

Una guía de recursos
para escuelas, grupos
juveniles y familias



FOR
YOUR
WORLD

LA HORA DEL PLANETA

CAMBIA

OFF

ON

POR EL MUNDO

Sábado 26 de Marzo 8.30pm

¿QUÉ ES LA HORA DEL PLANETA?

El sábado 26 de marzo de 2022, a las 20.30 horas, millones de personas de todo el mundo participarán en la Hora del Planeta apagando sus luces durante una hora.

La Hora del Planeta une a personas de todo el mundo apasionadas por nuestro planeta. También demuestra a los líderes mundiales que queremos una acción urgente para protegerlo.

Cuando una persona decide actuar puede parecer un pequeño paso, pero cuando millones de personas actúan juntas el cambio puede producirse realmente. Cuando la naturaleza prospera, nosotros también. Únete a nosotros en la Hora del Planeta 2022 y juntos podremos restaurar nuestro planeta para las futuras generaciones.



Apaga por el mundo

La naturaleza es vital, simplemente no podemos sin ella



Somos parte de la naturaleza, y la naturaleza es parte de nosotros. Nos proporciona todo lo que tenemos y todo lo que necesitamos. Sin embargo, estamos vaciando los mismos bosques, océanos y ríos que nos proporcionan la vida. Mientras adaptamos nuestras vidas para hacer frente a la mayor crisis de salud pública del siglo, tenemos la oportunidad de restablecer nuestra relación con la naturaleza y crear un futuro en el que las personas y la naturaleza prosperen juntas.

La Hora del Planeta 2022 es un momento clave para que todos nos unamos y mostremos nuestra determinación de dar forma a un futuro positivo para la naturaleza. En este año decisivo, dejemos que nuestras acciones y voces envíen un mensaje claro a los líderes de todo el mundo. Ahora es el momento de ser audaces y ambiciosos. Todos debemos poner de nuestra parte para salvaguardar nuestro planeta. Juntos podemos construir un futuro más brillante y próspero.

¿Te unirás al movimiento en esta Hora del Planeta y harás que 2022 sea el año en que cambiemos las cosas?

MIDE TU HUELLA



Descubre tu impacto sobre el planeta - y cómo reducirlo, y cómo reducirlo.

footprint.wwf.org.uk



ÚNETE POR EL MUNDO

Hay muchas maneras de participar en la Hora del Planeta 2022

Además de apagar las luces en casa a las 8.30pm el sábado 26 de marzo, también puedes celebrarlo con tu escuela o grupo de amigos en las semanas anteriores o posteriores, ya sea una hora, un fin de semana entero de actividades, una clase o incluso un proyecto comunitario.

Hemos sugerido algunas ideas, pero ¿Por qué no proponer tu propia forma de celebrar la Hora del Planeta? Consulta las siguientes páginas para encontrar algunas ideas inspiradoras y para saber cómo compartirlas con nosotros. Juntos podemos recuperar la naturaleza y proteger el planeta.



OBTÉN TU CERTIFICADO

Participa en la Hora del Planeta y obtén tu certificado exclusivo

- **Certificado escolar**
- **Certificado de grupo**

Haga clic en una viñeta para reclamar su certificado



PASO 1

Participa en la Hora del Planeta apagando las luces el 26 de marzo a las 20.30 horas.



PASO 2

Prueba una de nuestras actividades en las páginas siguientes o inventa tu propia manera de celebrarlo.



PASO 3

Cuéntanos qué has hecho esta Hora del Planeta y recibe tu certificado descargable

CELEBRA LA HORA DEL PLANETA



Hay muchas maneras de celebrar la Hora del Planeta 2022, ya sea en el aula, en casa, en tu grupo de amigos o en la naturaleza

A continuación te sugerimos algunas actividades que puedes realizar antes, durante y después de la Hora del Planeta.



