



Número 09 - Junio 2020





# Un saludo porteño...

¡Hola a todas las golondrinas, guidoras y dirigentes de esta hermosa Rama!

Mi nombre es Susana Farías y soy la Coordinadora de Rama Golondrinas de la gran Zona Valparaíso. En mi Bandada las niñas me dicen Ayeka y junto a Kazé acompañamos los vuelos de las golondrinas de la Bandada Antumahuida.

En esta ocasión les quiero recordar las palabras de nuestra sabia Arimatú: “Comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible”.

Estas palabras que nos ayudarán a tener ánimo para superar esta atapa que, como país, estamos viviendo.

Sé que es difícil pensar en que esto pueda tener un lado positivo, pero tratemos de hacerlo. Propongámonos nuevos aprendizajes, desafíos y metas que podamos realizar en casa, para así poder ser cada día mejor.

Les invito a disfrutar, leer y compartir con sus familias esta nueva edición de nuestro Nuevo Cristalino, fiel compañero de esta época de cuarentena y que nos trae entretenidas actividades y enseñanzas.

Un abrazo grande,  
*Ayeka.*



# ¡Participa con nosotros en la previa de nuestro lanzamiento!

## ¿Cómo hacerlo?

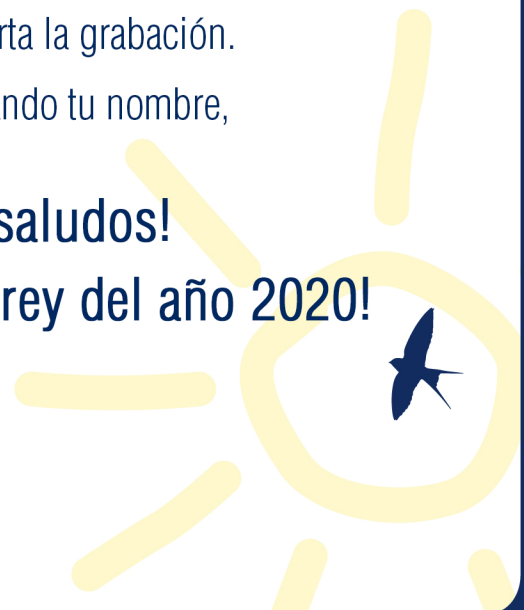
Como esta gran fiesta azul rey es para todos y todas, invitamos a todos los dirigentes, guadoras y golondrinas de Chile a realizar videos de invitación para el lanzamiento de nuestro Manual el día 27 de Junio 2020.

## ¿Cómo debe ser el video?

- Grábalo con tu celular de forma horizontal (utiliza la cámara del teléfono, no aplicaciones).
- Busca el lugar de tu hogar que tenga mejor luz, ¡ese es el indicado para grabar!.
- Ponle play a la grabación, cuenta mentalmente hasta 3 antes de empezar a hablar.
- Di tu mensaje (debes incluir tu nombre, donde vives y tu grupo Guia – Scout).
- Al finalizar, cuenta nuevamente (en tu mente) hasta 3 y corta la grabación.
- Envía tu video a [golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl) indicando tu nombre,

**¡Esperamos recibir muchísimos saludos!**

**¡Vivamos juntas y juntos el mes más azul rey del año 2020!**



## Actividad

# Continúa la historia

– ...Escribíamos todas nuestras historias aquí. Lo llamábamos nuestro Libro de Viajes. El Libro de Viajes de la Bandada –dijo Arimatú con voz melancólica mientras suspiraba.

**Objetivo** Crear una historia en conjunto.

**Duración de la actividad** 10 minutos o hasta que se nos caben las ideas.

**Modalidad de la actividad** Mínimo dos personas, máximo toda la familia o bandada.

**Materiales**

- Nuestra imaginación
- Si deseamos podemos usar tarjetas con imágenes que nos ayuden a potenciar nuestra imaginación

**Descripción de la actividad**

- Si es presencial: los participantes se sientan en círculo. El adulto que guíe la actividad les pide estar atentos a la historia que ella va a contar, porque cuando se quede callada continuará el compañero de la derecha.

