

SET DE ACTIVIDADES

DIA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

JUNIO 2020



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

DIRECCION DE VOLUNTARIOS
Construyendo espacios de encuentro y desarrollo colaborativo



**GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE**

Av. República 97, Santiago, Chile
Código postal 8370040

Tel. +56 2 2689 9000
+56 2 2672 0996 | +56 2 2671 9166

planeta@guiasyscoutchile.cl

www.guiasyscoutsdechile.cl

El Día Mundial del Medio Ambiente, es la fecha más importante en el calendario oficial de las Naciones Unidas para fomentar la acción ambiental, y desde el año 1974, cada 5 de junio se convierte en una plataforma mundial para inspirar un cambio positivo, y se basa en el cambio global que requerimos.

El objetivo de esta fecha es sensibilizar a la población mundial en relación a temas ambientales, motivando a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sustentable y equitativo; promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales y fomentar la cooperación para que el medio ambiente sea sostenible.

Como Asociación de Guías y Scouts de Chile, hoy en el marco de la Agenda 2030-ODS queremos invitarles a pensar en la forma en la que consumen y cuidan el medio ambiente, y a desarrollar acciones que aporten a velar y alzar la voz por el futuro del planeta.

Es por esto, que los invitamos a realizar las diversas actividades que encontraras a continuación y no olvides etiquetarnos en tus redes sociales...

#YOSOYPLANETAODS

Y si tienes sugerencias, ideas o te gustaría saber más sobre alguna temática que también podamos compartir con otras guías y scouts, escríbenos a nuestro correo...

PLANETA@GUIASYSCOUTSCHILE.CL

COORDINADOR EJE PLANETA



FRANCISCO OYANEDEL

El día del Medioambiente no es una fecha más en el calendario, o un día que pasa sin mayor importancia. Es un día en el que debemos detenernos a pensar que estamos haciendo por nuestro propio hogar, por nuestra comunidad, por nuestro entorno local, o simplemente por nuestros hermanos flor, árbol, gato, zorro, río o bosque. Puede sonar un poco alocado verlos así, pero no que como guías y scouts ¿estamos llamados a crear un mundo mejor?, ¿acaso estos hermanos no son parte de este mundo?, probablemente ellos estaban en este mundo mucho antes que nosotros, en el cual solo estamos de paso, has pensado ¿qué huellas quieres dejar?

Cuando Baden Powell nos pedía "*dejar este mundo mejor de cómo lo encontramos*", probablemente no se le hubiera ocurrido decirles hermanos a los seres vivos de la naturaleza, pero sí debe ser nuestro propio compromiso con ellos, conocerlos, protegerlos y vivir juntos en armonía, para asegurar que los que nos sigan, puedan habitar un mundo que tenga tanta o más biodiversidad de la que nosotros vivimos, eso sí que sería dejar un mundo mejor de cómo lo encontramos.

Desde el inicio del Movimiento Guía-Scout, los jóvenes han estado en contacto con la naturaleza y el medio natural, hoy el juego se torna más interesante, ya que hay más desafíos ambientales, lo que hace más atractivo el escenario, existiendo un mundo de acciones por realizar. El acceso al agua potable está siendo un problema más habitual dentro de nuestras comunidades. El consumo excesivo e irresponsable, sumado a la desvinculación de la industria con el bienestar de las personas y la naturaleza, están generando un desastre ambiental que no podemos calcular. Urgen

acciones por detener el cambio climático, pequeñas acciones en nuestro día a día son la clave.

La contaminación de los océanos es un problema que al no verlo a diario lo invisibilizamos y olvidamos. La pérdida de hábitats naturales y especies nativas, son daños muchas veces irreparables, en donde la naturaleza no es capaz de restaurarse a la velocidad con la que la especie humana depreda los ecosistemas que ocupa.

Es así como este set de actividades, creado con mucho amor verde, es solo un pequeño aporte a la construcción de este mundo mejor, porque nuestro planeta ya no puede esperar más, **¡es la hora de la naturaleza!**, en él encontrarás diversas ideas de cómo generar esos pequeños cambios, que, sumados a otros pequeños cambios, lograrán esa esperada gran revolución.

Francisco Oyanedel
Coordinación Agenda 2030-ODS
Dirección de Voluntarios

NUESTRO EQUIPO



BÁRBARA MUÑOZ



CLAUDIA CEBALLOS



DANIELA UBILLA



IRIS YÉVENES



KARLA DE LA JARA



NICOLÁS ASTUDILLO



ROCÍO SEGURA

**EQUIPO EJE PLANETA
COORDINACIÓN AGENDA 2030-ODS**

ÍNDICE

#CHAOBOLSASPLASTICAS	8
DESPERDICIO ALIMENTARIO	10
UTILIZA LA ENERGIA INTELIGENTEMENTE	13
HUERTAS SUSTENTABLES	17
#CHAOCOLILLAS	19
RECICLAJE EN CASA	22
LA RUTA DEL PAPEL	25
REUTILIZA-PAK	27
HIDRATAVE	32
QUE NO CORRA	35
#CHAOBOMBILLAS	37

#CHAOBOLSASPLASTICAS

Es la Ley que prohíbe la entrega de bolsas plásticas de comercio en todo el país, la cual se encuentra vigente en nuestro país desde el 03 de agosto del año 2018 y busca combatir el uso indiscriminado de plásticos, generar conciencia, cambiar hábitos y reducir la generación de residuos.

8

¿HAY BOLSAS BIODEGRADABLES EN CHILE?

En nuestro país no existe un esquema normalizado que acredite esa condición. Las bolsas plásticas actuales conocidas como "biodegradables", requieren de procesos de compostaje, en plantas de compostaje municipales o industriales, por lo que, sin las condiciones adecuadas, una bolsa plástica "biodegradable" podría producir los mismos impactos que una bolsa no "biodegradable" en el medio ambiente.

1 MINUTO
PARA LA FABRICACIÓN

15 MINUTOS
DE USO

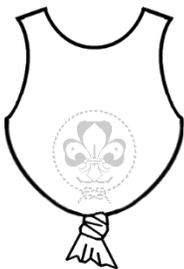
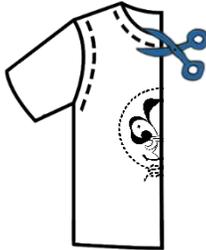
400 AÑOS
EN DEGRADARSE

#CHAOBOLSASPLÁSTICAS

Ministerio del Medio Ambiente
CHILE LO HACEMOS TODOS
Colección de ODS

ACTIVIDAD I: HAGAMOS UNA BOLSA REUTILIZABLE

Sin la necesidad de coser y de forma muy rápida puedes obtener una bolsa reutilizable. Te invitamos a hacer tu propia bolsa, **reutilizando** una polera que ya no utilices.



1. Coloca la polera estirada sobre una mesa y corta la costura de la parte de debajo.

2. Dóblala perfectamente a la mitad y corta la costura del cuello y la costura interior de las mangas de tu polera (si quieres te puedes ayudar marcándola antes de cortar)

3. Después de haber realizado los cortes, vuelve a estirar la camiseta sobre la mesa (tendrá que verse parecida a la imagen)

4. Voltéala al revés y recoge el final de la camiseta.

5. Con la primera costura que cortaste (la de debajo de la polera), amarra fuerte dando varias vueltas. ¡Asegúrate que quede muy firme!