ANTES DE LA HORA DEL PLANETA

Toma acción por la naturaleza



1. MIRA UN DOCUMENTAL

Te recomendamos "David Attenborough: Una vida en nuestro planeta" o uno de los episodios de la serie de Netflix "Nuestro planeta" que puedes ver gratis en YouTube.



6. CULTIVA EN CASA

Siembra semillas o raíces de hortalizas utilizando materiales reciclados: los cartones de huevos, los botes de yogurt y los vasos de papel funcionan bien. Sólo tienes que llenar las macetas con tierra, poner las semillas o raíces, regarlas y colocarlas cerca de una ventana para alcanzar la luz del sol.



2. CREA UN PÓSTER DE LA HORA DEL PLANETA

Pégalo en tu colegio o en el escaparate de tu casa. Utiliza nuestra plantilla de póster o crea tu propio diseño.



7. EXPLORA

¿Qué árboles hay cerca? ¿Qué tipo de flores puedes encontrar? ¿Puedes identificar el canto de algún pájaro? Puedes utilizar aplicaciones que te ayuden, como Smart Bird ID y la aplicación Seek.



3. USA NUESTRO BUSCADOR

Utiliza nuestro buscador de la naturaleza de la página 7 para descubrir la fauna de su zona.



8. ALIMENTOS RESPONSABLES

Prepara comida basada en vegetales y alimentos locales para tu familia.



4. CREA UN COMEDERO DE MANZANAS

Ayuda a los pájaros locales a mantenerse sanos haciendo un comedero de manzanas.



9. REALIZA EL TEST WWF

En nuestro sitio web tenemos muchos cuestionarios sobre la naturaleza. Pon a prueba tus conocimientos sobre todo tipo de cosas, desde los increíbles simios hasta los grandes felinos.



5. USA LOS RECURSOS DE WWF

Encuentra un montón de ideas y actividades.



10. HOTEL PARA INSECTOS

Ayuda a cuidar insectos, abejas y arañas construyendo un hotel de bichos gigante.



DURANTE LA HORA DEL PLANETA:

Apaga por el mundo

¡El primer paso es fácil! Únete a nosotros para apagar las luces el 26 de marzo a las 20.30 horas.



© SHUTTERSTOCK / WWF-UK



1. APAGA

A las 20.30 horas apaga todas las las luces y todos los aparatos electrónicos que puedas (televisión, ordenadores portátiles, cargadores de teléfonos, etc.).



2. PREPARA UN PÓSTER

Dile a todo el mundo por qué tenemos que proteger nuestro planeta. Muéstralo en tu colegio o en el escaparate de tu casa. Utiliza nuestra plantilla de póster o crea tu propio diseño.



3. JUEGA

Juega a un juego de mesa a la luz de las velas (asegúrate de que un adulto te supervise cuando uses velas).



4. LEE

Tómate un tiempo para leer tu libro de cuentos favorito o ver si puedes investigar algunos datos fascinantes sobre tu animal o hábitat favorito.



5. USA TUS SENTIDOS

Aprovecha la Hora del Planeta para explorar la naturaleza nocturna. Puede ser durante un paseo o simplemente abriendo una ventana. ¿Oyes algún animal nocturno? ¿Puedes ver la luna o las estrellas? Asegúrate de salir sólo si es seguro hacerlo y en compañía de un adulto.



6. CUENTA HISTORIAS

Siéntate en círculo con unas velas e inventen algunas historias imaginativas sobre la vida salvaje y la protección de la Tierra (asegúrate de que un adulto supervise el uso de las velas).



7. CREA SOMBRAS

Utilizando una antorcha o la luz de una vela, crea un espectáculo de sombras. ¿Qué animales puedes crear?



8. CREA UN COMPROMISO

Discute y ponte de acuerdo sobre cómo puedes tomar decisiones sostenibles para ayudar a salvar la vida silvestre de nuestro planeta.

LUEGO DE LA HORA DEL PLANETA

Comprender los retos medioambientales

EDUCADORES

Nuestros recursos educativos gratuitos permiten a profesores y estudiantes desarrollar su comprensión de los retos medioambientales a los que se enfrenta nuestro planeta.



Nuestro Planeta

Recursos educativos de escuelas primarias y secundarias del Reino Unido, como apoyo a la serie Nuestro Planeta de Netflix.



Recursos para el cambio climático

Utiliza con tu clase nuestros recursos Introducción al cambio climático o Modelar nuestro futuro.



Clases y eventos en directo

Revisa los próximos eventos de aprendizaje en vivo para profesores y estudiantes y una serie de recursos atractivos para apoyar los días mundiales del medio ambiente.



Aprende a amar la naturaleza

Contenidos temáticos para animar a los jóvenes a conectar con la naturaleza y aprender más sobre nuestro increíble planeta.



Desarrollo de profesores

Apoyamos el desarrollo profesional de profesores y líderes que quieren situar la EDS en el centro de su escuela e inspirar a una nueva generación de campeones de la sostenibilidad.

GRUPOS DE JÓVENES

Trabajamos con grupos y líderes juveniles para ayudar a los jóvenes a desarrollar sus habilidades para hacer algo con respecto a los desafíos ambientales que enfrenta nuestro planeta.



Un millón de manos

Estamos orgullosos de formar parte del programa Un millón de manos, que proporciona actividades e ideas listas para apoyar a los jóvenes que quieren actuar para proteger nuestro planeta.



Embajadores Verdes por Jóvenes

Este programa del WWF ofrece actividades prácticas que permitirán a su grupo explorar los vínculos entre la vida silvestre, el medio ambiente y nuestro estilo de vida.



Nuestro Planeta

Recursos educativos de Nuestro Planeta de jóvenes del Reino Unido como apoyo a la serie Nuestro Planeta de Netflix.

OTROS



Prospera con la naturaleza

Hemos unido nuestras fuerzas con la Fundación para la Salud Mental para ofrecerle "Prosperar con la Naturaleza", una guía gratuita que explora las relaciones entre la naturaleza, el bienestar y la salud mental.



Aplicación de huella ecológica

Encuentra la respuesta a "¿cómo puedo ayudar al medio ambiente?"

OBTÉN TU CERTIFICADO



Participa en la Hora del Planeta y obtén tu certificado exclusivo

- Certificado escolar
- Certificado de grupo

Haga clic en cada uno de los títulos para acceder a los recursos.

OBSERVADOR DE LA NATURALEZA

Tu desafío es encontrar todos los artículos en nuestro juego Observador de la naturaleza. ¡juega contra otros o trabaja en equipo!



PEUMO



ZORZAL



JACARANDÁ



PARQUE



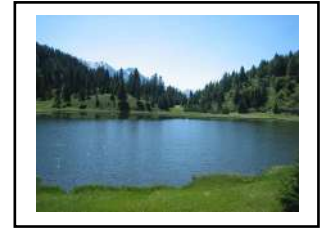
ÁRBOL FRUTAL



CORDILLERA



MIRLO



LAGUNA



GUSANO



CHANCHITO DE TIERRA



CARACOL



HORMIGA



PUNTO LIMPIO



CHINITA



TIENDA A GRANEL



ABEJA



CACHUDITO



CONSTELACIÓN



SEMILLAS



PLUMA



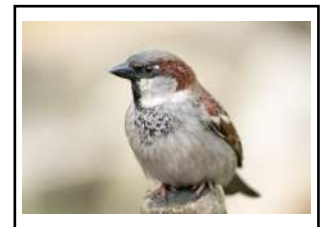
TIERRA DE HOJA



QUILLAY



TRÉBOL



GORRIÓN



ÚNETE A LA CONVERSACIÓN

Cuando nos unimos
juntos podemos hacer un
cambio.