- Si es online: se recomienda estar muy atentos a quien guíe la actividad. Por ejemplo, se comienza de izquierda a derecha (siempre mirando la pantalla) y todos los participantes están atentos a su turno.

**No podemos olvidar:**

- Que la historia sea la misma (si es un cuento de piratas no debe ser cambiado a cuento de hadas o a otra historia que no tenga que ver).

- Que se conserven los personajes; pueden agregar nuevos, pero conservando al protagonista. El tiempo debe alcanzar para que todos aporten una parte a la historia.

Para finalizar, se puede pedir a las niñas que hagan un dibujo del cuento. Esta pregunta las puede guiar en su dibujo: ¿Qué fue lo que más te gustó de esta historia? ¿U otro?.

**Recomendaciones** Si usamos imágenes, cada participantes, previo al inicio del juego, sacará una imagen ya sea un elemento, paisaje u otro, y al comenzar la historia debe incluir su imagen en el relato, cuando sea el turno de la siguiente persona, sin perder el hilo conductor de la historia de la compañera anterior, debe incluir su imagen en el desarrollo del cuento.

## Entrevista

# Trinada online

*¡Las actividades a distancia no paran! Esta vez nos trasladamos hasta la ciudad de Osorno para conocer a la Bandada Paicaví del Grupo Guías y Scouts San Jorge. ¿Cómo ha sido esta experiencia de actividades online? Aquí lo puedes leer.*

“Cuando realizamos nuestra lluvia de ideas para comenzar el ciclo online, las golondrinas querían hacer muchas cosas, entre esas bailar, cantar y disfrazarse. Como guadoras tomamos estas ideas para realizar una trinada con disfraces reciclados, así evitamos salir de casa y a la vez fomentamos el cuidado del medio ambiente a través del reciclaje.

Durante la semana enviamos la información motivando a las niñas a preparar su disfraz con ayuda de sus familias para ser presentado en la trinada, la temática fue libre dando espacio para su creatividad e intereses personales. De igual manera, dimos la tarea de preparar un aplauso guía scout para enseñarnos a todas y si alguna quisiera podría presentar una muestra de sus talentos.



Dimos inicio a nuestra trinada cantando “ya es de noche el sol se fue...” y motivando a disfrutar de nuestra celebración, dando gracias por permitirnos estar juntas y unidas a pesar de la distancia resguardadas cada una en su nido.

Una vez que dimos inicio a nuestra trinada, notamos la preparación en cada una de sus tareas y disfraces, el trabajo y dedicación que habían puesto en sus creaciones, además Puka Oqe con su creatividad las acompañó en todo momento y eso nos tenía muy contentas como guadoras.

Las niñas presentaron sus disfraces y nos contaron como lo habían realizado y que materiales habían utilizado, también presentaron sus talentos y en el momento de las felicitaciones, dimos paso a la siguiente tarea que era preparar un aplauso scout, fue así como aprendimos el matemático corporal, los números, golopeye y otros.

Las golondrinas en su evaluación mencionaron que fue una trinada muy divertida, llena de risas, alegría y también muchos aprendizajes, esperan volver pronto a las reuniones de grupo para compartir los aplausos que aprendieron.

Como equipo de guadoras estamos felices con el trabajo que se ha realizado con las golondrinas, hay motivación en la espera de las reuniones, la participación activa que tienen y sus caritas llenas de risas nos hacen sentir que seguimos contribuyendo en su formación, aunque sea a distancia es gratificante para nuestra labor. Las familias han comentado que están agradecidas de las reuniones, entre tantas tareas y clases llegar al día sábado y ver que las niñas esperan conectarse para conversar con las otras golondrinas y hacer sus actividades ha permitido también que puedan sobrellevar esta crisis de una mejor manera.”.