6. Voltea nuevamente la polera para que quede al lado derecho (el nudo debe quedar hacia adentro)

LISTO... ¡ YA TIENES TU BOLSA REUTILIZABLE !

DESPERDICIO ALIMENTARIO

Según la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (FAO), cada año **1.300 millones de toneladas de alimentos** producidos para consumo humano se desperdicia en el mundo. Es decir, un tercio de la producción global se pierde en las cadenas de producción, de transporte, en los locales de venta o bien termina en la basura de nuestras casas. Se trata de una cifra astronómica, que se busca reducir a la mitad al año 2030 en el marco de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS).

10

No se trata sólo de pérdida de alimentos, sino también de los recursos que fueron utilizados para su producción: agua, energía, uso del suelo, maquinaria, combustibles, mano de obra, envases y materiales de embalajes, entre otros.

¿CÓMO REDUCIR EL DESPERDICIO ALIMENTARIO?

Sigamos algunos de los consejos que sugiere la FAO:

- Servir porciones pequeñas de alimentos en nuestros hogares. Es mejor repetir que desperdiciar lo sobrante.
- Compartir raciones grandes en restaurantes.
- Ir al supermercado con una lista de la compra.
- No comprar con la vista. Las frutas y verduras "feas" o irregulares son igual de buenas, pero un poco diferentes.
- Entender las fechas de caducidad y consumo preferente.
- Hacer compostaje.

Reducir el desperdicio de comida no salvará el planeta, pero ayuda a disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero y contribuye a una agricultura y ganadería más sostenibles



ACTIVIDAD 2: RECETA PARA HACER COMPOST CASERO

Hay muchas formas diferentes de hacer compostaje o preparar compost casero, pero la que te proponemos a continuación es una de las más sencillas. Los pasos básicos para preparar un compost casero de calidad son tres:

PASO 1 - PREPARAR EL COMPOSTADOR

El compostador es, simplemente, la caja o recipiente en la que iremos añadiendo las distintas capas de desechos que formarán nuestro compost casero.



11

Puedes utilizar y reciclar casi cualquier cosa: una caja de madera, una base de pallets, un balde o jardinera grande que ya no uses... Cualquier recipiente te servirá siempre y cuando no esté en contacto directo con el suelo. Si utilizas un balde o una caja plástica, es importante que hagas agujeritos en la base y coloques una primera capa de tierra y una segunda de materiales secos como paja, restos de ramas de poda, serrín, etc. Estas primeras capas secas evitarán que el fondo de tu compostador se pudra.

PASO 2 - AÑADIR LOS DESECHOS ORGÁNICOS



En este contenedor añadiremos por capas diferentes productos o desechos, como peladuras de verduras y frutas, ramitas y hojas secas de los setos o plantas que hayamos podado, cáscaras de huevo, etc. Los expertos recomiendan que vayamos intercalando capas de diferentes productos húmedos o verdes y secos, así conseguiremos ese equilibrio óptimo que necesita un compost casero de calidad.

Algo que tienes que tener muy claro y transmitir a tu familia es que el compostador no es un cubo de basura, sino un recipiente que luego servirá para enriquecer la tierra de nuestro huerto urbano o de las plantas de nuestro hogar.

PASO 3 - REGAR EL COMPOST CASERO

Nuestro abono orgánico casero necesita humedad para poder ir formándose en el fertilizante artesanal que enriquecerá nuestros cultivos y plantas.

Es necesario que la reguemos de vez en cuando sin encharcar el contenedor con agua, pero procurando que la humedad penetre en las diferentes capas que hemos añadido en nuestra caja de compost.

¿TE ANIMARAS A PREPARAR TU PROPIO COMPOST CASERO?



UTILIZA LA ENERGÍA INTELIGENTEMENTE



El **73%** del consumo energético de los hogares se destina a calefacción/climatización y agua caliente.

En promedio, una familia chilena gasta **\$600.000** al año en energía para cocinar, calefaccionar, iluminar los espacios, entre otros usos.

Sin embargo, "estos consumos no aseguran niveles de temperatura, humedad, iluminación y calidad del aire adecuados al interior de las viviendas, e incluso en algunos casos, no cuentan con el acceso necesario a agua caliente sanitaria, por lo que, para llegar a los niveles adecuados debieran gastar un 50% más de lo que hoy gastan. Es por esto que todas las medidas que se adopten impactarán directamente en el gasto de las familias y mejorará su calidad de vida".

Existen diversas medidas de eficiencia energética posibles de aplicar en los hogares. Las cuales van desde acortar el tiempo de duchas, instalar aireadores en las llaves, hasta reemplazar el calefactor a leña por uno a pellet, instalar aislación de muros/techos y la instalación de paneles solares.

¿QUE CAMBIOS PODEMOS HACER PARA AHORRAR ENERGÍA Y AYUDAR AL PLANETA?

- Utiliza focos de bajo consumo.
- Aprovecha la luz natural
- Apaga las luces y desenchufa los aparatos electrónicos que no estés utilizando.
- Utiliza tu lavadora al máximo de su capacidad, con ciclos de lavado cortos.
- Verifica que la puerta de tu refrigerador siempre quede bien cerrada.
- Busque la etiqueta Energy Star cuando compre electrodomésticos nuevos.

