



Número 07 - Mayo 2020

# Un saludo muy especial...



¡Hola a todos los dirigentes y guadoras de Bandada!

Mi nombre es Nicole Silva Berbales, Coordinadora Zonal de la Rama Golondrinas en la Zona de La Frontera y sé que esto de quedarnos en nuestras casas por meses a resultado agotador, pero les mando un abrazo azul rey lleno de ánimo.

A veces cuesta encontrar rumbo, pero les quiero contar que estos días un poco monótonos pueden transformarse en algo increíble para nuestras Golondrinas si las guiamos y ayudamos en este camino.

¿Les cuento un secreto? Hace un tiempo tenía ganas de pintar y por las responsabilidades era difícil hacerlo realidad. Gracias a estos días en casa y algo de creatividad logré mi objetivo, sólo necesité un poco de ensayo, algunas pinturas que tenía en casa y una caja de pizza. No... No es broma. ¡Este cuadro antes era una caja de pizza!



Así que les dejo esta pregunta, ¿hay algo que siempre quisiste hacer o aprender? Quizás esta es tu oportunidad de hacerlo realidad. Si tienes las ganas y el tiempo ¡Anímate y manos a la obra!

Al igual que las golondrinas podemos organizarnos y preparar nuestra gran migración a la Primavera. Ya verán que es posible que después de esta cuarentena volemos con fuerza, más alto y más lejos.

Cuidate mucho, Cuida a tu familia y mis mejores deseos para estos nuevos vuelos y viajes en casa.

*Nicole*

## Actividad

# Una once diferente

*“Gracias por la cosecha de este año.  
Gracias a ustedes por su trabajo y gracias a la tierra por sus frutos”.*

**Objetivo** Aprender a través de la acción y experimentar el cocinar un queque en una taza al microondas.

**Duración de la actividad** 15 minutos.

**Modalidad de la actividad** En equipos de interés, la familia.

**Materiales**

- 1 taza
- 1 cuchara
- 3 cucharadas de harina ojalá con polvos de hornear
- 1 cucharada de azúcar
- 2 cucharas de chocolate en polvo o milo
- 2 cucharadas de aceite
- 1 cucharada de leche
- 3 gotitas de esencia de vainilla (opcional)
- 1 huevo
- El microondas de la casa
- 1 fósforo o mondadientes o palito de brocheta

**Descripción de la actividad**

Primero debes colocar en la taza las tres cucharadas de harina, la cucharada de azúcar y las 2 cucharadas de chocolate en polvo o milo, y revuelve bien los ingredientes secos.

Luego de que esté bien mezclado se colocan los ingredientes húmedos, las 2 cucharadas de aceite, la cucharada de leche, las gotitas de vainilla y finalmente el huevo, y a revolver bien para que no quede ningún grumo.



Luego, ya que este todo bien revuelto, colocar por 2 minutos y medio, la taza en el microondas y verificar si está bien cocido, con el palito de fósforo o mondadientes o palito de brocheta colocarlo al medio y pinchar, si éste sale húmedo le faltan y lo colocas 30 segundos más hasta que cuando vuelvas a meter el palito este salga completamente seco.

Dejar enfriar y decorar con azúcar flor o chocolate o con lo que tu quieras y a servir y disfrutar con tu familia.

**Recomendaciones** Puedes hacerlo con frutas si quieres, decorarlo y usar toda tu imaginación. Recuerda estar acompañado de un adulto cuando saques el tazón caliente del microondas.

## Testimonios

# Preparándonos para el lanzamiento del Manual

*Durante todo este mes azul rey compartiremos testimonios y experiencias de diferentes guadoras y dirigentes de Bandada, para saber cómo ha sido su trabajo siendo Guadora o Dirigente y cómo el Manual de Rama llegará a reforzar el bello trabajo que realizan.*



No he trabajado con las golos desde hace casi 2 años, sin embargo debo decir que llevo años esperándolo con ansias y que a mi labor como formadora de golondrinas le será super útil para apoyar a las guadoras y los dirigentes.

