

¿CÓMO CUIDAR NUESTRO CAMPAMENTO?, TOMA ESTAS MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Antes de elegir tu lugar de campamento, visítalo con bastante anticipación y asegúrate que cumpla con las normas básicas de higiene, tales como agua potable y distante de lugares boscosos, sombríos o húmedos.
- Corta arbustos y malezas densas en un radio de 30 m. alrededor del lugar de acampada.
- Usa carpas con piso, cierre y sin agujeros.
- Guarda los alimentos en envases resistentes.
- No dejes ollas o utensilios al alcance de ratones.
- Mantén limpio tu campamento. En el exterior deja la basura en recipientes con tapa.
- Limpia y deja guardada la loza en recipientes con tapa.
- Bebe siempre agua potable o en su defecto hervida o clorada.
- No recojas frutos silvestres desde el suelo, prefiere los frutos que están en la mata y antes de consumirlos lávalos bien.
- Asegúrate que la fruta adquirida respeta todas estas exigencias.
- No hagas actividades a ras de suelo y así evitar la inhalación del virus a través de la saliva, heces u orina del roedor.
- En caso de exposición al ratón colilarga, sus excrementos o saliva, acudir a centros de salud público o privado para una evaluación médica.
- Evite actividades nocturnas al aire libre, en la periferia de su campamento, en bosques y arbustos sombríos y húmedos.
- Evite juegos nocturnos de riesgo como la escondida,
- desplazarse a ras de suelo, etc.
- Ventile lugares cerrados por al menos 30 minutos (cabañas y bodegas)

La Asociación de Guías y Scouts de Chile, junto a la Seremi de Salud de la Región Metropolitana, prepararon este material para informar sobre la prevención del virus Hanta en los campamentos de los Grupos Guías y Scouts. Su contenido es útil para todo acampante o persona que necesite estar informada.

Más información en
http://web.minsal.cl/hanta_introduccion/

El lema de este tríptico fue extraído del cuento “Ha llegado carta del ratón cola larga”, de Susan Oñate Vargas.



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE



“ME CUIDO, TE CUIDO Y CUIDO LA NATURALEZA”



**INFÓRMATE SOBRE CÓMO PREVENIR
EL VIRUS HANTA EN CAMPAMENTO**



¿QUÉ ES EL VIRUS HANTA?

Es un virus que se encuentra en algunos ratones silvestres de la especie *Oligoryzomys longicaudatus*, más conocido como ratón cola larga o colilargo. La enfermedad que produce se encasilla como una Zoonosis, debido a que es un virus que se transmite desde un animal silvestre a un ser humano.

Al producirse la infección, puede evolucionar a una enfermedad grave que ataca a los pulmones y al corazón (Síndrome cardiopulmonar) y que causa la muerte en un alto porcentaje de los casos (32% - 34%. Fuente: Seremi de Salud).



¿CÓMO SON Y DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS RATONES QUE TRANSMITEN EL VIRUS HANTA?

El ratón cola larga es pequeño, de color café claro y presenta una cola que es un tercio más larga que el largo de su cuerpo. El cuerpo mide 9 cm y su cola 12 cm en adultos.

El hábitat es predominantemente silvestre, en terrenos cuya superficie está cubierta por malezas y arbustos; es temeroso del ser humano, por lo general vive en lugares boscosos. Siempre está cerca de cursos de agua dulce, ya que tiene un sistema renal pequeño que lo obliga a tomar agua con frecuencia para poder sobrevivir. Estos roedores se alimentan, principalmente de semillas y frutos. Sus hábitos son habitualmente nocturnos.

En Chile, la enfermedad es endémica, lo que significa que no se puede erradicar, por lo que es esencial evitar la exposición y prevenir riesgos de enfermedad.

¿CÓMO SE PRODUCE EL CONTAGIO?

La transmisión más frecuente es a través de la inhalación del virus en lugares contaminados por la saliva, heces y orina del roedor. Es por esto que el mayor riesgo de contagio está en casas o bodegas cerradas, oscuras o de calidad deficiente; en lugares silvestres, en bosques o matorrales y al remover basura, leña o escombros, ya que, al levantar polvo contaminado con excretas del roedor, se puede producir el contagio.

También se puede provocar por inoculación, mediante contacto de las manos contaminadas con el virus, a través de la nariz, boca o de los ojos; igualmente, por ingerir alimentos o agua contaminados con secreciones infectadas.

¿CÓMO SE MANIFIESTA LA INFECCIÓN POR VIRUS HANTA?

La enfermedad se manifiesta entre 4 y 45 días después de haberse contagiado. Los síntomas son: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas, vómitos, dolor abdominal. Posteriormente pueden aparecer tos y dificultad para respirar. Presenta una rápida evolución a estados gravedad, lo que hace necesario y urgente acudir a la red asistencial de salud más próxima al lugar del contagio.

Es común que el inicio de esta enfermedad se confunda con un estado gripal.



Ratón cola larga o colilargo (*Oligoryzomys Longicaudatus*)

¿QUÉ HACER SI ALGUIEN PRESENTA ESTOS SÍNTOMAS?

Si alguien presenta estos síntomas, debe acudir prontamente a un centro de salud. Es importante que alguien informe si ha estado en lugares o actividades de riesgo.

Si además de los síntomas, tiene sospecha o conocimiento de exposición al hábitat del ratón cola larga, debe informar al equipo de salud más cercano, quien tiene la obligación de actuar según el protocolo establecido por el Ministerio de Salud.

¿CÓMO PREVENIR LA INFECCIÓN?

Se ha demostrado que la medida más eficaz para prevenir la infección por virus Hanta es evitar el contacto de las personas con los ratones y sus excretas (saliva, orina y heces). Por esta razón, es fundamental informarse sobre las medidas para impedir la exposición.

ES IMPORTANTE ADEMÁS CONSIDERAR LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- El virus es poco resistente a condiciones del ambiente como luz del sol, alta temperatura, detergentes y cloro.
- No existe vacuna contra el virus Hanta.
- No existe tratamiento efectivo o cura.
- Los medicamentos sólo pueden ayudar al cuerpo a resistir el virus.
- Al infectarse hay un alto riesgo de muerte.