**Loreto Ovalle** (Inka), Responsable de unidad  
**Patricia Runian** (Ayeka), Asistente de unidad

## Testimonios de Golondrinas

Soy Catalina Perez Barría y tengo 11 años. Para esta actividad fue un poco difícil escoger el disfraz; al principio ya que tenía muchos materiales los cuales podía reciclar y elaborar un disfraz y finalmente escogí ser una chica de discos.

Busque Cd's viejos, un vestido que ya no utilizaba, un cintillo y goma eva para realizar mi corona y estamparla con restos de cd también. Hicimos el disfraz en conjunto con mi mamá.

Mi idea era ser una chica disco, en base a la bola de discos gigantes que utilizan en las discotecas que giran y brillan toda la noche, así en lo momento que me moviera mi disfraz iba a brillar.

Me gustó mucho la actividad, ya que me hizo recordar la importancia de reciclar cosas que tengo en mi hogar y así no salgo a comprarlas y ayudo al medio ambiente. Y me gusto también porque los disfraces de mis compañeras y de la Inka y Ayeka, estaban muy bellos ya que ellas también comprendieron muy bien la idea del reciclaje.

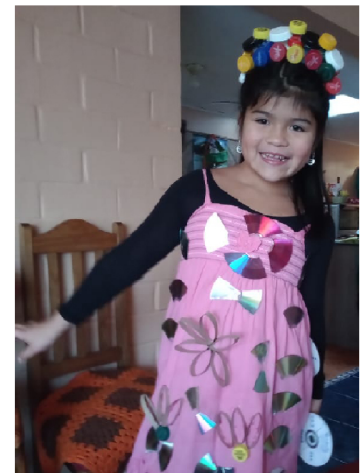


Soy Sofía Aravena Fuentes y tengo 11 años, para esta actividad. Miramos fotos de cuál podría ser el disfraz y escogimos Pocahontas ya que tenía una tela que se parecía mucho y me gustó.

Utilizamos polar, hilo, aguja y bolsa de nylon. Mi mamá me ayudo a realizar el molde y cocerlo. La idea era Reutilizar el género y poder utilizar el disfraz para otra actividad, bueno igual nos ayudó a ver que uno le puede dar utilidad a otras prendas o telas que tengamos en casa y ya no ocupemos.

Sí me gustó la trinidad porque fue lindo vernos todas disfrazadas y compartir las ideas de mi disfraz, y agradecer a mis guadoras por las actividades que nos realizan a nosotras las golondrinas.