Camila Cortés – GGS Santa María - Valle del Limarí - Zona Norte Verde

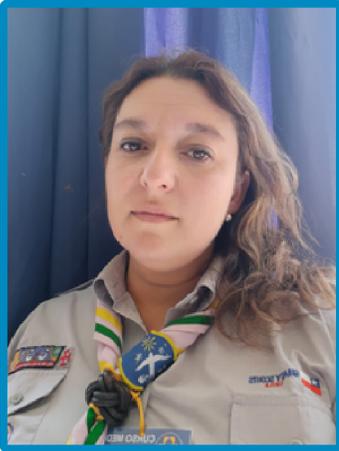
En nuestra bandada hemos estado trabajando unidas a pesar de lo difícil que es estar viviendo una pandemia afuera. Nuestros apoderados/as junto a las golondrinas han estado comprometidas desde el primer día en mantener vivo el Movimiento y ahora mucho más que se anunció el lanzamiento del Manual de la Rama, ya que como Grupo es un gran logro poder ser parte de este pequeño cambio que nos ayudará en varios aspectos para mejorar nuestra unidad en el futuro.

El Manual de la Rama de Golondrinas llegó de sorpresa en un momento difícil para las personas, sin embargo nos ayuda a reflexionar como guadoras y dirigentes la importancia que tiene seguir trabajando unidos para la comunidad guía y scout; aquí se demuestra el esfuerzo de cada una de las personas que aportaron para realizar este Manual y también el cariño dedicado a nuestras golondrinas.

Como Grupo y Unidad estamos muy agradecidos/as y orgulloso de este maravilloso trabajo hecho por la AGSCh, que después de mucho tiempo de espera, al fin llega el momento de disfrutarlo con nuestras bandadas.



*Alejandra Araneda Pacheco  
GGS San Francisco de Temuco  
Distrito Nielol  
Zona de la Frontera.*



Este año 2020 no ha sido fácil para nadie. Se nos vino una pandemia la cual nos ha mantenido separadas físicamente, ya que como bien sabemos, debemos cuidarnos para poder volver a vernos y darnos un abrazo bien apretado con mucho cariño.

Pero a pesar de todo, como Bandada Santa Teresa del Niño Jesús del GGSS San Mateo del Distrito de Osorno, nos seguimos juntando en forma virtual. Cada sábado hacemos actividades muy entretenidas, en donde reímos y contamos nuestra experiencia de la semana, cantamos nuestro Himno y hacemos nuestro Grito de Unidad.

La verdad no ha sido fácil, pero nos deja esto nos deja una gran enseñanza: amar nuestra vida y la de los demás. Pero al margen de la pandemia, las Golondrinas de Chile estamos felices ya que al fin tendremos nuestro amado Manual de Rama.

Junio se tornará color azul rey, aunque sea otoño, las Golondrinas saldremos de nuestro Nido a gritar a los 4 vientos que somos felices pues tendremos en nuestras manos este Manual que nos ayudará a ser mejores a Guiadoras y Dirigentes. Personalmente para mí es algo maravilloso porque gran parte de nuestro trabajo se verá plasmado en el Manual, que será muy útil para todos y más aún para las nuevas generaciones.

Solo queda pedir a Nuestro Hermano Mayor que nos de fuerza y mucha vida para seguir viendo crecer a nuestra amada Rama Golondrinas. ¡Juntas volamos con fuerza, más alto y más Lejos!

Carolina Saavedra Carrasco - GGSS San Mateo - Distrito Osorno - Zona Los Lagos

No siempre fui Guiadora de Bandada y debo contarles una infidencia: sólo iba a trabajar por 6 meses en un “reemplazo”. Hasta el día de hoy lo cuento, me río y digo “son los mejores 6 meses más largos de mi vida y felices”, pues terminé encantada con las Golondrinas y la Rama.

Al principio fue complicado, sobre todo en nuestra Zona porque no se contaba con todas las herramientas. Si bien estaba el cuento no había material de apoyo suficiente. Además, las Guiadoras no se reunían, pero esa realidad cambió en junio de 2013 cuando por un “acuerdo” se decidió trabajar a nivel zonal para apoyarnos mutuamente.

Desde el 2014, cuando asistí al Curso Avanzado, se hablaba de cambios y la Comisión estaba trabajando a full en ellos desde hace años ¡Y dio sus primeros frutos!. Me emociono al recordar el Paxtú 2017, donde se realizó el Lanzamiento de las Nuevas Aventuras de Antú y Solsiré; tenerlo en mis manos fue muy emocionante.