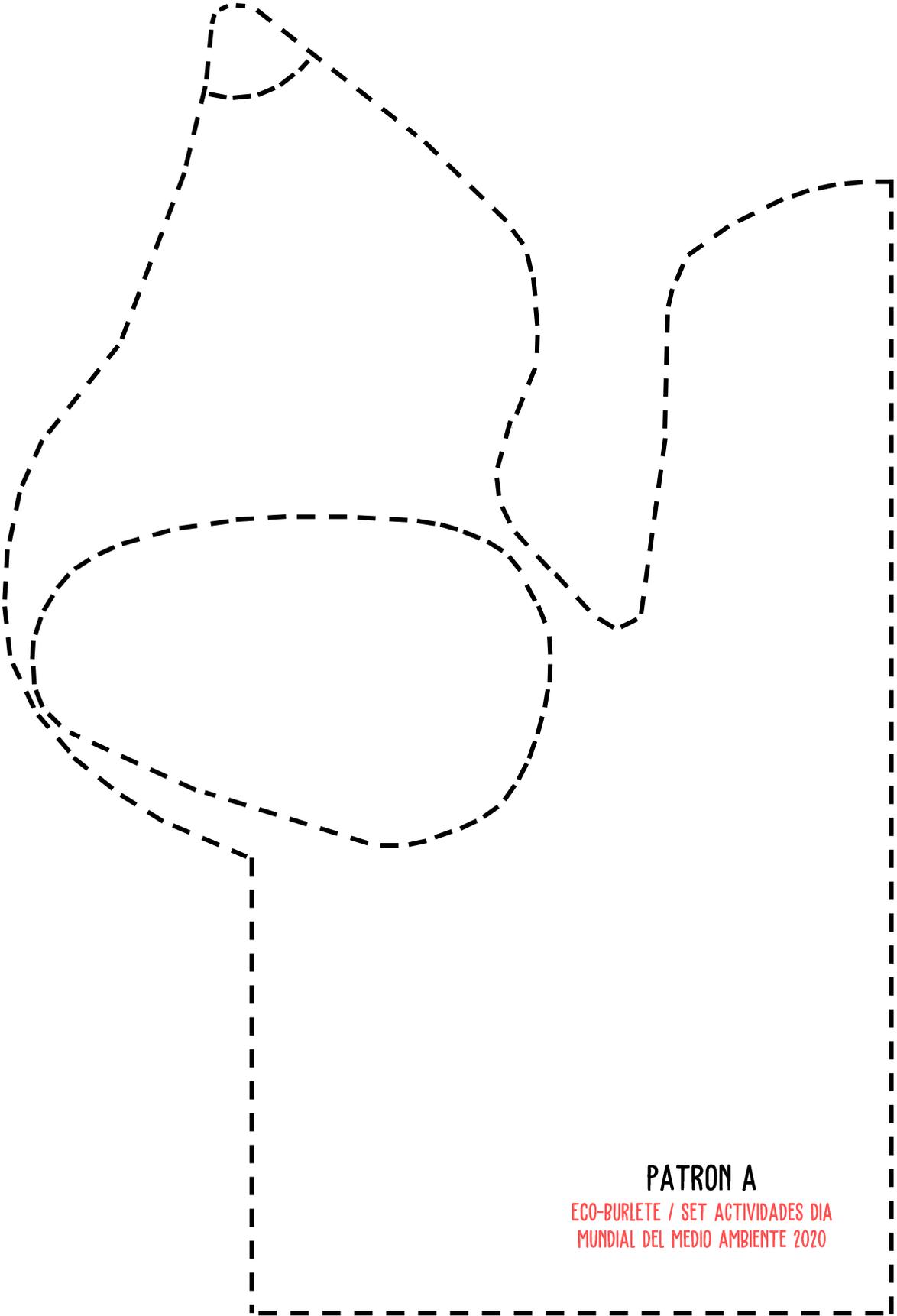
ACTIVIDAD 3: ECO-BURLETE

Una forma de hacer eficiente nuestra calefacción en el hogar, es evitar que este “escape”. Y para esto, te invitamos a realizar este Eco-Burlete para la puerta reutilizando unos jeans que ya no utilices.

1. Mide el ancho de la puerta en la que utilizaras tu Eco-Burlete
2. Coloca la tela sobre una mesa y dóblala por la mitad. Procura que el diseño de la tela quede hacia adentro (después le daremos vuelta)
3. Coloca el patrón A y B sobre la tela y calcula la distancia entre las piezas según la medida de la puerta en la que utilizaras tu Eco-Burlete.
4. Afirma el patrón a la tela con alfileres y dibújalo. Te recomendamos guiarte con una regla para hacer el cuerpo que quede entre patrones.
5. Corta la tela, dejando 1cm de distancia desde el diseño hasta donde recortes.
6. Realiza el mismo procedimiento con las 2 orejas y con la nariz.
7. Cose la nariz al molde de tu Eco-Burlete (por dentro, donde se encuentra el diseño).
8. Cose todo el cuerpo (a mano o en máquina de coser) dejando solo un espacio para luego poder colocar el relleno. Haz lo mismo con las orejas.
9. Realiza pequeños cortes en la tela extra (1cm), especialmente en los sectores de curva, sin cortar la costura que acabas de realizar (patas, cabeza, cola)
10. Da vuelta la tela (dejando el diseño hacia afuera)
11. Llena las orejas (con restos de tela, lana, arena seca, etc.) y cóselas al cuerpo de tu Eco-Burlete.
12. Llena el cuerpo de tu Eco-Burlete (con restos de tela, lana, arena seca, etc.) y cose el espacio por donde lo llenaste.
13. Puedes incorporar ojos u otros detalles que desees.



**¡ CREA TUS PROPIOS DISEÑOS Y
CUIDA EL CALOR DE TU HOGAR !**



PATRON A

ECO-BURLETE / SET ACTIVIDADES DIA
MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 2020

PATRON B

ECO-BURLETE / SET ACTIVIDADES DIA
MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE 2020

HUERTAS SUSTENTABLES

Durante la Conferencia que se celebró en Madrid sobre el cambio climático, del 2 al 16 de diciembre pasado, se decretó la emergencia climática, que tiene consecuencias negativas sobre la vida de las personas en todo el mundo.

Ante esto, se plantea la necesidad de hacer un aporte al ecosistema desde casa con la creación de una huerta. Sin ser una solución inmediata, es un buen inicio, ya que las plantas absorben el dióxido de carbono, que es el mayor gas que hay en la calle, por lo que se va reciclando ese aire. Además, después estas huertas atraen mariposas, abejas, y otros insectos o aves que ayudan en la polinización.

Una huerta en casa no requiere de cuidados extremos, ya que en el verano se debe regar todos los días, en la mañana cuando no da el sol en la huerta y por la noche (que es el momento donde se absorbe mayor humedad). Y en invierno, cada tres días aproximadamente

BENEFICIOS DE LA HUERTA EN CASA

- El cuidado de la huerta sirve como actividad en familia.
- Calidad en la alimentación (no hay uso de fertilizantes).
- Mejora del medio ambiente (sin proceso de producción costosa ni desechos excesivos).
- Se puede armar en un espacio reducido, dentro de un cantero o en la tierra.
- Posibilita el consumo de fruto y la hoja de estación.
- Brinda conexión con la naturaleza.
- Es accesible.

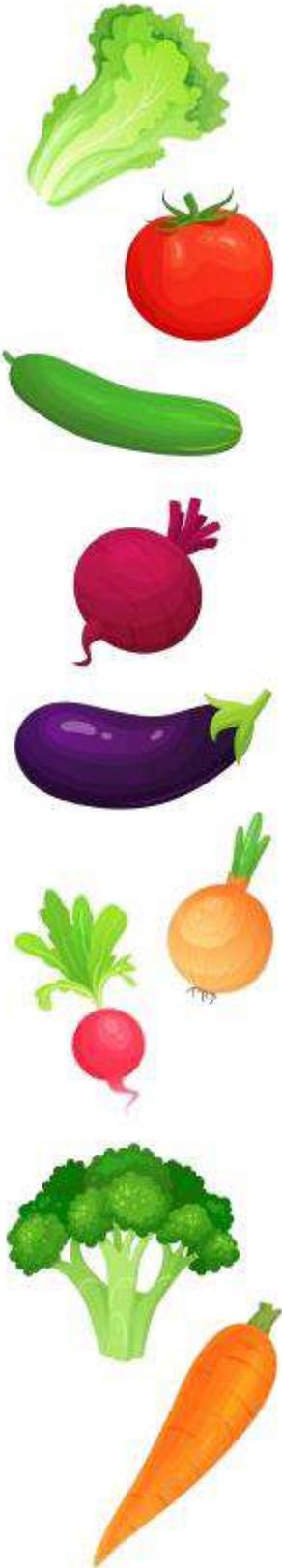


ACTIVIDAD 4: UNA HUERTA EN MI HOGAR

- 1. Puedes reutilizar un cajón de verduras:** Arma una base con una bolsa o plástico negro, hace agujeros pequeños en el fondo para que filtre el agua. Rellena con tierra fértil y coloca las semillas de lo que quieras tener en tu huerta.
- 2. Empieza con hortalizas:** Son fáciles porque se plantan “al voleo”, sin enterrar la semilla y aunque tienen un ciclo de vida corto (porque en verano florece muy rápido por el calor) de la flor salen nuevas semillas. Para eso, deja que florezca, extrae las semillas, quitar de raíz la planta anterior y tira las semillas nuevas en la tierra.
- 3. Ubicación:** cuanto más sol y más luz, mejor. Piensa en un lugar estratégico para que la huerta viva todo el año.