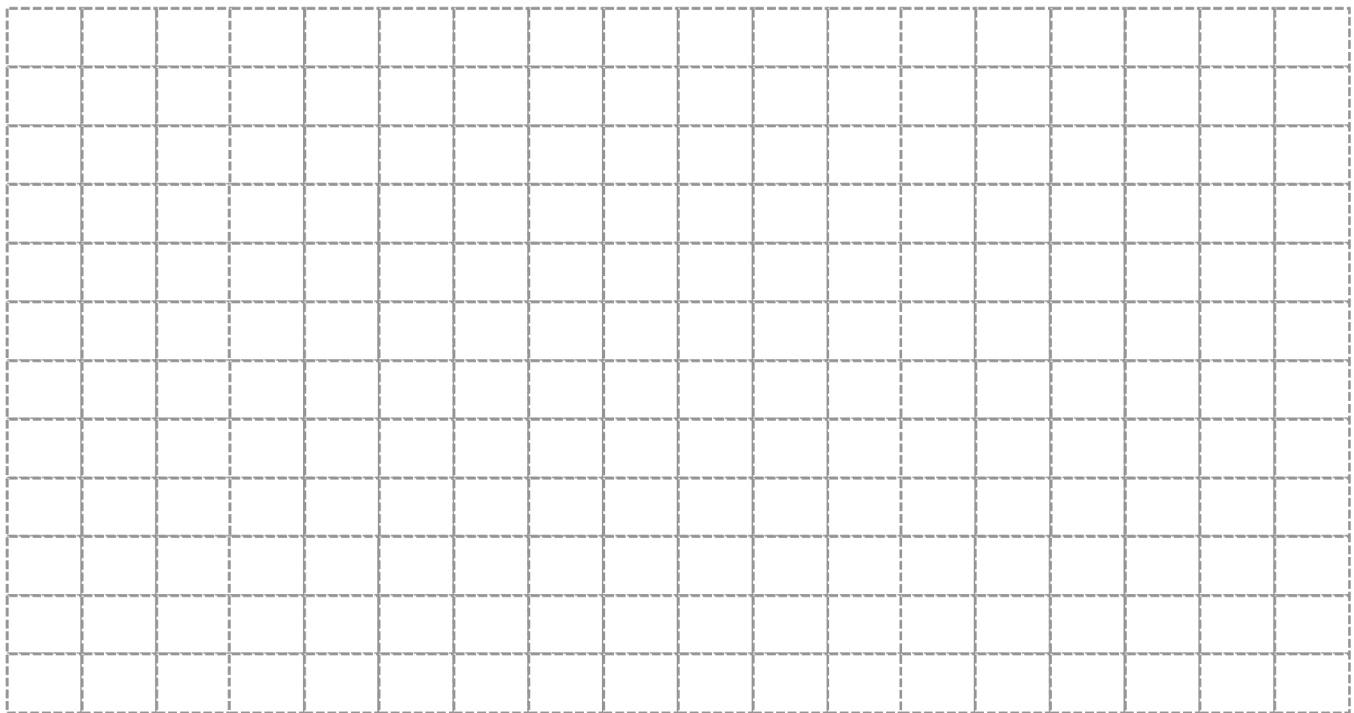
Mi nombre es Antonia Santibáñez Pérez, tengo 8 años y para esta actividad Buscamos materiales que en el hogar ya no se utilizan. Escogimos CD's, tapas de botellas y conos de confort con ayuda de mi mamá. Yo quería ser una princesa de reciclaje. Me gusto la actividad porque es muy divertido disfrazarse y la pase muy bien.



## Trivia

# Timbiriche

En cada turno, los participantes hacen una rayita de un cuadro (cada jugador tendrá su propio color de lápiz). Cuando completes un cuadro entero de tu color, pones tu marca para anotarte ese cuadro (yo suelo poner la letra de la inicial del jugador). Si un cuadro tiene lados de dos colores, no sirve para nadie. Gana quien tenga más cuadros cuando ya no se pueda seguir jugando.



Envía tus respuestas a nuestro instagram @cngolondrinas\_chile y el ganador o la ganadora aparecerá en la próxima edición del Nuevo Cristalino.

## Actividad

# Describo para adivinar

*Un nudo no te sirve si no sabes para qué usarlo, ¿recuerdan ese pequeño zorro culpeo? –dijo ella –¿Notaron que sus ojos y sus orejas son más grandes que sus garras? Es porque primero observa, luego piensa qué hacer y después pone manos a la obra. Al final, revisa si lo hizo bien y piensa si hubiera existido una mejor forma de haberlo hecho.*

---

### Objetivo

Descubrir conceptos o personajes del cuento “Las aventuras de Antu y Solsiré” mediante pistas.

---

### Duración de la actividad

30 minutos o lo que dure la diversión.

---

### Modalidad de la actividad

Mínimo en parejas y máximo toda la familia.

---

### Materiales

- Tarjetas con nombres de personajes de Las Aventuras de Antu y Solsiré, como, Raz, Puka Oqe, Solsiré, Antú, Kuyén, Arimatú, Sinchi etc.
  - O bien,
  - Elementos de nuestro marco simbólico, tales como Libro de viajes, intiqana, viajera, pichón, Siempre mejor, etc.
- 

### Descripción de la actividad

- Parte un jugador voluntario.
- Saca una tarjeta, las cuales deben estar previamente escritas.
- Este primer jugador se lo pega en la frente y, su compañero que está mirando, debe dar pistas del personaje que tiene escrito, sin decir, su nombre.
- Gana quien junte mas tarjetas adivinadas.

