



Número 03 - Mayo 2020



Un saludo especial...



A todas las golondrinas de Chile les quiero hacer llegar un fraterno saludo, deseando tener muchos vuelos donde compartamos la alegría de ser Golondrina.

El Cristalino es un buen espacio para compartir y seguir viviendo junto a nuestras Bandadas muchas cosas que nos diviertan y nos hagan sentir feliz, desde nuestro hogar donde además podemos compartir con nuestra familia la vida de la Bandada.

Somos miles de golondrinas en todos los rincones de Chile, en cada pueblo y ciudad hay una Bandada y con nuestra alegría sin duda podemos ayudar a hacer de este mundo un lugar mejor donde vivir y crecer, así es que siguiendo la senda de Arimatu y los vuelos de Solsiré estoy seguro que podremos anunciar una hermosa y nueva primavera.



Queridas Golondrinas no olviden lavar sus manos con mucha dedicación, seguir las instrucciones de su familia en todo momento y así estar bien preparadas para ser Siempre Mejor.

¡¡¡Felices Vuelos!!!

José Claudio Urzúa
Presidente Nacional AGSCh

Actividad

Haciendo postres con Ruyén

*“Las madres de las niñas habían hecho postres con las frutas de la cosecha.
El favorito de todas era el kuchen de frutos rojos de la mamá de Adkalen”*

Objetivo Aprender, a través de la acción y experimentación, a cocinar un queque en una taza al microondas.

Duración de la actividad 15 minutos.

Modalidad de la actividad En equipos de interés, la familia.

Materiales

- 1 taza	- 1 cucharada de leche
- 1 cuchara	- 3 gotitas de esencia de vainilla, esto es opcional
- 3 cucharadas de harina ojala con polvos de hornear	- 1 huevo
- 1 cucharada de azúcar	- el microondas de la casa
- 2 cucharas de chocolate en polvo o milo	- 1 fósforo o mondadientes o un palito de brocheta
- 2 cucharadas de aceite	

Descripción de la actividad

1. Primero debes colocar en la taza las 3 cucharadas de harina.
2. Luego la cucharada de azúcar.
3. Posteriormente 2 cucharadas de chocolate en polvo o milo.
4. Revuelve bien los ingredientes secos.
5. Luego de que esté bien mezclado coloca las 2 cucharadas de aceite.
6. Luego 1 cucharada de leche.
7. Luego las gotitas de vainilla.
8. Finalmente el huevo. Revuelve bien para que no quede ningún grumo.

Cuando este todo bien revuelto, colocar por 2 minutos y medio, la taza en el microondas y verifica si está bien cocido, con un palito de brocheta colocándolo y pinchando al medio, si éste sale húmedo le faltan y lo colocas 30 segundos más hasta que cuando vuelvas a meter el palito este salga completamente seco. Dejar enfriar y decorar con azúcar flor, chocolate, frutas o con lo que tu quieras y a servir y disfrutar con tu familia.

Recomendaciones Recuerda estar acompañada de algún adulto que pueda ayudarte con el microondas, recuerda que este estará caliente y necesitarás ayuda.

Entrevista

Golondrinas y sus actividades online

Seguimos recorriendo nuestro largo y angosto país en búsqueda de las Bandadas que estén realizando actividades online durante este tiempo, donde vivimos el Movimiento Guía y Scout desde casa. Así fue como nos encontramos con una Bandada súper motivada y nueva, sí, nueva dentro de nuestra comunidad pues es de un Grupo formado hace muy poco. El equipo del Nuevo Cristalino tomó contacto con las guadoras y las golondrinas, y los invitamos a leer sus testimonios.

Nuestra bandada Millarapue, que significa camino de oro, del Grupo de Guías y Scouts Pellü Welang y pertenece al Distrito Nahuelbuta de la Zona del Bío Bío. Somos la unidad más pequeña del Grupo y trabajamos con 13 niñas desde el año 2019.

Cada fin de semana vamos aprendiendo más sobre el Movimiento y las golondrinas, pues nuestra Grupo es muy nuevo y sólo llevamos un año de funcionamiento, pero el entusiasmo de parte de las niñas y el apoyo incondicional de los apoderados ha sido la clave para enfrentar todo esto que estamos viviendo como país y planeta, en general.