¿QUÉ PLANTAR?

	VERDURAS	FRUTAS
PRIMAVERA	Brócoli, cebolla, espinacas, habas, lechuga, puerro, rábano	Paltas, cerezas, ciruelas, frutillas, kiwi, mandarinas
VERANO	Ajo, calabacín, habas, zanahoria, esparrago, espinaca, lechuga, papa, pepino, pimiento, puerro, rábano, tomate, cebolla	Ciruela, higo, melón, níspero, pera, sandía
OTOÑO	Apio, berenjena, coliflor, calabaza, zanahoria, escarola, espinaca, lechuga, pepino, puerro	Chirimoya, granada, kakis, uvas
INVIERNO	Alcachofa, col, coliflor, escarola, espinaca, puerro, rábano	Limonas, membrillos, naranjas.



#CHAOCOLILLAS

En Chile, se consumen **6 billones** de cigarrillos al año. El panorama mundial no es mejor, se consumen 15 millones de colillas al día. Principal contaminante en nuestro ecosistema, ya que es la principal basura mundial que llega a la naturaleza.

1 colilla puede contaminar entre 10 y 50 litros de agua, y 4.5 billones de colillas terminan depositadas en espacios públicos. Estas NO son biodegradables y pueden tardar hasta 10 años en descomponerse, por lo que el efecto contaminante de las colillas en el medio ambiente puede ir de 7 a 25 años.



SIEMPRE SE HA HABLADO SOBRE EL DAÑO QUE EL CIGARRILLO PRODUCE A LAS PERSONAS... PERO ¿CONOCES CÓMO DAÑA AL PLANETA?

Los cigarrillos pueden parecer indefensos debido a su tamaño, sin embargo, cerca de 10 mil millones de cigarrillos son desechados al ambiente cada día. Estos residuos contienen más de 7.000 sustancias químicas tóxicas, algunas agregadas por las compañías tabacaleras para que los consumidores no tengan que encenderlos de manera constante.

Las colillas de cigarro están elaboradas con un derivado de petróleo llamado acetato de celulosa, un material no biodegradable que puede tardar cerca de 10 años en descomponerse.



La industria tabacalera es una de las principales responsables de la deforestación mundial, ya que para el cultivo de la planta del tabaco y su proceso de elaboración se usan miles de hectáreas en tierras fértiles, tales como bosques o selvas tropicales.

De acuerdo a datos de la OMS, para elaborar 300 cigarrillos es necesario talar 8 árboles, sin contar los árboles usados en la fabricación del papel para el cigarrillo y las cajetillas, la construcción de los graneros en los que se almacenan y la leña usada para curar las hojas del tabaco para que adquieran su característico aroma.

El humo del cigarrillo afecta de forma directa la calidad del aire. Se estima que los consumidores de tabaco producen 225 mil toneladas de dióxido de carbono cada año, equivalente aproximadamente a las emisiones producidas por 12.000 autos que realizaran recorridos de 10 mil kilómetros.

¿CUÁL ES LA PROPUESTA?



CONCIENTIZAR

Lo primero que se recomienda es no fumar, pero si lo haces no botes las colillas al suelo



EMPODERAR

Revisa las acciones que se están realizando en Chile y ve si tu municipio, lugar de trabajo, edificio o restaurant favorito puede replicarla



ECONOMIA CIRCULAR

El tratamiento adecuado y responsable del residuo es lo primero, pero revalorizar las colillas es el siguiente paso

ACTIVIDAD 5: BUSQUEMOS INFORMACIÓN PARA COLABORAR

Muchas veces cuando nos animamos a realizar recolección y separación de residuos, uno de los tantos que llegan directo a la basura son las colillas de cigarro. Incluso en algunas ocasiones, la gente tiene buenas intenciones, y genera contenedores especialmente para reunir las colillas, pero estas llegan igual que todas, directo a la basura. Pero, ¿sabías que hay gente que se dedica al reciclaje de estas, convirtiéndolas en cosas útiles?

21

Te invitamos a averiguar cómo puedes hacer efectiva la recolección de colillas de cigarrillos que se encuentran botadas en tantas partes de nuestro planeta y cómo podemos generar que este desperdicio que tanto contamina se convierta en algo más que eso.

Si tienes información, escríbetenos a planeta@guiasyscoutschile.cl



TE INVITAMOS A AVERIGUAR !!

RECICLAJE EN CASA

En el mundo se producen más de dos mil millones de toneladas de residuos al año, y si no se toman medidas relevantes se llegará a más de tres mil millones el año 2050.

El 12% de esto son plásticos, uno de los componentes con mayores problemas para su aprovechamiento. Es aquí donde necesitas las 3Rs, Reducir, Reutilizar y Reciclar. Por lo tanto, nuestro comportamiento nos lleva a la necesidad de introducir un consumo consciente y sostenible, para esto debo pensar por ejemplo ¿Lo necesito?

22

Otro punto importante es comprar considerando un uso largo del producto, con el objetivo de evitar estar gastando de más y desechando rápidamente como lo hacemos actualmente. Finalmente, podemos contribuir con el reciclaje de nuestro residuo entregándolo en los puntos establecidos para ello y en condiciones correctas.

Consumo sustentable

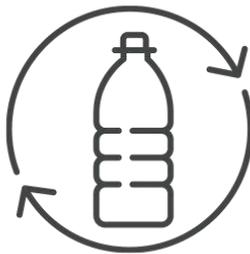
Al reducir nuestro consumo generaremos menos residuos, disminuyendo significativamente la necesidad del reciclaje y mejorando considerablemente nuestra calidad de vida y el cuidado del medio ambiente.

¿COMO RECICLAR?

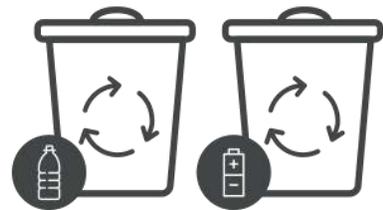
Ten en cuenta que para poder ser reciclados los residuos deben estar limpio, secos y libres de material orgánicos al momento de depositarse en puntos del reciclaje.



1. LIMPIA



2. REDUCE



3. SEPARA

ACTIVIDAD 6: SEPARANDO INSUMOS

Te invitamos a conocer cómo podemos separar diversas cosas que pueden llegar a tu hogar. Recuerda que gran parte de ellas necesitan ser limpiadas antes de ser llevada a un punto limpio de tu ciudad.

¿No existen puntos limpios cerca?

Quizás sería una buena idea que junto a tu unidad, grupo, distrito o zona generen algún proyecto para darle un alivio al planeta junto a las autoridades de tu ciudad.