El trabajo en la Bandada Meyen ha sido de una gran satisfacción. Saber que muchas Golondrinas que egresaron de la Unidad actualmente son Caminantes, Pioneras y Guías me llena de felicidad.

Este año es especialmente difícil, quisiéramos reunirnos y ha sido un poco complejo, pero seguimos trabajamos con nuestras Golondrinas de manera on line divididas en 3 Colonias y con orgullo puedo decir un Equipo de Sabias consolidado con 5 Guiadoras.

Con la noticia del Lanzamiento del Manual de Rama el próximo 27 de junio estoy muy feliz y ansiosa por conocer de su diseño, fotos, dibujos, la esencia de la Rama Golondrinas y saber lo dichosa que se sentirán todas las Guiadoras que en su momento han formado parte de la Comisión Nacional Golondrinas. Ese 27 de junio quedará en la memoria de todas y todos, será un día lleno de azul rey de norte a sur. ¡Buenos vuelos, excelentes Viajes!

Mabel Órdenes Araya – GGS “Raud Inti Changa” - Distrito Coloso - Zona Antofagasta



# ¡Participa con nosotros en la previa de nuestro lanzamiento!

## ¿Cómo hacerlo?

Como esta gran fiesta azul rey es para todos y todas, invitamos a todos los dirigentes, guadoras y golondrinas de Chile a realizar videos de invitación para el lanzamiento de nuestro Manual el día 27 de Junio 2020.

## ¿Cómo debe ser el video?

- Grábalo con tu celular de forma horizontal (utiliza la cámara del teléfono, no aplicaciones).
- Busca el lugar de tu hogar que tenga mejor luz, ¡ese es el indicado para grabar!.
- Ponle play a la grabación, cuenta mentalmente hasta 3 antes de empezar a hablar.
- Di tu mensaje (debes incluir tu nombre, donde vives y tu grupo Guia – Scout).
- Al finalizar, cuenta nuevamente (en tu mente) hasta 3 y corta la grabación.
- Envía tu video a [golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl) indicando tu nombre,

**¡Esperamos recibir muchísimos saludos!**

**¡Vivamos juntas y juntos el mes más azul rey del año 2020!**



## Actividad

# Mi máscara para celebrar

*“La sabia del pueblo les dijo: que vieran al fondo y de pronto comenzaron a aparecer muchas aves volando muy cerca de las paredes de la cueva formando una enorme espiral hacia el exterior de la gruta.*

- *¡Son golondrinas! – gritó Antú cuando notó la cola ahorquillada de las primeras en salir.”*

**Objetivo** Desarrollar, de manera creativa, la confección de un antifaz de golondrina.

**Duración de la actividad** 45 a 60 minutos.

**Modalidad de la actividad** En equipos de interés, la familia.

**Materiales**

- Goma eva o cartulina
- Elástico o hilo
- Tijera
- Lápices de colores
- Pegamento
- Objetos para decorar como brillantina, plumas, etc.

**Descripción de la actividad**

1. Realizaremos el dibujo que queremos que tenga nuestro antifaz como molde (te dejamos una imagen de referencia).

2. Luego, lo colocamos sobre la superficie que queremos que tenga mi antifaz.

3. Posteriormente, lo recortamos y procedemos a decorarlo como más nos guste.

4. Le colocamos el elástico o hilo.

5. Nos lo colocamos en la cara y nos sacamos una bella foto para mostrarlo mi bandada.



**Recomendaciones** Usa tu imaginación, innova en diseños y colores, queremos ver las mejores mascarar y antifaces de todas las golondrinas de Chile.

## Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

Hacer actividades online con la Bandada es entretenido, pero ¿han pensado en hacer actuaciones? Invitamos a las Golondrinas de Chile, junto a sus Guiadoras, Dirigentes y familias, a preparar nuestro cuento Las Aventuras de Antú y Solsiré en teatro online. Puede utilizar plataformas online de videollamadas para grabarse o hacer video para unirlos posteriormente. Al finalizar, las y los invitamos a enviarnos el video a [golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl)

## Capítulo 7: Las Migraciones

### Acto I

#### Escena 1. En el bosque.

Contexto: Todas las Golondrinas se encuentran reunidas en el bosque.

Personajes: Ayeka, Jaquim, Manú, Solsiré, Peti Peti, Lina, Kazé.

Jaquim: Me imagino que están preparando a los pichones para su primer Gran Vuelo.