#### Veamos un ejemplo:

- Laura y Andrea estan jugando.
  - Laura saca una tarjeta del mazo sin verla y se la pega en la frente.
  - Andrea la lee sin decirle al resto de los participantes la palabra (Arimatú) que le salió y comienza a dar pistas de ese personaje, tales como, es anciana, cuenta historias, guía a antu y sus amigas, sale de campamento con ellas, etc.
  - Laura, escucha, analiza y dice ¡Arimatú!
- 

### Recomendaciones

Este juego puede hacerlo con palabras, imágenes o lo que se te ocurra, a demás si quieres colocarle mas emoción puedes jugarlo con tiempo para cada participante, animate y juegalo con tu bandada, es un entretenido juego para hacerlo en estas tardes de conexión con la bandada.



Testimonios

# Preparándonos para el lanzamiento del Manual

*Durante todo este mes azul rey compartiremos testimonios y experiencias de diferentes guadoras y dirigentes de Bandada, para saber cómo ha sido su trabajo siendo Guadora o Dirigente y cómo el Manual de Rama llegará a reforzar el bello trabajo que realizan.*

Hola, soy la Ohly, actual consejera Nacional, y guadora de la Compañía Coatlícue del Grupo Guías y Scouts Quetzacoatl de la Granja. En Marzo del año 2008, asumí el desafío de guiar la Comisión Nacional Golondrinas, invité a trabajar a las guadoras que ya eran parte de la comisión en el trienio anterior y abrí la participación de nuevas guadoras que querían aportar a nuestra rama.

Cuando me postulé, lo hice soñando con lograr un manual que fuera en respuesta a las necesidades de las guadoras en cualquier rincón de nuestro país. Con esta idea en mente, se nos ocurrió hacer una jornada nacional de guadoras, la que se realizó en la casa Nacional de Claudio Gay y donde participaron alrededor de 50 guadoras desde Arica a Valdivia, todas con la ilusión de dar a conocer sus necesidades y compartir las buenas prácticas que desarrollaban en sus respectivas unidades.

Las ideas de esta reunión las sumamos al trabajo que había comenzado el equipo de Alejandra Palacios y luego Gabriela Guzmán, esto fue súper importante en ese manual, porque cada comisionada e integrantes de las comisiones nacionales, fueron capaces de realizar mejoras y modificaciones a lo realizado, sin borrar y olvidar el trabajo que se hizo antes.

Quiero aprovechar esta oportunidad para mandarle un saludo a todas las guadoras de golondrinas, por el trabajo que realizan con sus respectivas unidades, empoderando niñas que son un aporte en sus comunidades y que hacen cada día más grande nuestra querida rama.



**Oglá Riveros**  
Comisionada Nacional del año 2008



“Entré el 2014 a la Comisión de la Rama Golondrinas, con mucho entusiasmo y ganas de aprender. Había tenido una Manada Femenina por 3 años y la acababa de transformar en una Bandada, las niñas de esa Unidad me inspiraron a querer aportar, ayudar a otras que como yo se habían dado cuenta que las niñas merecen tener espacios propios y pensados 100% en ellas.

Cuando entré a la comisión lo primero que escuché fue “el MANUAL”, era casi como decir Mufasa. Un tema difícil, que ya llevaba un tiempo y que requería toda nuestra concentración. Nos pusimos a trabajar rápidamente en la revisión de sus capítulos.

Me tocó revisar el primero, recuerdo haber estudiado montón, haber leído de desarrollo en las niñas, libros y libros. Luego, cuando hice mi curso avanzado ese año, se me presentó la posibilidad de pensar en la herramienta de progresión personal. La Amaya ya tenía toda una inspiración para esta, de esas inspiraciones mágicas que solo ella tiene. Con la Luli nos juntamos “*ene*” veces, justo vivíamos cerca y podíamos estar horas hablando y pensando cómo sería, como esta herramienta encajaría en la vida de la niña y apoyaría a la adulta a acompañarla en los desafíos que se propusiera.

