



Número 05 - Mayo 2020



# Un saludo muy especial...



¡Hola a todas!

Mi nombre es Florencia Pinto y soy miembro de la Comisión Nacional Golondrinas. Hoy las saludo desde la Zona de La Frontera, Temuco, dándoles la bienvenida a esta quinta edición del “Nuevo Cristalino”, la cual trae diferentes sorpresas, sobre todo con respecto a nuestro aniversario.

Queremos agradecerle a todas las Golondrinas y Bandadas de Chile, por que vemos que siguen realizando sus aventuras, vuelos y viajes, y estamos felices de ver como realizan las diferentes actividades del Cristalino y los desafíos que les presentamos.

Hoy quiero invitarlas a seguir viviendo las aventuras que Antú y Solsiré nos trae, recordemos que con Ingenio podemos hacer cualquier cosa ¡hasta volar! e inviten a sus padres, hermanos y toda la familia a cambiar el mundo con pequeñas acciones, por que toda pequeña acción es el comienzo para un gran cambio.



Por último, les quiero hacer una invitación. Se acerca nuestro aniversario, donde cumplimos 111 años y muchas guioneras y dirigentes de Bandada han trabajado para traerles un audio cuento, donde podremos escuchar los diferentes capítulos de las Aventuras de Antú y Solsiré.

¡No se lo pueden perder este 21 de mayo!

Sigamos más unidas que nunca, por que juntas volamos con fuerza, más alto y más lejos .

**Florencia.**

## Actividad

# Los panqueques de Solsiré

*“Gracias por la cosecha de este año.  
Gracias a ustedes por su trabajo y gracias a la tierra por sus frutos”*

**Objetivo** Desarrollar una receta para compartir en familia.

**Duración de la actividad** 30 minutos

**Modalidad de la actividad** En equipos de interés, la familia.

**Materiales**

- 1 ½ taza de harina cernida
- 2 huevos
- 1 ½ taza de leche líquida
- 1 cucharada de aceite
- Gotitas de colorante azul
- 12 cucharadas de manjar

### Descripción de la actividad

1. Junta todos los ingredientes en el jarro de una juguera, menos el manjar.

2. Procesa a velocidad media durante unos segundos hasta conseguir un batido homogéneo.

3. Luego, pide a un adulto que caliente una sartén de teflón o antiadherente de diámetro mediano, vierte  $\frac{3}{4}$  de un cucharón y distribuye por toda la sartén con movimientos circulares e inclinados con el mango de la sartén. Cocina durante unos segundos hasta dorar sus bordes y voltear. Cocina unos segundos más y repite el procedimiento hasta acabar la mezcla.

4. Una vez listos, rellénalos uno a uno con una cucharada de manjar y enróllalos sobre sí mismos.

5. Si deseas, puedes polvorear con azúcar flor. Sírvelos fríos o calientes, ¡¡como más te guste!!



**Recomendaciones** La mezcla debe quedar con un leve espesor, por lo que puedes agregar más harina en el caso que sea necesario. No es necesario que uses colorante, sin éste también quedarán ricos.

## Entrevista

# Golondrinas online

En esta nueva edición del Nuevo Cristalino viajamos, siempre de forma online, hasta la Zona de Iquique para entrevistar a la Bandada Solsiré del Grupo Manutara. Hablamos sobre cómo ha sido realizar actividades a distancia y la experiencia de las Golondrinas durante este tiempo.

### - ¿Cómo han iniciado su ciclo de programa?

Tuvimos un sábado de actividades antes que se suspendieran por toda el tema de la pandemia y ahí las niñas habían pedido realizar algunas actividades que habían quedado pendientes el año pasado por todo el tema del Estallido Social.

Las primeras reuniones realizamos la preselección de actividades, juego democrático y calendario, donde usamos whatsapp. Luego, vimos que empezó a salir el tema zoom y con autorización de los apoderados decidimos trabajar por ese medio.