Ayeka: Ya no son pichones, son todos unos aprendices *(Mostrándose orgullosa)*.

*(Llegan las demás golondrinas al lugar)*

Jaquim: Sé que vienen a aprender sobre la migración. Les voy a explicar todo lo que deben saber.

**Narrador:** Cada año, antes de empezar el invierno, la bandada viaja al norte escapando del frío.

Jaquim: Cuando las montañas se pinten de blanco por la nieve nosotras ya estaremos migrando.

**Narrador:** Solsire imaginó lo hermoso que sería ver todas esas montañas bañadas de la blanca nieve. Pero Jaquim de inmediato le dijo que eso era imposible.

Jaquim: Además, debemos permanecer con la bandada. Juntas volamos con fuerza, más alto y más lejos. Es por eso que migramos al mismo tiempo. Volamos en formación, en "V" *(Hace la seña con la mano)*.

\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

## Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

**Narrador:** En eso una mariposa se posó detrás de Peti Peti. Manú saltó rápidamente hacia ella para atraparla, pero en vez de atraparla, chocó con su hermana menor.

Peti Peti: ¡Ten más cuidado!

Jaquim: En un viaje por el norte una flamenca me dijo “el perdón restaura la amistad, el rencor la termina” *(Mirando a Peti Peti y Manú).*

Manú: *(Tomando el ala de Peti Peti)* ¡Perdón hermana!, tendré más cuidado.

Peti Peti: Perdonado *(Abraza a Manú con sus alas).*

Manú: ¿Qué es una flamenca? *(pregunta de manera apresurada).*

Jaquim: Los flamencos son aves muy altas, de patas largas y plumas rosadas. Ellos vuelan tanto como nosotras. Es probable que en el norte podamos ver muchos de ellos.

Lina: ¿Y Cómo sabemos hacia dónde vamos? *(Tomándose la cabeza con las alas).*

Jaquim: Siempre va alguien con experiencia a la cabeza como líder de la Bandada.

Solsiré: ¿Y nosotras podemos ayudar a la líder?

Jaquim: Eres muy generosa, además de perspicaz, pequeña pichoncita. Me recuerdas a tu madre cuando tenía tu edad. Las guías de vuelo que son las golondrinas que han realizado muchas migraciones ayudan a la líder de la bandada en su labor, cuando estén listas.

Kazé: Por eso tienen que prepararse. Es tiempo de regresar al nido, anochece. Gracias por todo Jaquim.

Jaquim: Buenos vuelos y excelentes viajes.

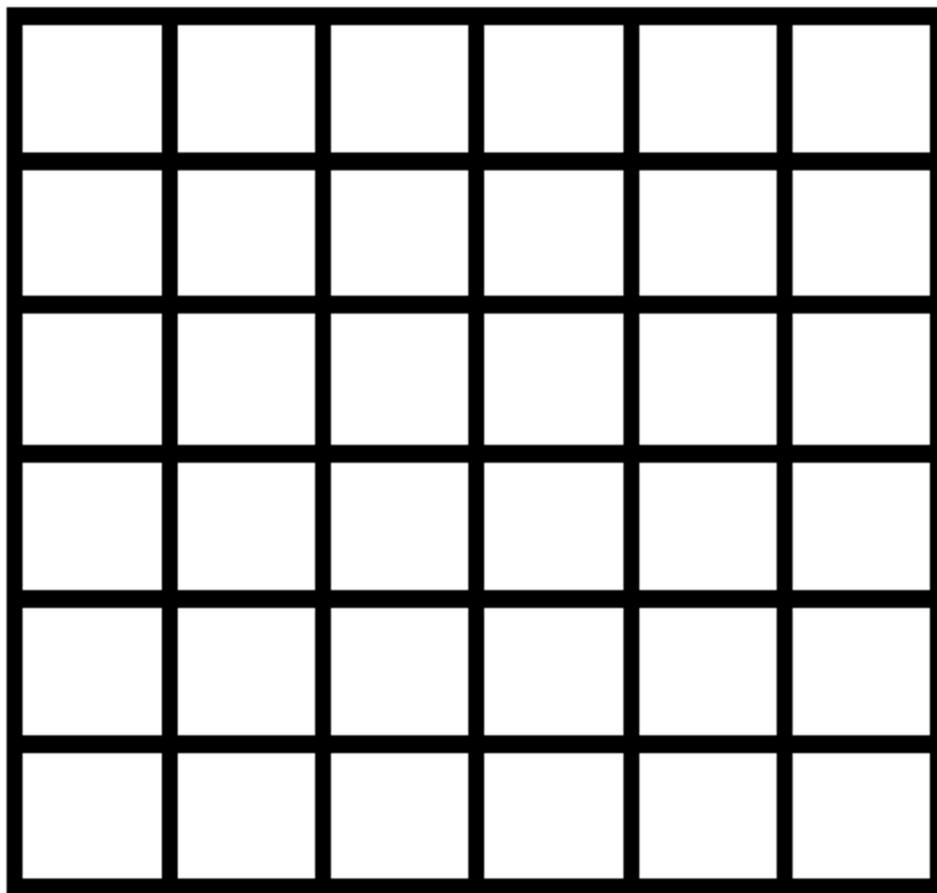
*(Las golondrinas se retiran del lugar volando, Jaquim va en sentido contrario).*