Recuerdo, por sobre todo, una comisión de esfuerzo y que la veía difícil. Unos años después la Rama reflorció y de repente empecé a ver a muchas de mis queridas compañeras de cursos en diferentes posiciones en la Asociación. Por los mismos cursos visité hartas ciudades y que alegría era ir al norte y encontrarme con la Mabel y la Carito, ir a Valparaíso y ver a la Karen, ir al sur y saber que la Carmen me recibiría con algo rico, y así tantas más. Empecé a sentir que éramos una bandada grande, gigante, nuestro marco simbólico hizo más sentido que nunca: “Juntas, como las golondrinas, volamos con fuerza, más alto y más lejos.”

Eso también hizo que el manual nos urgiera cada vez más, porque todas nuestras Guadoras lo merecían. No lo necesitan tanto como creen, pero sí que se lo merecen. Tengo la convicción de que este manual no es la creación ni el sueño de una comisión, sino que ha sido construido desde el corazón de cada una de estas Guadoras. Las que repartidas por todo Chile, llevan el azul rey a todo lo que hacen, piensan en las niñas primero y buscan darles experiencias donde ellas exploren el máximo potencial que ya tienen. La Rama Golondrinas me dio amigas para la vida, de esas que tanto esperamos que encuentren nuestras queridas golondrinas. Este manual es un regalo de nosotras para nosotras porque hay un poco de cada una en él”.

**Danae Fredes**

Miembro Comisión Nacional Golondrinas, entre los años 2014 y 2018.

Trivia

# Adivinanzas

1. Delicada y primorosa siempre va de rosa en rosa.
2. Cinco puntas tiene ella y se cree que es la más bella.
3. Come grano y maíz, pone huevos y es feliz.
4. Son pequeñas y amarillas, nos dan miel y a veces pican.
5. Con las patas tejen redes y atrapan los bichos que pueden.
6. Corre por la sábana, parece que va en pijama.



Envía tus respuestas a nuestro instagram @cngolondrinas\_chile y el ganador o la ganadora aparecerá en la próxima edición del Nuevo Cristalino.

## Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

Hacer actividades online con la Bandada es entretenido, pero ¿han pensado en hacer actuaciones? Invitamos a las Golondrinas de Chile, junto a sus Guiadoras, Dirigentes y familias, a preparar nuestro cuento Las Aventuras de Antú y Solsiré en teatro online. Puede utilizar plataformas online de videollamadas para grabarse o hacer video para unirlos posteriormente. Al finalizar, las y los invitamos a enviarnos el video a [golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl)

## Capítulo 9: Por un mundo mejor.

### Acto I

#### Escena 1.

Contexto: Las niñas y Arimatu caminaban por el bosque para poder realizar su campamento.

**Narrador:** Antú, sus amigas y Ariamtú seguían caminando por el bosque, para de esa manera poder establecer su campamento. Luego de un tiempo caminando se encontraron con una gran y majestuosa araucaria.

Arimatú: *(Mientras bajaba la carga de Raz)* Acampemos aquí *(alimenta con maqui a la potrilla mientras las pequeñas se sientan en el suelo).*

Arimatú: Este potrilla es mi favorita *(acariciando a Raz)* no se cansa nunca, siempre lista para cualquier aventura.

**Narrador:** Antú creyó ver a que Raz Sonreía a Arimatú.

Arimatú: Armemos campamento *(frotándose las manos).*

\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

## Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

**Narrador:** Las niñas ayudaron a levantar el campamento a Arimatú. Luego de levantar el campamento y dejar todo listo para disfrutar, la sabia mujer les enseñó algunos nudos a las pequeñas.

Arimatú: un nudo no te sirve si no sabes para que utilizarlo, ¿recuerdan ese pequeño zorro culpeo? ¿notaron que sus ojos y orejas son más grandes que sus garras?... es porque primero observa, luego piensa que hacer y después pone manos a la obra. Al final, revisa si lo hizo bien y piensa si hubiera existido una mejor forma de haberlo hecho.

**Narrador:** Encendieron una fogata para hacer de comer. Arimatú preparó tortilla al rescoldo. La sabia se sentó con las niñas formando un círculo y les contó la historia de Sinchi en el salar. Las tres niñas escucharon con atención cada palabra que la sabia dijo.