### -¿Cómo nacieron las actividades?

Este ciclo es especial y diferente a los demás ya que se realizó pensando en poder sacar a las niñas del estrés del encierro y sobretodo que habían empezado el año con mil entusiasmo por que iban a vivir una gran aventura que era el Paxtú y para el cual ellas querian prepararse al 100%. Además, varias actividades las escogieron pensando en complementar la especialidad de

cocina que todas sacaron el año pasado, otras pensando en el club ecológico que la bandada tiene hace años. Este año se propusieron sacar su segunda especialidad que sera de Primeros Auxilios, la cual la están sacando realizando actividades en conjunto e individuales.

### - ¿Cómo lograron orientar a las Golondrinas para llegar a esas actividades?

En realidad, mis pequeñas se caracterizan por ser inquietas. Siempre buscan actividades que realizar, están pensando en aprender pero a la vez entretenerse en el proceso. Son muy entusiastas y mi trabajo es canalizar ese entusiasmo y crear junto con ellas actividades que las lleven a cumplir todo lo que quieren realizar. Igual no es fácil porque son muy revoltosas y con una enorme energía, por lo que trabajar vía web es un gran desafío para mí, como guiadora. Antes de realizar el trabajo conversamos y les pregunto como están o me pongo a mandarle emoticons o cosas entretenidas via whatsapp. Lo bueno que están acostumbradas a que derrepente hago payasadas, chiste o cualquier osa que las haga reír o bromear todas juntas.

- Nos llama la atención su campamento en casa ¿cómo desarrollaron esa actividad para que estuvieran todas juntas, pero desde su hogares como un campamento?

Como las niñas estaban un poquito tristes porque no podríamos vernos, se me ocurrió realizar un desafío el cual fue armar un campamento en casa, y ahí mismo pensando que esa fecha estaríamos de campamento, que era el fin de semana de semana santa. Modifique la actividad y se convirtió en campamento de semana santa vía zoom, donde las actividades que realizamos fueron personales (confección nido, pijamada) y algunas familiares (once, reflexión y desayuno) y debían mandar fotos de todo el campamento. Fue muy buena experiencia, sobre todo sirvió para que los apoderados y familia también se divirtieran y participaran con ellas. Lo mas entretenido fue que en la noche de pijamada, donde habían actividades de mimo, adivinanzas de películas y show de chiste, se nos unieron los papás y, empezaron a contar chiste y adivinanzas.

- Según su experiencias ¿cómo ha sido desarrollar actividades de manera online?

En un principio hacer actividades por whatsapp lo encuentre medio fome, porque no las veía, pero después con la ayuda de mi hija, que es la Responsable de Grupo, pude meterme en la tecnología del zoom y empecé a ver que los apoderados descargaron la aplicación y empezaron a trabajar. Para mí no ha sido fácil por que hay muchos factores de influyen, a veces, a que no logremos realizar una comunicación 100% efectiva. como mala conexión, apoderado que llegan a las 18:00hrs a sus casas y por ende las niñas no pueden conectarse, porque algunas usan los celulares de sus papás.

## Testimonios de la experiencia

Hola, soy Milyscent Escalona y mi mamá se llama Elizabett Pérez, ella forma parte del grupo de apoderados del Grupo. Les quiero contar que mi experiencia cumpliendo todas las actividades que hemos hecho, como la repostería y comida sana. Yo hice ensalada rusa y mi mamá me ayudó a cocer las verduras y me ayudó cortando. En la repostería me ayudó friendo los calzones rotos.

Elizabeth, mamá de Milyscent, dice que “ha sido muy bueno lo que la Guiadora Marisol ha hecho con las niñas, por que igual han estado unidas en contacto con sus amiguitas”.



Hoy, soy Nelly Aguirre, golondrina y me ha gustado mucho hacer actividades online, por que no ha sido difícil continuar con las actividades, pudimos votar por nuestras actividades colocando emoji, fue muy divertido. El campamento online que hicimos fue muy entretenido y lo que mas me gustó fue poder contruir mi propio campamento.

