



AGSCh

FICHA DE ACTIVIDAD



Rango etareo sugerido

Transversal

Objetivo de la Actividad

“El nacimiento de Choyu”, es una actividad que te invita conocer y entender el proceso básico del inicio del crecimiento de una planta, además de disfrutar de una novedosa ensalada.

Programa

YUNGA Agricultura

Descripción

Paso 1: primero que todo deja remojando las lentejas en abundante agua durante 24 hora

Paso 2 : pon dos capas de papel absorbente sobre la fuente lisa y ponle un poco de agua, para humedecerla.

Paso 3: sobre el papel absorbente coloca las lentejas, recién sacadas del remojo sin secarlas ponlas de una en una, dejando espacio entre ellas, procura que no queden montadas una sobre otras para que todas toquen el papel.

Paso 4: guarda la fuente en un lugar oscuro.

Paso 5: revisa día a día que el papel absorbente este mojado y si no lo esta riegallo, repite este paso las veces que sea necesario (dos veces al día, ideal en la mañana y antes de acostarte, lo importante es que el papel este siempre húmedo) durante unos 10 a 15 días, hasta que las semillas hayan germinado y ya se encuentre grandes, de unos 5 cm mínimo.

Paso 6: cuando tengan un tamaño adecuado, sacalas de la oscuridad y ponlas al sol durante dos días, observarás un gran cambio.



Paso 7: luego de que hayan estado en el sol y se pongan verdes, están listas para que te prepares una rica ensalada, puedes cortar el brote y solo comer el tallo y las hojas o comer con la semilla incluida.

PROPUESTA ACTIVIDAD PARA RETORNO SEGURO

FICHA DE ACTIVIDAD



AGSCh

Materiales

- Un puñado de lentejas ,
(opcional maíz, chia, linaza,
porotos)
- Papel absorbente (servilleta o
nova)
- Una fuente lisa y plana, puede
ser de metal, plástico, vidrio.
- Roceador (opcional)
- Agua

Recomendaciones

En el paso 4, procura que el agua no sea más que la que el papel puede absorber, que no queden posas de agua y si quedan, elimina ese exceso.

En el paso 6 puedes llevar el proceso en una bitacora y anotar los cambios de la semilla, ¿cuándo comenzaron a salir los primeros brotes?, cada ¿cuánto tiempo necesitaron riego?, ¿cuándo ya la fuente se lleno de brotes?, ¿cuántos cm de alto van teniendo?, etc...



Te invitamos a participar de esta actividad y si te gusta, te llama la atención, o te interesa saber de la agricultura, los cultivos de frutas, verduras, flores y mucho más, puedes comunicarte con nosotros al correo

planetasostenible@guiasysscouthile.cl

Incribirte en el programa YUNGA Agricultura y así podrás obtener esta insignia internacional.