Arimatú: la naturaleza tiene sus reglas – explico Arimatú al terminar la historia - Las golondrinas viven bajo la ley de la Bandada: dicen la verdad, son alegres, comparten con su familia, escuchan y ayudan a los demás, cuidan la naturaleza y las cosas, y buscan aprender.

**Narrador:** Luego de escuchar las sabias palabras de Arimatú, Antú, Inka y Adkalen se comprometieron a ser siempre mejores, amar a Dios y su familia, ayudar a los demás y a vivir la ley de la bandada, pensando siempre en un mundo mejor.

Arimatú: un viejo amigo solía decía: "comienza haciendo lo que es necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible". Ahora, así como las golondrinas, ustedes deberán encontrar sus propias formas de dejar el mundo mejor de cómo lo encontraron.

\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

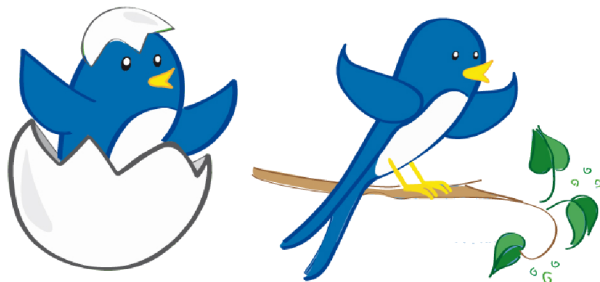
# ¡Aprendamos una canción!

Todo era oscuridad  
dentro de mi cascarón  
me estiré hasta que lo rompí  
y un nido grande vi yo.

Soy Golondrina Pichón,  
te ofrezco mi corazón.  
Soy Golondrina Pichón,  
te ofrezco mi corazón.

Mis alitas ya crecieron,  
ya comienzo a volara  
unque me caiga y me canse mucho,  
me volveré a levantar.

Soy Golondrina Aprendiz,  
volando siempre feliz.  
Soy Golondrina Aprendiz,  
volando siempre feliz.



Soy amiga de los cielos,  
he viajado por doquier  
buscando siempre el calor del sol,  
con mi bandada iré.

Soy Golondrina Viajera,  
anunciando la primavera.  
Soy Golondrina Viajera,  
anunciando la primavera.

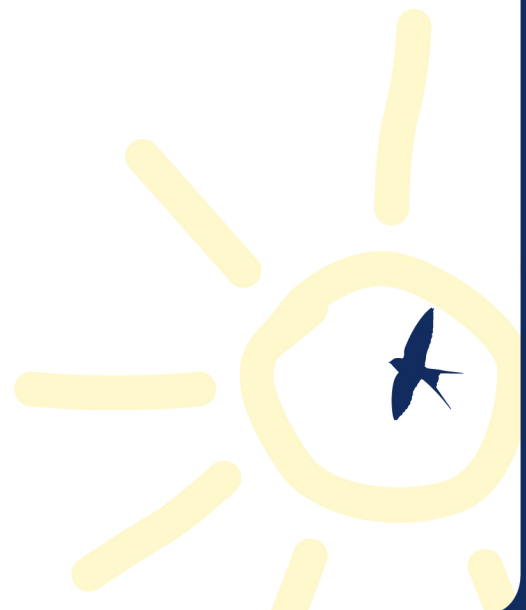
He aprendido muchas cosas,  
las llevo en mi corazón  
me siento lista para llevar  
a mi bandada hacia el sol.

Soy Golondrina Guía de Vuelo,  
me voy de viaje surcando el cielo.  
Soy Golondrina Guía de Vuelo,  
me voy de viaje surcando el cielo.



*¡Nos vemos el sábado 27 de junio!*

A 8 días del anzamiento de nuestro Manual de Rama estamos muy felices de que la fecha ya está pronta a suceder.  
¡Será #LaCosechaAzulRey!





Agradecemos a:  
@jossitocastor por el logo

© Comisión Nacional Golondrinas 2020