Mamá de Nelly señala que “hacer actividades online fue acertado, ya que las niñas extrañaban las tardes de actividades, además que hacen lo que ellas quieren. Lo que más me hace feliz es ver que mi hija esta súper entusiasmada y alegre, además la ayudan a distraerse de lo que está pasando.

## Actividad

# El bingo de Antú

“La verdadera amistad es como la fosforescencia, resplandece mejor cuando todo se ha oscurecido”

**Objetivo** Conocer el nombre y elementos de nuestro marco simbólico

**Duración de la actividad** 15 minutos en confección de carton y fichas 5 minutos por juego  
20 minutos en total (si solo se considera un juego)

**Modalidad de la actividad** En equipos de interés, la familia.

**Materiales**

- Hoja blanca
- Regla
- Lápices de colores
- Papeles cortados (cantidad de palabras seleccionadas)
- Monejas, porotos u otros.

### Descripción de la actividad

#### Primera parte – diseño de cartón

- Primero tomas una hoja blanca y harás un cuadrado de 25 x 20 cms. Una vez terminado, cada línea le hará una marca cada 5 cms. Cuando eso lo hallas terminado, unirás los puntos, de esta manera te quedará una cuadrícula de 4 cuadros horizontales y 5 verticales.
- En la parte vertical, colocará la palabra ANTÚ, pues así se llama nuestro bingo.
- Finalmente, de una lista de palabras, seleccionarás 16 y las ubicarás en diferentes posiciones.



- Propuesta de palabras: Solsiré, Inka, Adkalen, Arimatú, Kuyon, Newen, Nido, Libro de viajes, Intiqhana, Bandada, Golondrina, Ayeka, Manú, Peti-Peti, Lina, Kazé, Jaquim, Cristalino, Puka oqe, Azurina, Coti, Francisco, Sinchi, Raz, Pichón, Aprendiz, Viajera, Guía de Vuelo, Migraciones, Viajes, Vuelos. – Puedes agregar todas las que se ocurran.
- De las palabras anteriores, debes escribirlas todas en papelitos separados, doblarlos y colocarlos en un burl o similar para que sea la tómbola de tu juego.

#### Segunda parte – Ahora que ya tiene tu cartón es momento de jugar

- Cada jugador debe tener su cartón.
- Una persona irá sacando un papelito de la tómbola y lo leerá en voz alta.
- Posteriormente cada jugador vera si lo tiene en su cartón y de tenerlo, lo marcará, si no lo tiene no hará nada en su cartón.
- Se repitrá la misma dinámica hasta que uno logre llenar su cartón, cuando esto suceda el jugador gritará ¡Antú! y podrán volver a comenzar una nueva partida.

**Recomendaciones** Recomendaciones Pueden jugar con más o menos cuadritos por cartón, lo importante es divertirse.

## Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

Hacer actividades online con la Bandada es entretenido, pero ¿han pensado en hacer actuaciones? Invitamos a las Golondrinas de Chile, junto a sus Guiadoras, Dirigentes y familias, a preparar nuestro cuento Las Aventuras de Antú y Solsiré en teatro online. Puede utilizar plataformas online de videollamadas para grabarse o hacer video para unirlos posteriormente. Al finalizar, las y los invitamos a enviarnos el video a [golondrinas@guiasyscoutschile.cl](mailto:golondrinas@guiasyscoutschile.cl)

## Capítulo 5: La historia se repite

### Acto I

#### Escena 1. En el nido.

Contexto: Un día juntas las niñas en el nido, comienzan a compartir historias y hacerse preguntas sobre las golondrinas. Arimatu les ayuda a resolver todas sus dudas, además de contarles que ella, tiempo atrás, junto a sus amigas, también se hicieron las mismas preguntas.

**Narrador:** A Antú le gustaba hacer muchas preguntas y siempre buscar la respuesta. Le gustaba mucho saber el por qué de las cosas y como sucedían.