Es por esta razón que, como guadoras, pensando qué trabajar con las niñas para motivarlas, nos reunimos online con ellas y les preguntamos que podríamos hacer, que les gustaría hacer desde sus casas ya que no podíamos vernos. Es ahí donde ellas dieron mil ideas y una de ellas fue esta, los talleres de cocinan que tanto les encanta hacer y disfrutan mucho.

Las guadoras decidimos hacer el primer taller de cocina, que ellas eligieran que deseaban cocinar, dulces, panadería, postres, pasteles, etc. Le explicamos cuál sería la modalidad de este taller y para ello se conversó con los padres para contarles y tener su apoyo, y luego se les informó a ellas y fue la siguiente:

Cada niña eligió una receta sencilla, entretenida y que más le gustaría hacer. Para ello, deberán grabarse y enviar el vídeo a las guadoras, explicando sus recetas, los pasos a seguir de la

preparación (siempre con el apoyo de un adulto) y el producto terminado. Luego de eso, nos enviaron los videos por whatsapp.

Fue una actividad entretenida, donde en cada vídeo se vio que disfrutaron bastante y el apoyo de los apoderados en cada actividad ha sido fundamental para nosotras y en la progresión de las niñas. Ahora estamos más entusiasmadas y pronto vendrán más recetas, ya que estamos trabajando y modificando talleres para sacar esa especialidad aquellas niñas que lo deseen, así que tenemos un largo trabajo.

Los vídeos fueron compartidos en las redes sociales del Grupo, esperando que más niñas y niños repliquen las ricas recetas explicadas por ellas.

*Katherine Sáez, Responsable de Unidad
María Gayoso, Asistente de Unidad*



Entrevista

Golondrinas y sus actividades online

A Valentina Palma le encanta cocinar mucho, sus recetas preferidas son sobre pan. “Estas actividades online le han parecido muy entretenidas. Ya no podemos ir a tener actividades todos los sábados en el Grupo, pero con estas actividades online podemos hacer más entretenidos los fines de semana, igual como ir al Grupo”.



Antonia Millar, 9 años, le encanta cocinar por así se distrae en su casa y no se aburre. “Lo que más me gusta cocinar es queques, cupcakes, leche con plátano porque es mi preferido y calzones rotos. Me ha gustado mucho hacer esto así no me aburre con las actividades, además puedo hablar con otras personas y no pensar en que el coronavirus (ya que el covid-19 la hace quedarse en casa).

Florencia Aravena, 10 años, le gusta cocinar porque es entretenido y pasa un rato en familia. “Lo que más me gusta cocinar es pie de limón, aunque no me gusta tanto, me gusta hacer cosas juntas con mi mamá y también hacer la torta. Las actividades online desde casa me parecen bien, aunque no me gusta escuchar mi voz, pero es entretenido”.

Paloma Aguayo, 10 años, le encanta cocinar y ayudar a su lela cuando hace dulces y cositas ricas. “Lo que más me gusta cocinar es tallarines, dulces y pastel de papas. Me han gustado los talleres así, pero igual desearía mucho ir hacer estas actividades con mis amigas los sábados, ya que les gusta mucho los talleres de cocinar y quiero hacer más talleres así”.



Emilia Ramírez, 7 años, le gusta cocinar porque es entretenido y aprende. “Lo que más me gusta hacer es torta para el cumpleaños, calzones rotos, hacer galletas de chispas de chocolate y hacer pie. Me gustan las actividades por así no me aburre y hago algo nuevo y diferente, ya que no podemos salir a la calle, pero me entretengo mucho”.

Actividad

Bombas de semillas para el bosque y el Río Cristalino

“En ese proceso empezó a adquirir un cariño especial por la naturaleza, por la creación. Estaba redescubriendo el mundo. Llamaba hermanos al sol, a la luna, a las nubes y a la tierra ... ¡Y dice que una vez hasta habló con unas golondrinas!”

Objetivo Aprender, a través de la acción y experimentación el proyecto de la reforestación.

Duración de la actividad 15 minutos.

Modalidad de la actividad En equipos de interés, la familia.