23



RESIDUOS ORGÁNICOS

Se reciclan cáscaras y restos de frutas, restos de verduras y hojas marchitas de vegetales, frutas y verduras muy maduras, cáscaras de huevos, pasto, restos de podas, hojas verdes y secas, tierra de jardín, restos de té, café y mate y bolsas de té.

Importante: no incluir productos químicos, restos de animales (carnes, huesos, cueros), colillas de cigarrillos, medicamentos, ni comida cocinada.



BOTELLAS PLÁSTICAS

En Chile existe capacidad instalada para reciclar algunos tipos de plásticos. Se reciclan botellas desechables para bebidas, contenedores de fruta (envases clamshell) u otros artículos fabricados con PET (N°1). También se reciclan envases de detergente, champús, bidones, envases de leche fabricados de polietileno de alta densidad (N°2), tapas de botellas y otros artículos fabricados con polipropileno (N°5) y bolsas fabricadas con polietileno (N°2 y N°4).



LATAS

Se reciclan principalmente latas de bebidas fabricadas de aluminio y tarros de conservas que son fabricados con hojalata.



VIDRIO

Se reciclan Botellas, frascos y vasos de vidrio transparente o de color (ampliar indicando bondades del reciclaje de vidrio).

Importante: No se reciclan parabrisas, ventanas, espejos, ampollas, tubos fluorescentes, loza, pírex, cristales y vidrio templado.



PAPEL

Se reciclan papel blanco de impresora, hojas de cuaderno, boletas, facturas, guías, sobres, libros sin tapa, diarios y revistas, sin importar si está impreso o escrito, pero sin manchas.

Importante: el papel kraft generalmente se puede reciclar como cartón. Sin embargo, se recomienda consultar a su punto limpio más cercano, ya que pueden variar dependiendo del lugar y de la presencia de tintas y otras sustancias en el papel.



CARTÓN

Se recicla el Cartón corrugado, cajas de embalaje, cartulinas, papel kraft, cilindros de papel absorbente e higiénico, entre otros.



El papel está por todas partes. Tiene muchos usos, y muchas veces abusamos de él sin ser verdaderamente conscientes del negativo impacto medioambiental que tiene. Empezando por la tala de árboles, pasando por su fabricación y hasta su consumo, que muchas veces llega a ser desmedido.

Según Greenpeace, el 40% de la madera talada para uso industrial se usa para fabricar papel. Cada año se pierden unos 15.000 millones de árboles y de continuar así, en 300 años habrán desaparecido por completo. A ello se suma la pérdida de hábitat para especies protegidas, desaparición de flora en vías de extinción o el daño que eso supone al equilibrio del ciclo hídrico.

Impacto medioambiental del papel

Pero, además, la fabricación de papel representa una enorme fuente de contaminación y tiene un gran impacto medioambiental.

¿SABES CUÁNTO ES LO QUE SE GASTA APROXIMADAMENTE EN GENERAR UNA TONELADA DE PAPEL?

				
17 árboles adultos	27.000 litros de agua	1440 litros de aceite	4100 kw/hora (14.700 megajulios) de energía	212 kg CO2/Ton Papel.

En la fabricación de papel se consumen grandes cantidades de agua y energía. Es una industria que hace un uso intensivo de los medios de transporte, lo que deja una elevada huella de carbono, genera grandes cantidades de gases efecto invernadero, tiene altos índices de contaminación en el agua y el aire, además de utilizar en el blanqueo de la pasta el cloro, que es muy nocivo para la salud de las personas y para el medio ambiente.

ACTIVIDAD 7: PAPEL UTILIZADO ES PAPEL PARA UTILIZAR



1. Pica papel que ya no vayas a utilizar y colócalo en una fuente con agua



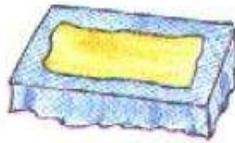
2. Una vez que esté bien remojado, llévalo a la licuadora (con bastante agua) y licúalo lo más que puedas



3. Vierte la mezcla en una bandeja plástica (si está muy espesa, aplícale más agua para que sea fácil de manipular)



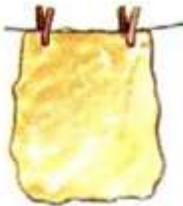
4. Sumerge una tela de malla (puedes utilizar tela de tul) y retira hacia arriba (debe quedar una placa del grosor que desees)



5. Coloca tu placa de papel sobre una tela de algodón para dejar secar



6. (Opcional) Si deseas quitarle el resto de agua para que el secado sea más rápido, puedes aplastarla entre dos planchas de madera



7. Coloca a secar... ¡Y listo!

Otras ideas:

- Puedes mezclar con algún colorante natural tus hojas, así cuando se sequen tendrán color.
- En la mezcla, puedes incorporar hojas o flores secas, cuando se seque estarán incorporados en el papel.
- Luego de terminar tus hojas recicladas, también puedes hacer marca páginas, cajas, sobres y cuanto quieras con ellas... déjate llevar por tu imaginación.

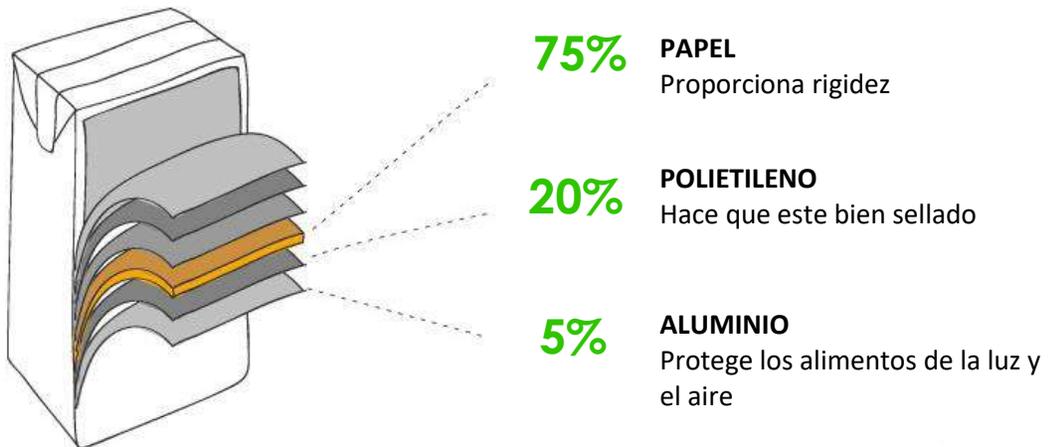
SALVA ÁRBOLES - AHORRA DINERO - AHORRA AGUA - REDUCE LA ACUMULACIÓN DE BASURA
DISMINUYE LA CONTAMINACIÓN DEL SUELO, AGUA Y AIRE - REDUCE ESPACIOS DE RESIDUOS TÓXICOS PARA EL MEDIO AMBIENTE