Antú: *(Antú llega corriendo a la casa de Arimatu donde ya estaban sus amigas)* Además de insectos ¿qué otra cosa comerán las golondrinas?

*(Antú hace ademanes de contar una historia).*

**Narrador:** Al nido pronto llegó Inka y Adkalen, a quienes les contó algo que le paso unos días atrás. Resulta que Antú, por encargo de su madre, fue hasta casa de Arimatú, en busca de trigo mote, sin embargo, mientras regresaba a su hogar, iba tan maravillada pensando en las aventuras que quería tener, que no se dio cuenta, hasta llegar, que la bolsa estaba rota; por lo tanto decidió volver. *(Antú hace ademanes de estar contando la historia).*

Antú: ¿y saben con quién estaba Arimatú? *(con tono y ademanes de asombro y sorpresa)* ¡Con una golondrina! Intenté acercarme, pero ella voló.

*(Ingresa Arimatú con una bandeja con cuatro postres)*

\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

Goloteatro

# Una historia para las Bandadas de Chile

Inka: ¡Leche asada! Mi postre favorito.

Adkalen: ¿Arimatú? Queremos saber ¿qué más comen las golondrinas?

Arimatú: *(acercándose al librero del nido)* Esta historia me parece conocida *(estira la mano y toma el libro con tapas de madera)*.

*(Arimatú hace el ademán de contar una historia)*.

**Narrador:** Sentadas las pequeñas, Arimatú les contó la historia, de hace ya mucho tiempo atrás, en donde una niña, como ellas, dio de comer a una pequeña golondrina, y de como se hicieron amigas. Las niñas, asombradas, escuchaban paso a paso el relato que Arimatú les contaba.

Arimatú: Eso nos pasó, hace ya muchos años, a mis amigas y a mí.

*(Antú e Inka quedaron sin palabras, Adkalen quería saber muchas cosas sobre el libro)*.

Adkalen: ¿tú escribiste eso? *(asombrada)*.

Arimatú: Sí, junto a mis amigas lo llamamos nuestro libro de viajes, los Viajes de la Bandada *(mostró el libro y se detuvo en una hoja)*, también guardamos recuerdos, nuestros semilleros.

Adkalen: ¡Semillas! *(Gritando sorprendida)*.

*(Arimatú muestra el libro a las pequeñas, con ademanes de explicar algunas cosas)*

Arimatú: todas tus acciones son como semillas, que crecerá y dará frutos. Y recuerden niñas, estas semillas son hoy muy pequeñas, pero llegarán a ser tan grandes que hasta las aves del cielo harán sus nidos en sus ramas.

