



AGSCh

## Nombre Actividad

Juego de agua de la igualdad



**HeForShe**

UN Women Solidarity Movement  
for Gender Equality

## Rango etareo sugerido

Todas las Unidades

## Objetivo de la Actividad

Reconocer que existen desigualdades asociadas al género, que puedan reflexionar sobre lo que significa recibir un trato injusto y cómo podemos trabajar para lograr un trato igualitario dentro del Movimiento.

## Programa

He for She

## Descripción

1. Dividir a la Unidad al azar en dos equipos y pedirles que se pongan un nombre.
2. En un lugar definido como meta se ubicarán dos recipientes vacíos, y en el punto de partida se ubicarán dos recipientes llenos de agua.
3. En el punto de partida, se ubicarán ambos equipos en filas paralelas, cada participante tendrá un vaso o jarro.  
La distancia entre cada participante será de 1.5 metros.
4. Al toque del silbato, siguiendo el ordende la fila y de uno en uno, cada participante deberá llenar su vaso con agua y correr hasta el recipiente vacío. Uno de los equipos deberá sortear una serie de obstáculos; el otro equipo, en cambio, tendrá el camino libre de dificultades.
5. Ganará el equipo que primero llene su recipiente, o el que logre reunir la mayor cantidad de agua.
6. Una vez terminada la actividad invitar a la reflexión  
¿fue una actividad justa para todos?, ¿por qué?,  
¿qué sintieron al estar en el equipo sin obstáculos?,  
¿qué sintieron al estar en el equipo con obstáculos?.



**HeForShe**

UN Women Solidarity Movement  
for Gender Equality



AGSCH

## Materiales

- mascarillas para cada participante
- Alcohol gel
- dos recipientes con agua de igual medida
- dos recipientes sin agua de igual medida
- 1 tacho por cada participante
- Elementos para crear circuito de obtaculos (sillas, cuerdas, cajones etc)

## Recomendaciones

1. Preocuparse de que se mantenga la distancia entre los participantes.
2. La dificultad del circuito dependerá de la edad de quienes participan.
3. El lugar donde se desarrolla la actividad debe ser plano y sin riesgos de caídas o accidentes.
4. Al momento de la reflexión final procurar que los participantes se sienten manteniendo la distancia social



EN CHILE LAS MUJERES DEDICAN EN PROMEDIO  
5,74 HORAS A LAS LABORES  
DEMÉSTICAS, MIENTRAS QUE LOS  
HOMBRES SOLAMENTE 2,74 HORAS.  
CON FAMILIAS MÁS IGUALITARIAS PODEMOS  
FOMENTAR HOGARES MÁS  
PRÓSPEROS Y FELICES.

