



AGSCH

Nombre Actividad

El plato favorito

Rango etareo sugerido

Todas las Unidades

Objetivo de la Actividad

- Conocer y preparar platos nuevos para los niños, niñas y jóvenes que podrán dar a conocer a sus compañeros/as y a su vez desarrollar actividades culinarias básicas

Programa

Vida sana

Descripción

- A través de video llamada elije con tu seisena, patrulla, comunidad o equipo un plato de acuerdo a la temática de la competencia

Ejemplo:

- Comida típica chilena
- Snack saludable
- Comida extranjera
- Pastelería
- Vegana

- Elijan una receta que les acomode y preparen en sus casas el plato con sus diversos ingredientes e indicaciones.

No olviden decorarlo para que llame la atención

- Presenten su plato a través de video llamada explicando una breve reseña de él y esperen el veredicto de los jueces para saber quién es el ganador

FICHA DE ACTIVIDAD RETORNO SEGURO



AGSCH

Materiales

- Distintas recetas
- Materiales de cocina
- Delantal
- Agua y jabón

Recomendaciones

- Lavar bien las verduras y frutas
- Desinfectar todo lo que compremos
- Ocupar delantal para evitar manchar la ropa
- Si usaras el horno o la cocina pide ayuda a un adulto