



AGSCH



## Nombre Actividad

La belleza alrededor del mundo

## Rango etareo sugerido

11 a 14 años

## Objetivo de la Actividad

Comprender que el Mito de la Imagen es la idea que tiene la sociedad sobre cómo debe verse una persona 'perfecta'. Esto es un mito (es decir, un concepto falso, inventado) porque es imposible de lograr, y por supuesto que no es cierto que solo hay una manera de verse hermoso u hermosa.

Una vez que los participantes entiendan lo que es el Mito de la Imagen, pueden divertirse cuestionándolo de muchas maneras diferentes.

## Programa

Libre de ser Yo

## Descripción

1. Pida a los participantes que formen grupos pequeños. Expliquen a cada grupo que ellos y ellas son los organizadores del evento de una nueva revista de alta moda "Brillo". Su jefa les ha pedido que organicen una fiesta deslumbrante de lanzamiento y que elaboren una lista de invitados de 'apariencia perfecta'. Ella quiere que todos los invitados estén a la altura de la idea que tiene la sociedad de la apariencia 'perfecta' para una chica o chico.
2. Desafíen a los participantes a hacer la lista más larga posible de las características de su apariencia.
3. Coloquen un cartel grande donde todos y todas puedan verlo y escriban en la parte superior ¿La apariencia perfecta? .
4. Reúnan a todo el grupo e inviten a los participantes a compartir las características de la apariencia que se les ocurrieron para la invitada o el invitado de 'apariencia perfecta'. Mientras comparten, escriban todas las características lo más detalladamente posible, debajo del título de la página.
5. Tachen la 'apariencia perfecta' y en su lugar escriban 'el Mito de la imagen'
6. Pidan a los participantes que les digan lo que es un mito.



AGSCH



## Materiales

- mascarillas para cada participante
- alcohol gel
- hojas blancas (1 por equipo)
- lápices pasta (1 por equipo)
- plumones de diversos colores
- papelografos o cartulina



LAS ESTRELLAS DE HOLLYWOOD NECESITAN PELUQUER@S, ESTILISTAS, PERSONAS ACARRO DE LA ILUMINACIÓN, MODISTAS, MAQUILLADOR@S, CAMARÓGRAFOS, ASISTENTES Y MUCHO MÁS PARA LOGRAR UNA APARIENCIA PERFECTA.

## Recomendaciones

1. Para hacer que este ejercicio sea realmente divertido, lean en voz alta la lista de características de la apariencia de una manera teatral para enfatizar lo preciso, imposible y ridículo que es en realidad el Mito de la Imagen.
2. Tachar el título 'apariencia perfecta' y reemplazarlo con 'el Mito de la Imagen' para dejar muy en claro su punto. ¡Exageren; haganlo llamativo! .
3. Recuerden que esta actividad no tiene que ver con criticar la apariencia de nadie. El Mito de la Imagen tiene que ver con reconocer que a menudo la sociedad envía un mensaje preciso e inalcanzable a las niñas y los niños, sobre cómo deben verse si quieren ser considerados hermosos y hermosas. La definición de mito es: una idea que creen muchas personas pero que en realidad es falsa.
4. Si un participante dice que es posible que alguien se vea como el Mito de la Imagen, por ejemplo, una celebridad o supermodelo, recuérdensles que incluso las celebridades necesitan retoque o se han practicado alguna cirugía porque no coinciden enteramente con el Mito de la Imagen.
5. Preocuparse de que las y los participantes mantengan la distancia de 1.5 metros.