Materiales

- Arcilla blanca o greda
- Tierra
- Semillas ideal (alpiste, lechuga, perejil, cilantro)
- Papel de diario
- botella con agua

Descripción de la actividad

1. Protegeremos el lugar donde vas a trabajar, ya que podemos ensuciar, para eso colocaremos papel de diario o individuales (algo que puedas limpiar después).
2. Luego, coloca en él un puñado de tierra, con ello debes limpiarla sacar las piedras grandes, palitos grandes, o cualquier objeto extraño.
3. Posteriormente, toma una bolita de arcilla como del porte de una moneda de \$100 y mezcla ambos elementos, junto a eso irás colocándo un poco de agua para que no se seque. Puede realizar una bolita o la forma que tú quieras.
4. Finalmente, coloca las semillas presionando un poco para que no se caigan, no importa si las sigues viendo, la dejar secar y ¡listo! Ya está lista para dejarla en un macetero o puedes regalarla.

Ahora ¿Cómo la activo? Para activar la bomba de semilla, debes dejarla en un macetero con tierra o plantarla en el patio en un lugar que le llegue sol y taparla un poco y luego regarla, una vez al día y dejarla en un lugar que le pueda llegar el sol.

Recomendaciones Te recordamos ser responsable con tu bomba de semillas, regarla y darle amor, de esta forma florecerá y crecerá grande y fuerte.

Goloteatro

Una historia para las Bandadas de Chile

Hacer actividades online con la Bandada es entretenido, pero ¿han pensado en hacer actuaciones? Invitamos a las Golondrinas de Chile, junto a sus Guiadoras, Dirigentes y familias, a preparar nuestro cuento Las Aventuras de Antú y Solsiré en teatro online. Puede utilizar plataformas online de videollamadas para grabarse o hacer video para unirlos posteriormente. Al finalizar, las y los invitamos a enviarnos el video a golondrinas@guiasyscoutschile.cl

Capítulo 3: Una invitación especial

Acto I

Escena 1. En el bosque.

Contexto: Antú y su madre, Kuyén, pasean por el bosque.

Narrador: Al llegar la primavera, y, a pesar de lo fresco de las mañanas, Antú se levantaba muy temprano para aprovechar los sábados y domingos. Le gustaba salir junto a Kuyen, su madre. Antú creía que era increíble, ella era una grandiosa artesana. Sabía utilizar todo tipo de herramientas y le gustaba reutilizar las distintas cosas que encontraba en el bosque.

Antú: *(Saltando y mirando con curiosidad cada rincón)* con ingenio se puede hacer cualquier cosa ¡hasta volar!

Kuyén: Mira Antú, allá *(apuntando hacia unas ramas en el suelo)* ve a recogerla, la llevaremos y haremos un bastón para ti.

(Antú corrió hasta donde estaba la rama y la arrastro de vuelta a casa junto a su madre)

Kuyén: En casa te enseñaré a utilizar las herramientas, haremos un gran intiqhana.
(fuera de escena y sólo con el sonido ambiente de herramientas trabajando)

Narrador: De esa manera Kuyén enseñó a Antú a trabajar con las herramientas y lograron confeccionar un hermoso intiqhana, el que, desde ese mismo día, Antú usó para salir de aventuras por el bosque.

* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

Goloteatro

Una historia para las Bandadas de Chile

Escena 2. En el patio de su casa que colindaba con el de Arimatú.

Personajes: **Narrador**, Antú, Newén, Arimatú.

(tiempo después de lo anterior)

(Antú sale corriendo desde su casa al ver a sus amigas. Ella quiere mostrarles el descubrimiento que ha hecho).

Newén: Primero el deber Antü, luego la diversión.

Narrador: Pero ese día Antü terminó todos sus deberes antes para encontrarse con Inka y Adkalen atrás de la cabaña de Arimatú.

Antú: *(parándose en la punta de los pies y apuntando a la ventana)* miren, ¡allá arriba de la ventana!

(La ventana se abre sorpresivamente luego de que Antú apunta hacia ella).

Arimatu: niñas ¿a qué están jugando? *(Vio a Inka con cara de curiosa, tratando de alcanzar a mirar lo que había arriba de la ventana).*

Arimatú: ¡descubrieron a mis visitas voladoras!, estas golondrinas vienen cada año y anidan ahí.