\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

## Trivia

# ¿Puedes armar el tetris?

El tetris es un juego clasico de mover piezas para ubicarlas y enlazarlas entre sí. Ahora tú tienes diferentes piezas que tendrás que ubicar para completar el cuadrado y llenarlo de colores. Fíjate en la cantidad de piezas que tienes; no uses más, ni uses menos por que están justas.



¿Qué piezas y cuántas tengo?  
Te sugerimos ubicar de a una  
cada pieza:



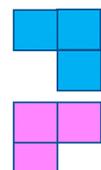
4



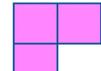
5



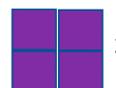
1



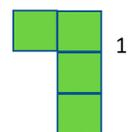
1



1



2



1



## ¡Aprendamos un aplauso!

Tilin tilon, mi osito regalón (bis)  
Yo te doy mi corazón (bis)  
Tilin tilon, mi osito regalón  
Bom bom

*Recuerda que puedes aprender este aplauso buscando el video en el instagram de la Comisión: @cngolondrinas\_chile*

## Y las ganadoras de la trivia son...



¡Hola! Mi nombre es Agustina González, tengo 9 años y pertenezco a la Bandada Lerun Rayun del Grupo San Francisco de Asís de Melipilla. Un día acompañé a mi hermano a los lobatos y me quedé a participar de las golondrinas. Me pareció muy divertido y me gustó participar de las actividades, ¡hasta ahora participo!. Ahora que estamos en cuarentena seguimos realizando actividades a través de una app y lo paso muy bien con mis amigas y nuestras guidoras. Les mando un gran abrazo y cariños para todas las golondrinas de Chile. #Quédateencasa

¡Hola!

Mi nombre es Antonella Arriagada Reyes, de la Bandada Aylín, del Grupo Saint George en el Distrito Cautín, Zona de La Frontera. Quisiera saludar a mis Dirigentes y Guidoras: Ximena, Valentina, Daniel, Danae por el apoyo, cariño y comprensión en estos 5 años me han ayudado a aprender cosas nuevas y a ser mejor persona. La actividad de la TRIVIA me pareció algo difícil, pero muy entretenida y así voy superando cada meta.





## ¡Participa del Día del Medio Ambiente!

Durante el viernes 5 y sábado 6 de junio  
habrán entretenidos taller relacionados  
al Día del Medio Ambiente.  
Busca la programación en nuestras  
redes sociales y en la web  
[www.guiasyscoutsdechile.cl](http://www.guiasyscoutsdechile.cl)

Pide el formato de Hoja de Ruta a:  
[golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl)



## Envía tu actividad para el Nuevo Cristalino

Invitamos a todas las  
Guiadoras, los Dirigentes y  
Golondrinas de Chile a poner  
manos a la obra y enviar actividades  
para las Bandadas del país.  
¡Los estaremos esperando!



## Tablero de anuncios



## ¡Recuerda registrarte!

Invitamos a revisar la circular N°11  
para obtener los detalles y conversar  
con los padres y apoderados  
para que todas las Golondrinas  
puedan registrarse en la Asociación.



## Redes Sociales

 @cngolondrinaschile

 @cngolondrinas\_chile



Agradecemos a:  
@jossitocastor por el logo

© Comisión Nacional Golondrinas 2020