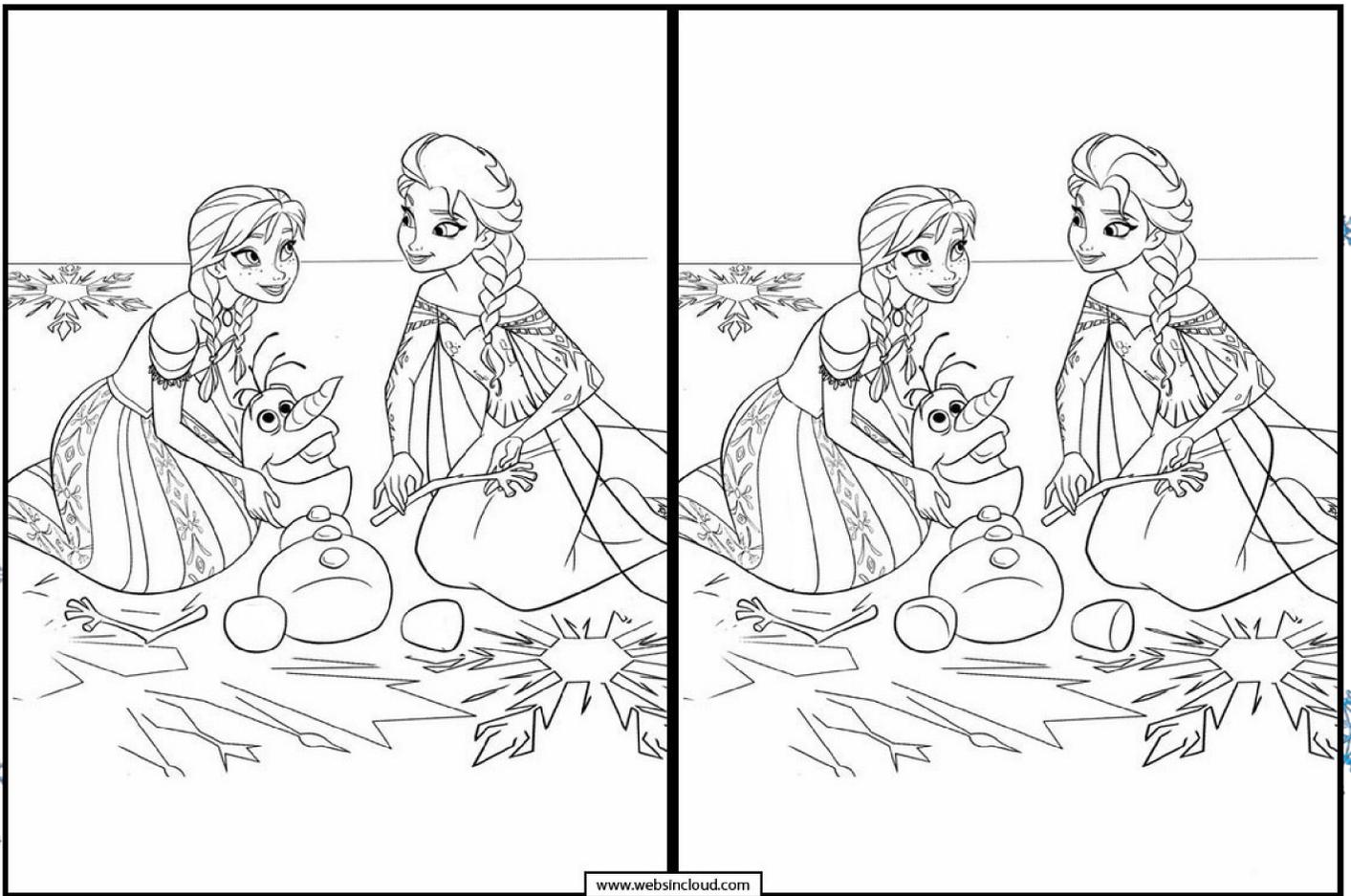
\* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

## Trivia

# Encuentra las diferencias

Querida Golondrina, en esta página encontraras dos dibujos que se ven iguales, pero ¿podrás encontrar los detalles que los hacen diferentes?

Recuerda que la primera golondrina en enviar las respuestas a nuestro instagram @cngolondrinas\_chile aparecerá en la próxima edición del Nuevo Cristalino.



www.websincloud.com

Celebración 111 años

# Las Bandadas de Chile

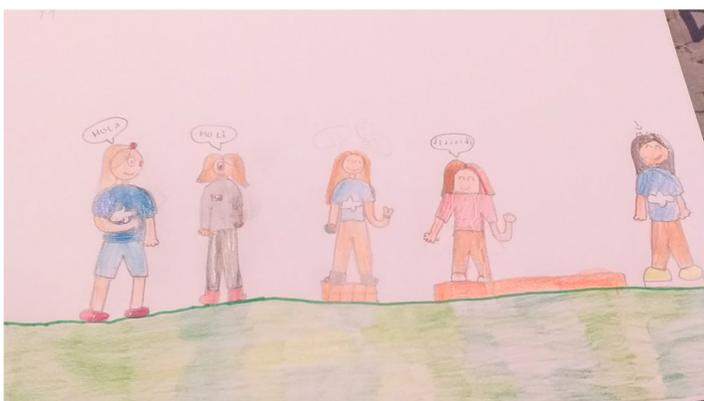
En nuestra edición anterior, invitamos a las Bandadas de todo el país a dibujarse y enviar el resultado a nuestro correo. Aquí compartimos algunos, que también saldrán en nuestras redes sociales este 21 de mayo.



