

# GUÍA PARA UN CAMPAMENTO DE MÍNIMO IMPACTO AMBIENTAL (M.I.A.)



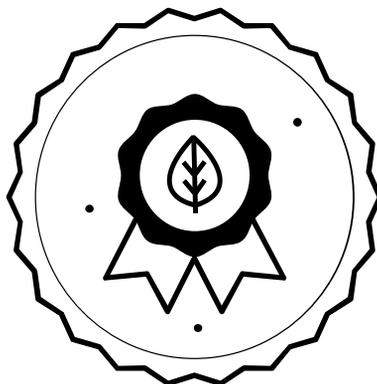
# MÍNIMO IMPACTO AMBIENTAL



**RUTAS DEL MUNDO**  
Habilidades para la vida

CAMPAMENTO DE PROGRAMAS INTERNACIONALES Y ESPECIALES

NO IMPRIMAS ESTE DOCUMENTO SI NO ES NECESARIO



Cuidar el medio ambiente y mitigar el cambio climático es una tarea difícil debido a hábitos insostenibles, desigualdad económica y el impacto acumulado que tenemos como seres humanos. Sin embargo, crecer en el movimiento Guías y Scouts de Chile facilita esta tarea al proporcionar herramientas y habilidades para la vida, como la autoeducación y el desarrollo del liderazgo. Actividades como las del campamento "Rutas del Mundo", enfocadas en los Programas Internacionales y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), ayudan a las y los jóvenes a adquirir una conciencia ambiental y a aplicar estas habilidades para enfrentar los desafíos actuales de manera efectiva y difundirlas en sus territorios.

Para que este campamento tenga un mínimo impacto ambiental, exploraremos algunos conceptos clave.



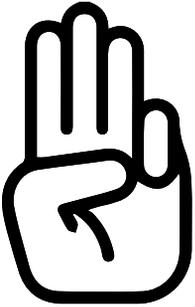
**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**

## ¿QUÉ ES MÍNIMO IMPACTO AMBIENTAL?

Son prácticas y comportamientos que buscan reducir al máximo los efectos negativos sobre el medio ambiente durante cualquier actividad, especialmente al aire libre. Tiene como objetivo preservar los ecosistemas, minimizar la contaminación, y dejar el entorno lo más intacto posible. Esto incluye acciones como no dejar basura, evitar dañar la flora y fauna, usar materiales sostenibles, y seguir rutas establecidas. En esencia, se trata de disfrutar de la naturaleza sin alterar su equilibrio natural.



## ¿CÓMO LO VIVIMOS EN EL MOVIMIENTO?



Este enfoque es coherente con nuestra misión, que incluye la promoción de la conciencia sostenible y la protección del medio ambiente a través del campismo y otras actividades al aire libre. Trabajando la sostenibilidad y el respeto por la naturaleza como parte del desarrollo integral de las y los jóvenes.



**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**

## LA RELACIÓN QUE TIENE CON LOS ODS

Las prácticas que presentaremos están estrechamente ligadas a la protección del medio ambiente y la mitigación de impactos negativos en los ecosistemas. A través de estas acciones, no solo se contribuye al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, sino que también se promueve una mentalidad de sostenibilidad en las y los jóvenes. Al preparar los campamentos de manera responsable y colaborativa con los participantes (ODS 12), se facilita la reducción de residuos y el uso de productos locales para minimizar la huella de carbono (ODS 13), así como el descubrimiento y la protección de la vida silvestre durante las excursiones (ODS 15). Estas iniciativas refuerzan la conciencia ambiental y el compromiso de las y los jóvenes con la preservación del entorno natural.



**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**

## ¿CÓMO LO MEDIREMOS?

Midiendo la huella de carbono. Esta es una medida que calcula la cantidad total de gases de efecto invernadero (GEI), especialmente dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), que son emitidos directa o indirectamente por actividades humanas. Estos gases contribuyen al calentamiento global y al cambio climático.

La huella de carbono puede ser generada por diversas actividades, como el uso de combustibles fósiles para transporte y energía, la producción de alimentos, la deforestación, y la fabricación de productos. Su objetivo es reflejar el impacto ambiental de nuestras acciones.

Para calcular tu huella de carbono, debes completar dos encuestas. La primera, **antes** del campamento, reflejará tu huella de carbono diaria de manera aproximada. La segunda encuesta la realizarás al **final** del campamento para evaluar cuánto lograste reducir tu impacto.