REUTILIZA-PAK

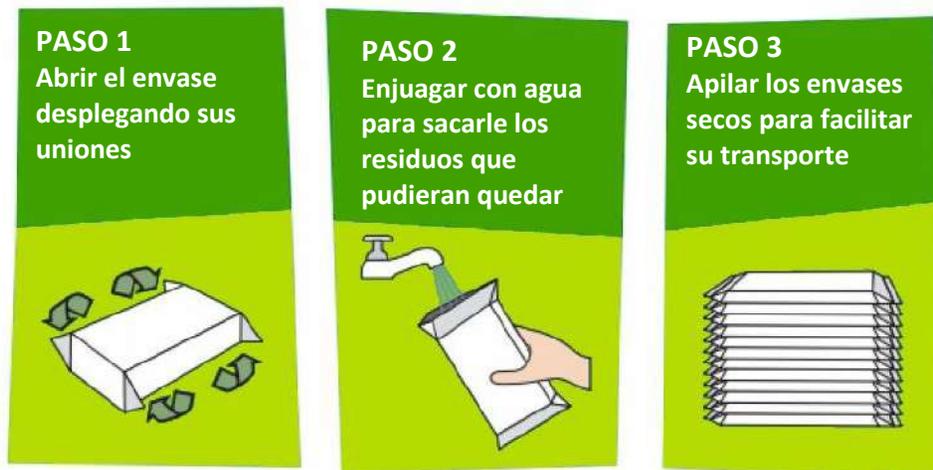
Cuando vamos de compras, uno de los artículos que comúnmente podemos ver es el Tetra Brik, tetrabrik o brik, que es un envase compuesto de cartón, plástico polietileno y aluminio. El envase Tetra Brik es el más conocido y el más vendido de la gama de envases de Tetra Pak, hasta el punto que muchas personas lo consideran un nombre genérico (aunque es una marca registrada).

27

Este producto puede estar formado hasta por seis láminas distintas de materiales: dos iniciales de polietileno, una de aluminio, otra de polietileno, la más gruesa de cartón y una última más de polietileno.



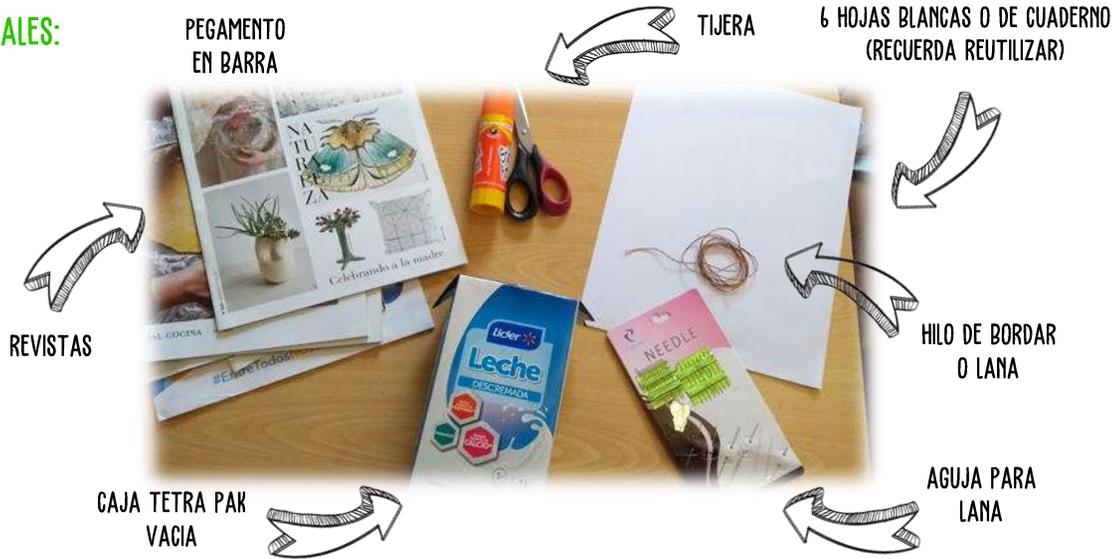
COMO RECICLAR...



ACTIVIDAD 8: TETRA LIBRETA

Te invitamos a realizar una libreta para tus apuntes o que incluso te servirá para regalar en una fecha especial a alguien.

MATERIALES:



28

PASO A PASO:

1. Una vez que hayas desocupado tu envase tetra, levanta las 4 pestañas de la caja y aplástala.



2. Corta los extremos



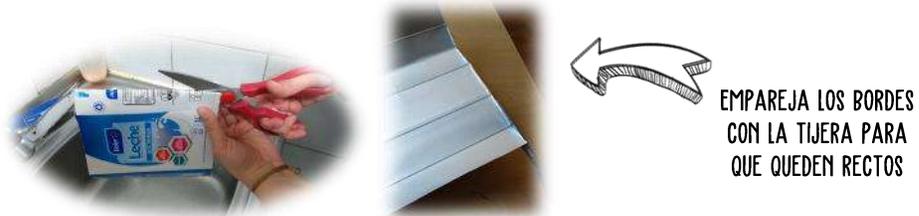
LO QUE NO UTILIZAREMOS
¡AL RECICLAJE!

3. Lava y seca la caja.

(No olvides repetir hasta aquí cada vez que vayas a reciclar tus Tetra pack)



4. Corta tu caja por la mitad... Cuando lo abras, tendrás las tapas de tu libreta.

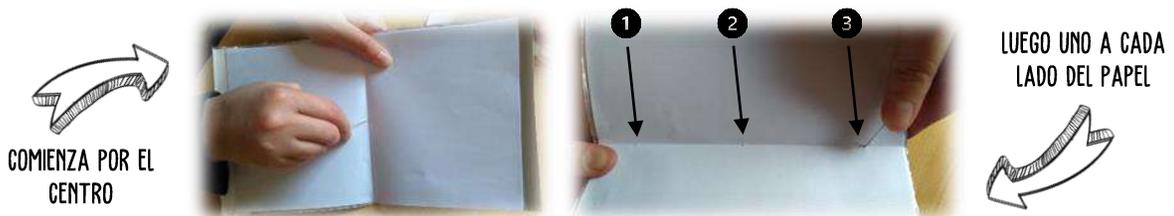


5. Mide y corta las hojas para que queden del tamaño de tu tapa



6. Realiza 3 agujeros con la aguja

(si te cuesta, pide ayuda a otra persona de ser necesario para que no te lastimes)



7. ¡Decora las tapas!

Elije las fotos que más te gusten de las revistas que tengas

COLOCALE PEGAMENTO
A LA CAJA

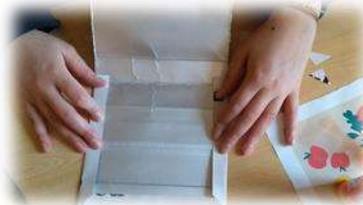


LUEGO PEGA FOTOS O IMÁGENES
SOBRE TU CAJA, DEJANDO QUE
SOBRESALGA HACIA LOS LADOS
(RECORTA SI SOBRA MUCHO)



RECOMENDACIÓN: USAR UNA TAPA DE
REVISTA PARA QUE QUEDE MÁS FIRME

CORTA LAS ESQUINAS



DOBLA LAS SOLAPAS HACIA
ADENTRO Y PEGA

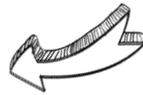


HAZ ESTE PASO CON LA TAPA DE ADELANTE Y ATRÁS

8. Repasa los agujeros de la tapa



CON CUIDADO PASA DESDE ADENTRO HACIA AFUERA LA AGUJA POR LOS AGUJEROS
QUE HABÍAS HECHO PARA ATRAVESAR LOS PAPELES QUE PEGASTE



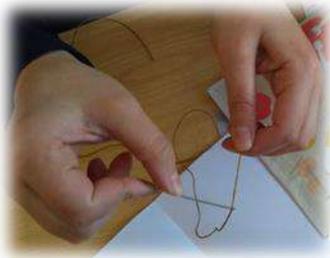
9. Decora la parte interior.