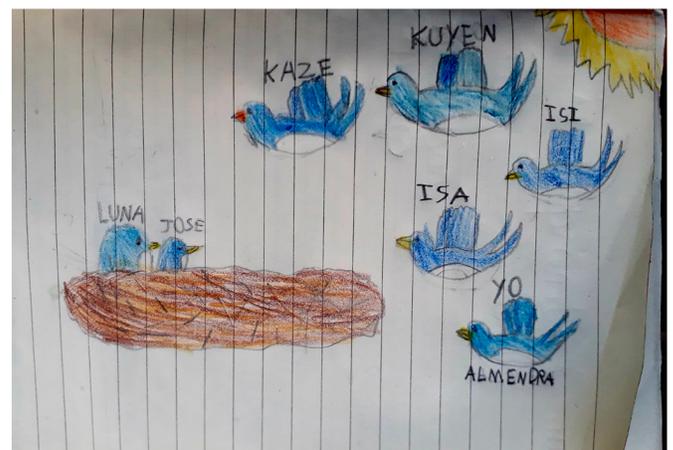
Bandada Inti Anka  
Grupo Guías y Scouts Don Bosco  
Distrito Cavanca Iquique



Bandada Olave Saint Clare  
Grupo Guías y Scouts San Francisco de Asis  
Distrito Puerto Montt



Bandada Arun-Rayun  
Grupo Guías y Scouts San Francisco de Asis  
Distrito Melipilla



Bandada Pachamama  
Grupo Guías y Scouts Pedro de Valdivia  
Distrito Cerro Huelen

Celebración 111 años

# Las Bandadas de Chile

En nuestra edición anterior, invitamos a las Bandadas de todo el país a dibujarse y enviar el resultado a nuestro correo. Aquí compartimos algunos, que también saldrán en nuestras redes sociales este 21 de mayo.



Estos 3 dibujos corresponden a:  
Bandada Púa Vaha Hora  
Grupo Guías y Scouts Tokerau,  
Distrito El Bosque



Bandada Rayito de Sol  
Grupo Guías y Scouts Penonchoique  
Distrito Quinta Normal-Cerro Navia



Bandada Maria Quezada,  
Grupo G y S Fresia G. Müller R.,  
Distrito Nahuelbuta

Sofia Gatica

Celebración 111 años

# Las Bandadas de Chile

En nuestra edición anterior, invitamos a las Bandadas de todo el país a dibujarse y enviar el resultado a nuestro correo. Aquí compartimos algunos, que también saldrán en nuestras redes sociales este 21 de mayo.



