



AGSCH

Nombre Actividad

Mímica

Rango etareo sugerido

Todas las Unidades

Objetivo de la Actividad

Aprender a través del juego sobre conceptos relacionados con la seguridad alimenticia, nutrición y vida sana.

Programa

Vida sana

Descripción

- Antes de la actividad tener hojas blancas de 5x5 cms o papel lustre.
- En pequeños equipos hagan una lista de conceptos relacionados con seguridad alimenticia, nutrición o vida sana. Ej:temperatura, fecha de caducidad, frutillas, acelga, bacterias, deporte, bañarse etc,y escriban un concepto en cada hoja blanca
- Entreguen el mazo de conceptos a otro equipo
- Un participante del equipo deberá sacar una carta y hacer la mímica de la palabra que sale en la carta seleccionada mientras su grupo intenta adivinar cuál es.
- El ejercicio se repite con todos los integrantes hasta que se acaben las cartas

FICHA DE ACTIVIDAD RETORNO SEGURO



AGSCH

Materiales

- Mascarilla y guantes para cada participante
- hojas blancas o papel lustre
- lápices uno por equipo
- tijeras
- alcohol gel
- agua y jabón

Recomendaciones

- El dirigente o guiadora debe cortar las hojas tomando las medidas de higiene necesarias.
- Procurar que todos y todas se laven las manos antes y después de la actividad.
- El equipo debe designar una persona que escriba en las cartas y no compartir el lápiz.
- Animar que los y las participantes no se saquen los guantes