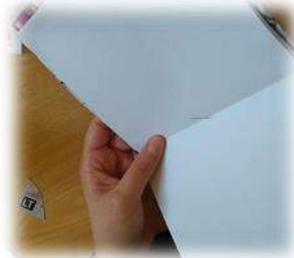
ELIJE MÁS FOTOS PARA DECORAR LA PARTE INTERIOR DE TU LIBRETA Y PÉGALAS
PARA TAPAR LAS SOLAPAS QUE DOBLASTE Y PEGASTE HACIA ADENTRO



10. Coser las hojas



↑ ENHEBRA EL HILO EN LA AGUJA Y ACOMODA LAS HOJAS PARA QUE COINCIDAN LOS AGUJEROS DE LA CAJA Y DE LAS HOJAS



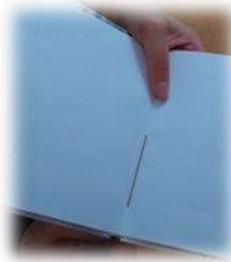
↑ PASAR LA AGUJA DESDE AFUERA HACIA ADENTRO POR EL AGUJERO DEL CENTRO (HAZLO CON CUIDADO PARA NO ROMPER LAS HOJAS)



↑ DEJAR UNOS 20 CM DE HILO SOBANTES POR LA PARTE DE AFUERA



↑ PASAR LA AGUJA DESDE ADENTRO HACIA AFUERA POR EL AGUJERO 1 (DEL EXTREMO DE ARRIBA)



↑ AL TIRAR DEL HILO... DEBE VERSE ASÍ



↑ PASAR EL HILO QUE QUEDÓ POR FUERA POR EL AGUJERO DEL CENTRO HACIA ADENTRO; TÍRALO BIEN! LUEGO PASAR DESDE ADENTRO HACIA AFUERA POR EL AGUJERO 3 (DEL EXTREMO DE ABAJO). EL HILO QUEDARÁ COLGANDO POR FUERA DEL ÚLTIMO AGUJERO



↑ PASAR LA AGUJA CON EL HILO COLGANDO POR DEBAJO DEL HILO QUE QUEDÓ ESTIRADO POR FUERA, ENTRE EL AGUJERO DEL CENTRO Y EL AGUJERO 1



↑ HACER 2 NUDOS ENTRE LOS HILOS QUE DEJAMOS SOBANDO INTENTA QUE QUEDEN BIEN TIRANTES Y LOS NUDOS FIRMES SI QUIERES PUEDES DECORAR LOS EXTREMOS DE LOS HILOS CON MOSTACILLAS O LO QUE QUIERAS



Y YA TIENES TU TETRA LIBRETA !!

HIDRATAVE

Las aves cumplen un importante rol en los ecosistemas, participando en distintos procesos que los mantienen equilibrados, cumpliendo un rol muy importante.

POLINIZADORES

Existen diversos tipos de aves polinizadoras, como es el caso del picaflor, quién al alimentarse del néctar de las flores, cubre su cuerpo con polen que dispersa durante sus vuelos y cae sobre otras flores, ayudando en la fecundación de estas y permitiendo la expansión de plantas en otros lugares.

CONTROLADORES DE PLAGAS

Existen algunas aves, como es el caso de las rapaces, que son controladoras naturales de plagas, como lo son por ejemplo el Tiuque, Águila y Peuco, los que se alimentan de roedores, ayudando a que estos no se acerquen a poblaciones urbanas y nos contaminemos con sus heces e infecciones en nuestros domicilios.

Además, existen aves que se alimentan de insectos, los cuales controlan el exceso de estos y generan un equilibrio, evitando que nos veamos con problemas de aumento de ellos en el medio ambiente.

DISPERSADORES DE SEMILLAS

Ayudan a dispersar las semillas de muchas especies de árboles. Durante sus vuelos van esparciéndolas a través de sus fecas, las cuales tienen la posibilidad de abrir y comenzar su crecimiento cuando se encuentran las condiciones. Esto permite extender los espacios de vegetación en diversos lugares.

ACTIVIDAD 9: BEBEDERO PARA AVES

En la actualidad las lluvias comienzan a disminuir cada vez más, lo que provoca que el recurso agua sea escaso. Esto afecta negativamente a las aves, quienes deben recorrer una mayor distancia para conseguirla.

¡AYUDÉMOSLAS A CONSEGUIR AGUA!

MATERIALES:

- 1 botella de plástico de ½ litro
- 1 tapa plástica de leche o café
- Trozo de alambre de 10 cm aprox.
- Lana, pitilla, cáñamo
- Tijeras o cortador



1. Perfora las tapas (de la botella como del tarro de leche o café). Es importante que la perforación sea del mismo diámetro que nuestro alambre, pues el agua se escurrirá sin control en caso de ser un orificio muy grande.



2. introduce el alambre dentro de la botella, pasando por ambas tapas. Dóblalo en cada uno de los extremos (dentro de la botella y después de la tapa de leche o café para que se sostenga).



El agua de nuestro bebedero caerá a través de pequeñas gotitas que recorrerán nuestro alambre y se acumularán lentamente en la tapa, por lo que es importante que esto quede firme.





3. Ahora, realiza 2 perforaciones, uno a cada costado de la botella, traspasa tu cáñamo o material disponible de un lado a otro, y realiza un nudo para unir ambos extremos. Deja material suficiente para que puedas colgarlo en el lugar que lo instalaras.

También puedes decorar tu bebedero con pinturas o lápices. Esto puede atraer a las aves, ya que la presencia de colores fuertes puede llamar su atención.

Ya tienes tu bebedero de aves listo...

Ahora solo debes tener paciencia y esperar a que algún ave que se acerque a beber del agua que les has proporcionado.



Es importante que el agua se mantenga limpia, por lo que de ser necesario tendremos que reemplazarla permanentemente.

Recuerda siempre observar respetuosamente para aprender y cuidar de las aves.