Antú: son muy inteligentes y aprovechan al máximo lo que les ofrece la naturaleza. *(Apenas deja de hablar Antü llega una golondrina con una pajita en su pico).*

Arimatú: y muy valientes también; a pesar de su tamaño, no tienen miedo de enfrentar difíciles obstáculos todos los días.

Narrador: Apenas termino de decir eso, una pequeña golondrina salió volando rauda desde el nido, las pequeñas quedaron mirando asombradas.

Antú: es una golondrina aprendiz *(emocionada mientras que corrían tras ella).*

Narrador: Las tres niñas siguieron corriendo a la pequeña Golondrina, hasta que de pronto, sin previo aviso, comenzó a subir y a bajar, como si algo malo le pasara. Al poco vuelo la pequeña había caído a la tierra.

(Un caballo se acercó hacia la pequeña ave)

Las tres niñas: *(con voz de espantadas y tomando sus caras)* Un caballo se acerca a la Golondrina.

* Las acciones de cada persona durante su diálogo se encuentran en color verde y cursiva.

Trivia

¿Cuánto conoces...?

Completa la oración utilizando las siguientes palabras:

Golondrinas – Sinchi – Azurina – Intiqhana – Siempre Mejores – Trinada –
Arimatú – Vuelos – Ayeka – Viajes – Solsiré – Kultrún –
Libro de viajes de la bandada

¿Te damos una pista?, lee y usa nuestro cuento “Las aventuras de Antú y Solsiré” para completar nuestro nuevo desafío. Envía tus respuestas a nuestro instagram @ngolondrinas_chile y el ganador o la ganadora aparecerá en la próxima edición del Nuevo Cristalino.

1. Cada año las _____ regresan a su hogar.
2. Regresó muy aprisa del bosque a buscar a _____, la sabia del pueblo.
3. _____ organizada y preocupada por el bienestar de los Pichones.
4. A unas semanas de su nacimiento _____ sintió que ya estaba lista para volar.
5. Sus amigos la llamaban _____ por el intenso color de su piel.
6. Antú llevaba su _____, Adkalen estaba a cargo del _____ e Inka del _____.
7. Después de escuchar las palabras de Arimatú, Antú, Inka y Adkalen se comprometieron a ser _____.
8. Pero antes de descansar, la bandada alegre va hacia la _____.
9. Buenos _____ y excelentes _____, amiga voladora.
10. La valentía de _____ que le permitió ser ella misma.

Y la ganadora del crucigrama es...

Hola, me llamo Dominique González y tengo 9 años. Mi bandada se llama Omilen Antu Newen, del Grupo Choyün Mapu en el Distrito Talakanta El Monte. Me gustan mucho estas actividades de la Comisión y estoy muy feliz poder ser parte del Nuevo Cristalino.

Invito a todas mis hermanas golondrinas a participar y hacer todos los retos y actividades. Me despido con mi frase favorita:).

"Una sonrisa es la llave secreta que abre todos los corazones" - BP.



Aprendamos un aplauso

Golo Golondrinas

Golo golo golo golo golo Golondrinas
Golo golo golo golo golo Golondrinas
Brindó un aplauso por tu actuación

Recuerda que puedes aprender este aplauso buscando el video en el instagram de la Comisión: @cngolondrinas_chile





¡Recuerda registrarte!

La operación registro 2020 ya está en marcha y en la circular N°11 pueden encontrar los detalles de este tema.
¡A registrarse!
Encuéntrala en
www.guiasyscoutsdechile.cl

Pide el formato de Hoja de Ruta a:
golondrinas@guiasyscoutschile.cl



Envía tu actividad para el Nuevo Cristalino

Invitamos a todas las Guiadoras, los Dirigentes y Golondrinas de Chile a poner manos a la obra y enviar actividades para las Bandadas del país.
¡Los estaremos esperando!



Tablero de anuncios



¡Feliz día mamá!

Este domingo 10 de mayo se celebra el día de la Mamá. Recuerda saludarla en su día, darle un gran abrazo si puedes y ver una película junta a ella.
En nuestra historia tenemos dos grandes Mamás, ¿recuerdas quienes son?



Redes Sociales

 @cngolondrinaschile

 @cngolondrinas_chile



Agradecemos a:
@jossitocastor por el logo

© Comisión Nacional Golondrinas 2020