Bandada Larun-Rayun  
Grupo San Francisco de Asis  
Distrito Melipilla



Bandada Santa Teresita de Los Andes  
Grupo Don Bosco  
Distrito Punta Arenas



Bandada Tambatru



Bandada Nido Azul



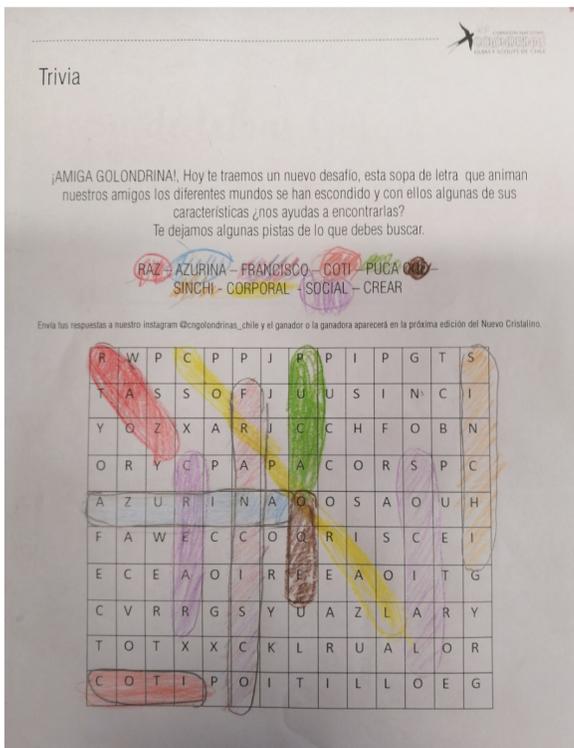
# Aprendamos una canción



Para ser golo se debe tener (bis)  
 las alitas largas como Solsiré. (bis)  
 Ojos azules como Antú. (bis)  
 Y una mente sabia como Arimatú. (bis)  
 Yo soy golo si señor valiente ingeniosa,  
 la mejor. (bis)

*Recuerda que puedes aprender esta canción buscando el video en el instagram de la Comisión: @cngolondrinas\_chile*

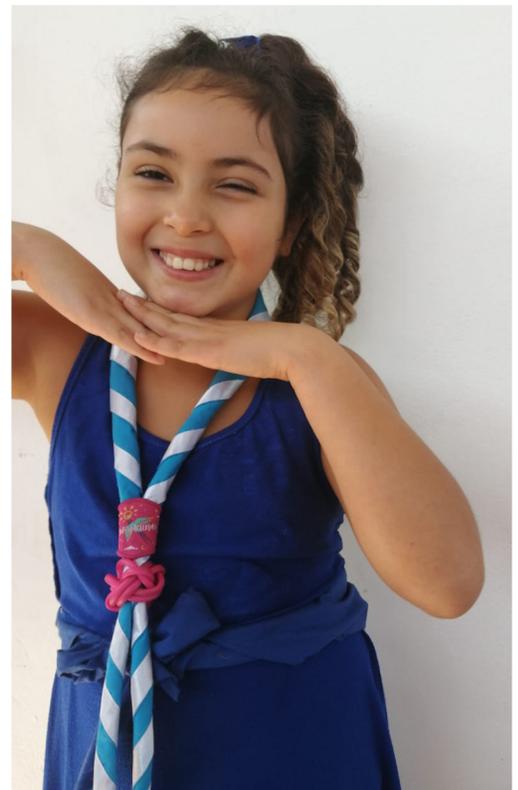
## Y la ganadora de la sopa de letras es...



Abril Araya Rojas,  
 Golondrina de 8  
 años del Grupo  
 EMPORI, del  
 Distrito Cavanha  
 Iquique, Zona  
 Iquique.

Abril nos envió su  
 actividad y estamos  
 muy felices de que  
 haya disfrutado del  
 Nuevo Cristalino.

¡Gracias, Abril,  
 por participar!





## ¡Dibuja a tu Bandada!

Este 21 de mayo celebramos un nuevo aniversario de nuestra Asociación y queremos invitar a todas las Golondrinas de Chile a ser parte de esta celebración.

Deben enviar un dibujo de su Bandada a

golondrinas@guiasyscoutschile.cl  
¡Todos los dibujos serán publicados ese día en nuestras redes sociales!

Pide el formato de Hoja de Ruta a:  
golondrinas@guiasyscoutschile.cl



## Envía tu actividad para el Nuevo Cristalino

Invitamos a todas las Guías, los Dirigentes y Golondrinas de Chile a poner manos a la obra y enviar actividades para las Bandadas del país.

¡Los estaremos esperando!



## Tablero de anuncios



## ¡Recuerda registrarte!

Invitamos a revisar la circular N°11 para obtener los detalles y conversar con los padres y apoderados para que todas las Golondrinas puedan registrarse en la Asociación.



## Redes Sociales

 @cngolondrinaschile

 @cngolondrinas\_chile



Agradecemos a:  
@jossitocastor por el logo

© Comisión Nacional Golondrinas 2020