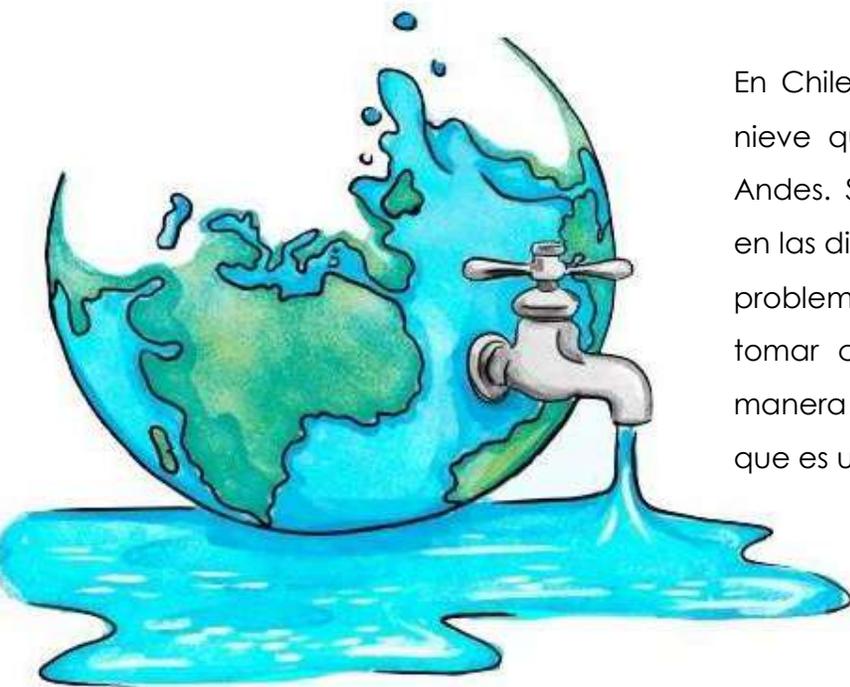
AHORA SOLO DEBES COMENZAR A CONSTRUIR BEBEDEROS Y DEJARLOS EN LUGARES DONDE PUEDES IR REPONIENDO AGUA EN ESTOS DISPENSADORES

QUE NO CORRA

El agua es un elemento vital para todos los seres vivos. Se renueva en un ciclo natural que nos permite apreciarla y disfrutarla en sus diferentes estados.

Cuidarla y usarla de manera eficiente es clave para generar un cambio cultural que nos permita adaptarnos al nuevo escenario de disponibilidad de agua que enfrenta el planeta.

35



En Chile, usamos el agua principalmente de la nieve que se acumula en la cordillera de Los Andes. Sin embargo, la disponibilidad de agua en las diferentes regiones varía y su escasez es un problema actual. Por lo mismo, es necesario tomar conciencia y consumirla y cuidarla de manera responsable, tomando conciencia de que es un elemento fundamental para la vida.

El escenario hídrico de los últimos 30 años en nuestro país, indica que la demanda por agua se ha duplicado, principalmente debido al crecimiento económico y al mayor nivel de consumo alcanzado por la población. Según los pronósticos, esta situación provocará que este recurso sea cada vez más escaso.

Las perspectivas no son esperanzadoras, tanto más, si pensamos que el 76% de la superficie de Chile está afectada por sequía, desertificación y suelos degradados.

ACTIVIDAD 10: AGUA IDEAS

1. Dúchate en lugar de bañarte. Las duchas de 5 minutos consumen 50 litros, mientras que para llenar una bañera son necesarios mínimo 200 litros.
2. Al cepillar tus dientes, usa un vaso de agua y cierra la llave del agua. Puedes ahorrar hasta un 90% del agua empleada en el aseo personal.
3. Mientras te enjabonas las manos, cierra la llave de agua.
4. Utiliza un sistema de control del agua en el inodoro. Si colocas una botella de litro y medio llena de arena o de agua en el estanque del WC, ahorrarás esa cantidad de agua cada vez que tires de la cadena.
5. Riega en las horas de menor temperatura (temprano en la mañana o en la noche). Con esto evitaras perdida de agua por evaporación.
6. Cuando laves los platos, utiliza un recipiente para remojar y enjuagar. Abre la llave solo para el enjuague final.
7. Cierra la llave del agua cuando te estés afeitando.
8. Utiliza la lavadora con carga completa. Además, si necesitas comprar una lavadora nueva, considera el consumo de agua y energía de esta.
9. Utiliza cubetas con agua para lavar autos y sillas en vez de usar manguera, ahorraras hasta 12 litros de agua cada minuto.
10. Aprovecha el agua de lluvia para regar tus plantas interiores.

#CHAOBOMBILLAS



“Es una bombilla no más”

Dicen cada día billones de personas en todo el mundo.

Los plásticos de un solo uso se han convertido en uno de los grandes enemigos del medio ambiente. El 90% de la basura que flota en el océano es plástico.

Es por esto, que te invitamos a **rechazar!**

Dejar de usar bombillas es una decisión sencilla. Es el primer paso para comprender que este es un problema de todos. Piénsalo... ¿realmente la necesitas?

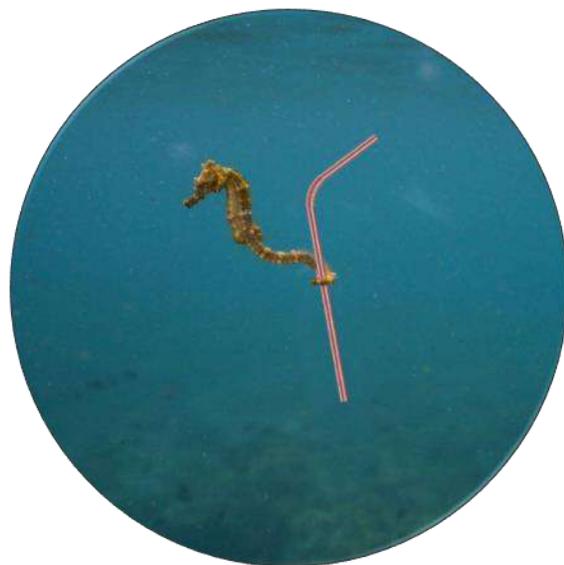
SOMOS PARTE DEL PROBLEMA Y TAMBIÉN PODEMOS SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

Las utilizamos solo una vez, las botamos inmediatamente a la basura y no se pueden reciclar.

¡Tomémosle el peso al daño que producen al medio ambiente!

Una ciudadanía empoderada, responsable y consciente de su entorno puede lograr cambios. Es por eso que nosotros nos sumamos al movimiento mundial contra las bombillas plásticas...

¿TU TE SUMARÁS?





ALTERNATIVAS

Reservemos las bombillas para niños/as, adultos mayores o personas en situación de discapacidad. Si la necesitas, te invitamos a utilizarla, pero prefiriendo alguna de las opciones reutilizables:



ACERO INOXIDABLE



VIDRIO



BAMBÚ



PAPEL

A CONTINUACIÓN, TE DEJAMOS ALGUNOS VIDEOS PARA AYUDARTE CON ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS:

- **Paso a paso bolsa reutilizable:**
<https://www.youtube.com/watch?v=XV2lc0jpivY&feature=youtu.be>
- **Paso a paso huerto en casa:**
<https://www.youtube.com/watch?v=npcW4SOcHvl&feature=youtu.be>
- **Paso a paso compost en casa:**
https://www.youtube.com/watch?v=uyAaP0_kgFg&feature=youtu.be

Para llevar la construcción de este documento, se consultaron diversas fuentes donde podemos encontrar: ONU, Greenpeace Chile, Ministerio de Medio Ambiente Chile, Ministerio de Energía Chile, Ministerio de Obras Públicas Chile y Tetra Pak Chile.

Autora del documento

Rocío Segura Vidal, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Recopilación de información

Bárbara Muñoz, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Daniela Ubilla, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Nicolás Astudillo, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Rocío Segura, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Aportes educativos

Claudia Donoso, Coordinadora de Métodos Educativos.

Iris Yévenes, Miembro de Coordinación Agenda 2030-ODS.

Katherine Leiva, Comisionada Nacional Golondrinas.

Sol Turen, Comisionada Nacional Caminantes.



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE