

EL BANDERÍN

‘Duelo por
Fallecimiento’

Vol. 3



- EL EQUIPO DE TRABAJO -

En la elaboración de este banderín participaron:

Belén Arcos Sepúlveda, Guiadora, Grupo Guías y Scouts
Trafkintü, Distrito Maipú Nuevo Extremo, Zona Santiago Oeste.

Carolina Yoma García, Guiadora, Grupo Guías y Scout
San Vicente de Paul, Distrito Coloso, Zona Antofagasta.

Francisca Gallardo Aquino, Guiadora, Responsable de Grupo
Guías y Scouts Rafael Ariztía, Distrito Michimalonco, Zona Valparaíso.

Iván Vicuña Reyes, Dirigente, Grupo Guías y Scouts
Peumayen, Distrito de Linares, Zona Maule.

Paola Alfaro Carmona, Guiadora y Responsable de Grupo Guías
y Scouts Lolquellen, Distrito Cautin, Zona de la Frontera.

Tamara Olea Véliz, Guiadora y Comisionada Programa
Internacionales Eje Paz, Distrito Villa Alemana, Zona Valparaíso.

Katherine Gamonal, Apoderada y Tesorera del Comité de Grupo,
Grupo de Guías y Scouts Don Bosco, Zona Magallanes.

Jorge Araya Cano, Dirigente, Responsable de Manada, Grupo
Guías y Scouts San Alberto Hurtado, Distrito Osorno, Zona Los Lagos.

Daniel Canto Manquian, Dirigente, Asistente de Clan, Coordinador de
Programa Yunga Cambio Climático, Programas Internacionales.

Javiera Olivares Herrera, Guiadora, Responsable de Avanzada, Grupo
Guías y Scouts Peumayen, Distrito Camilo Henríquez, Zona Cajón del Maipo.

Gerardo Oyarzún, Responsable de Tropa, Grupo Guías y Scouts
San Alberto Hurtado, Distrito Osorno, Zona Los Lagos.

**El Banderín es un material preparado autónomamente por el
Equipo de Embajadores de Banderas Rojas y aporta a
Extensión y Difusión de la Asociación de Guías y Scouts de Chile.**





Cómo te sientes cuando...

Estás viviendo un proceso de duelo y no tienes la compañía de tus compañerxs de grupo.

Estás viviendo un proceso de duelo que no quieres aceptar.

No sabes cómo reaccionar o acompañar a alguien que sufre una pérdida.

Eres cuestionado por la forma en que enfrentas tus pérdidas.

Se acercan fechas significativas en torno a un proceso de duelo.

Fallece alguien de tu entorno y no puedes estar cerca para acompañar.

Debes abordar este proceso con nrxj.

Alguna persona de tu grupo muere.



≡ Duelo por fallecimiento ≡

El duelo es un proceso interno individual de la persona producido ante la pérdida de una relación afectiva, del tipo que sea, perder un trabajo, cambio de ciudad, ruptura de una relación de pareja o pérdida de un ser querido, en esta nueva edición del banderín nos referiremos a este último.

Aunque hay estudios que dicen que el duelo dura entre uno a dos años y que comienza dentro de los primeros tres meses posteriores a la pérdida, queremos dejar en claro que es un proceso particular e individual de cada persona, no existe una norma específica de cuánto debe durar este proceso ni de cómo debe vivirlo cada unx.

Tareas del duelo:

I: Afrontar la realidad de la pérdida.

II: Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida.

III: Adaptarse a un medio en el que la persona fallecida está ausente.

IV: Recolocar emocionalmente a la persona fallecida y continuar viviendo.

**SIEMPRE ESTÁ
PERMITIDO LLORAR.**

Y si nunca nos ha pasado?

Rituales Recurrir a red de apoyo

- Banderas Rojas -

Según rango etario

- Verbalizaciones que realizan adultxs hacia sus hijxs o nnj esperando que adquirieran cierta conducta frente a su pérdida (no llores, no estés triste, etc).
- Ser invisibilizados. Les niegan la vivencia del proceso. 'Es muy chicx, no se da cuenta'.
- Generar el miedo a la muerte.

- Se les niega querer vivir el proceso de duelo con sus pares. Esto ocurre porque tienen más validados a sus amigxs que a sus familias.
- Aislamiento con actividades que solo ellxs pueden realizar (ej.: videojuegos) por un período largo de tiempo como método de evasión.

- Sobrecarga emocional a lxs jóvenes para que adquirieran ciertos roles dentro de su entorno. Ej: 'ahora eres el hombre de la casa'.
- Aparición de hábitos no saludables como método de evasión.





Cómo te puede ayudar

Banderas Rojas

Dentro de los módulos que realizamos, el IV corresponde a S.O.S relacionadas con la Salud Mental, donde se incluye el Duelo como un proceso. Dialogamos con las personas sobre cómo afrontar y/o reaccionar frente a estas realidades tanto con el equipo, nnj, comunidad, entre otros. Además, se promueve un espacio seguro donde compartir vivencias, experiencias y aprendizajes.

La Relación con la Ley y Promesa

Para muchos voluntarixs adultxs el grupo al cual pertenecen es su espacio seguro, incluso algunxs lo consideran parte de su familia.

Es por esto que cuando comienza un proceso de duelo se espera que haya empatía y compañía en todo este período.

Debemos recordar ser coherentes en pensamiento, palabra y acción, somos una hermandad y debemos demostrarlo

en estas situaciones.

Tips

A nivel personal

- ES IMPORTANTE REFLEXIONAR Y RESPETAR LA DECISIÓN Y POSICIÓN RESPECTO A TU PARTICIPACIÓN EN LOS RITUALES ASOCIADOS A UNA PÉRDIDA.
- NO TE CUESTIONES TUS PROCESOS PERSONALES, NO TE PRESIONES NI TE OBLIGUES A DEMOSTRAR ALGO QUE NO SIENTAS.

A nivel de equipo

- PROMOVER EN APODERADXS DE TU UNIDAD, LA IMPORTANCIA DE REFLEXIONAR CON LXS NNJ SOBRE SU PARTICIPACIÓN EN LOS RITUALES DEL DUELO (VELORIO, FUNERAL, ENTRE OTROS), Y QUE SE DEBE TOMAR EN CUENTA LA VOLUNTAD QUE TIENEN ELLXS DE ASISTIR.
- HACERLE SABER A NUESTRX COMPAÑERX DE EQUIPO QUE ESTAMOS PRESENTES PARA ACOMPAÑAR EN ESTOS MOMENTOS. (MENSAJES, LLAMADOS, ENTRE OTROS).

Ahora rellena tú!

¿Te has dado cuenta de alguna Bandera Roja sobre este tema en tu Grupo/Unidad? Escríbelas aquí!

-

-

-

Hay distintas formas de prestar contención y acompañar a una persona durante un proceso de duelo... Describe algunas aquí!

-

-

Y a ti, cómo te gustaría que te acompañaran?

-

-

-

Puedes aplicar esta plantilla junto a tu equipo!

LAS BANDERAS ROJAS SON SITUACIONES, NI BUENAS NI MALAS, QUE PUEDEN TRANSFORMARSE EN UN RIESGO PARA LXS NNJ Y PARA NOSOTRXS COMO VOLUNTARIXS ADULTXS. ES POR ESO, QUE ESTE PROYECTO NACE DE ADULTXS PARA ADULTXS, INTENTANDO DAR RESPUESTA A TODAS ESAS SITUACIONES COTIDIANAS A LAS QUE NO TENEMOS PORQUÉ SABER CÓMO REACCIONAR. ES POR ELLO, QUE BUSCA COMPLEMENTAR EL TRABAJO QUE REALIZAN LAS GUIADORAS Y DIRIGENTES, DESARROLLANDO COMPETENCIAS PARA PREVENIR, DETECTAR Y MANEJAR ADECUADAMENTE ESTAS BANDERAS ROJAS CON LA ESPERANZA DE QUE NADIE PIENSE EN COLGAR SU PAÑOLÍN POR DICHAS SITUACIONES.



@banderas.rojas



banderasrojas@guiasyseoutschile.cl



fanpage: Banderas.Rojas