[CONTESTA LA ENCUESTA AQUÍ](#)



MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL

## ACCIONES PARA DISMINUIR LA HUELLA DE CARBONO EN CAMPAMENTO

### ANTES DE CAMPAMENTO

Planificar y prepararse te permite disfrutar más de la actividad, evitar accidentes y garantizar tu seguridad y la de tu equipo. También ayuda a reducir el impacto en el entorno natural, evitando dañar la zona o interferir con procesos naturales. Revisa nuevamente el Comunicado por Canal Rutas del Mundo de WhatsApp para aumentar el conocimiento en el área.

Otras actividades que puedes realizar son:

- Investiga al lugar que vas a visitar, conoce sus regulaciones y áreas donde puedes acampar y visitar.
- Planifica actividades con materiales que se puedan utilizar en otras animaciones.
- Lleva equipo ligero y reutilizable, como bolsas de tela y botellas reutilizables, para evitar el uso de productos desechables.
- Empaca/compra de manera sostenible, utilizando productos reutilizables y evitando plásticos de un solo uso.
- Adquiere productos locales.
- Infórmate sobre la vida silvestre del área para evitar interferir en procesos naturales como la migración o el apareamiento de los animales.
- Elige jabones y productos de higiene biodegradables para reducir la contaminación del agua y el suelo.
- Mantén un nivel de ruido bajo. Los ruidos fuertes perturban a la fauna y rompen la paz del entorno natural y otros visitantes.
- Lleva calzado adecuado y camina con cuidado para no dañar plantas nativas, especialmente en áreas de vegetación frágil. No salgas del sendero o del área de acampado.

El equipo de Rutas del Mundo también se preparó para minimizar el impacto. Cada actividad fué planificada para utilizar la menor cantidad de material de un solo uso y utilizando recursos amigables con el medio ambiente.



**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**

## DURANTE CAMPAMENTO

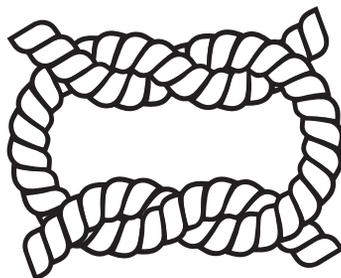
En tu pasaporte encontrarás tres áreas clave en las que puedes trabajar durante el campamento. Completa estas actividades e informar al equipo de Rutas del Mundo sobre tu progreso.

Otras actividades que puedes realizar son:

- Evita cortar leña de árboles vivos o utilizar madera del lugar para realizar fogatas. Utiliza cocinillas en buen funcionamiento.
- No alimentes a los animales, esto daña su comportamiento y olvidan como alimentarse de manera natural, por lo cual cuando dejen de darle de comer corre el riesgo de morir de hambre.
- Mantén la comida guardada de manera segura para no atraer animales.
- No viertas restos de comida, jabón u otros productos en fuentes de agua como ríos o esteros.
- Las luces fuertes pueden alterar los ritmos naturales de la fauna local. Usa linternas con modos de baja intensidad y apágalas cuando no sean necesarias, así cuidarás la energía eléctrica.
- Prepara el menú sugerido por el equipo de Rutas, una alimentación vegetariana y vegana reduce el consumo de agua y tierra, reduce el efecto invernadero, protege la biodiversidad y disminuye la contaminación.
- Ten momentos de conexión con la naturaleza, siéntate bajo un árbol o sobre una roca, respira, cierra los ojos y agudiza tus otros sentidos.
- Reduce el consumo de energía, carga tus artículos electrónicos solo el tiempo que sea necesario.
- ¡Toma acción!: Puedes realizar actividades como limpieza de áreas comunes, reforestación, revisión y reparación de grifería (mecanismos de control del agua, como los grifos y válvulas, que se utilizan en cocinas y baños) o inventar una



**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**



## DESPUÉS DE CAMPAMENTO

Lleva a tu unidad, grupo y territorio lo nuevo que aprendiste y mejora estas ideas. Las puedes replicar en diferentes actividades. A continuación, te mostraremos diferentes formas de realizar una fogata.

Aquí puedes revisar algunos ejemplos que realizó Francisca Vallejos junto a la Manada “Pucará” de su grupo [https://www.instagram.com/p/Cd8o0FqLxkL/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/Cd8o0FqLxkL/?img_index=1)



**MÍNIMO  
IMPACTO  
AMBIENTAL**