Esta Hora del Planeta,
¡Demos cambiar nuestro
futuro y defender nuestro
único hogar compartido!
Muestra tu apoyo a la
Hora del Planeta usando:



@WWFChile



@ChileWWF

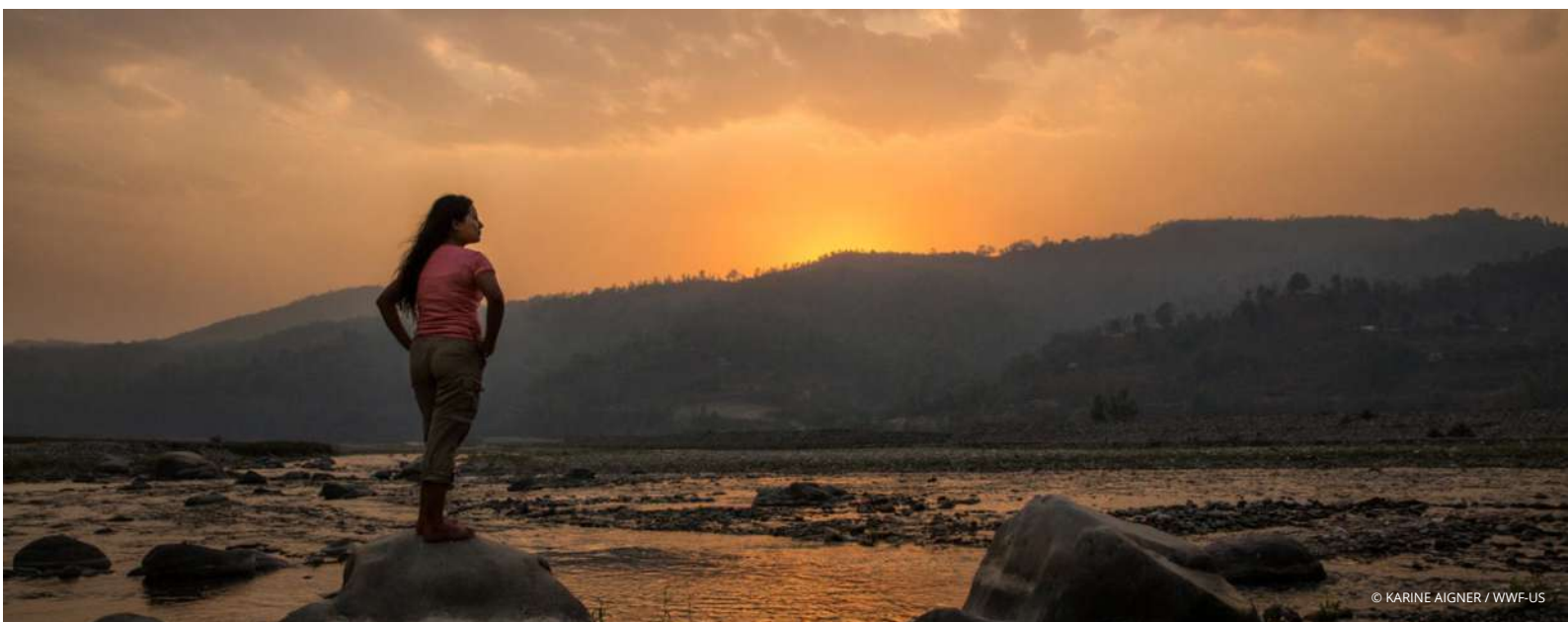


@wwf_chile



youtube.com/WWFCHILE

Puedes unirse a la conversación global usando
#HoraDelPlaneta



For a future where people and nature thrive | [wwf.org.uk](https://www.wwf.org.uk)

©1986 panda symbol and © "WWF" Registered Trademark of WWF, WWF-UK registered charity (1081247) and in Scotland (SC039593). A company limited by guarantee (4016725)