

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER



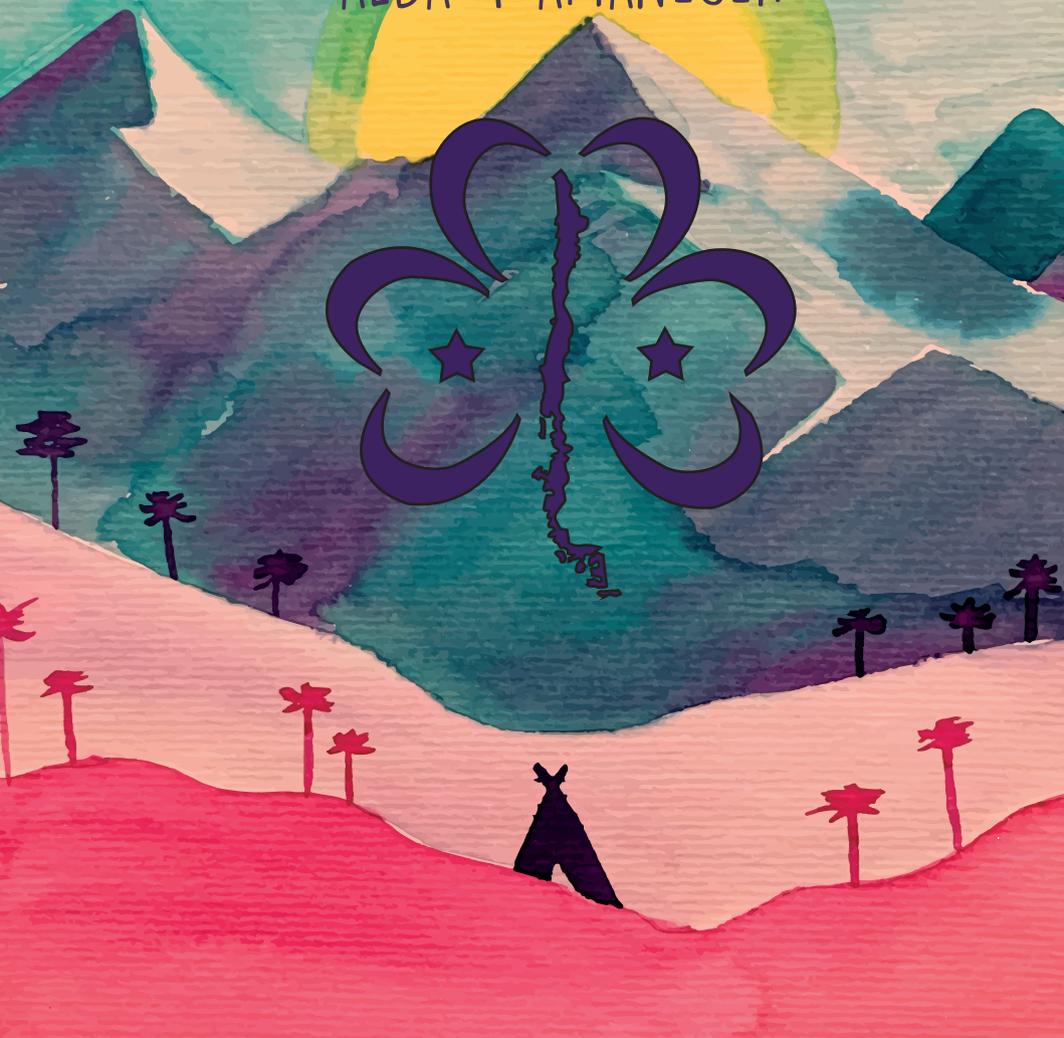


El sistema de progresión personal y las herramientas que se utilizan para animarlo fueron aprobados por la Comisión de Educación de Guías y Scouts de Chile (COMEDUC) en su sesión celebrada el 12 de septiembre de 2017, con la calificación de publicación oficial, según lo establecido en el artículo 57, letra c y e, del Estatuto de la Asociación de Guías y Scouts de Chile.

Ninguna parte de esta publicación puede ser traducida o adaptada a ningún idioma, como tampoco puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, incluyendo ilustraciones y el diseño de las cubiertas, sin permiso previo y por escrito de la Asociación de Guías y Scouts de Chile.

Junio 2019

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER



¡HOLA!

Ser Guía significa un mundo, es liderar, estar empoderada, encontrar mucha amistad, explorar la naturaleza, imaginar y tener nuevas aventuras, ser valiente y creativa, soñar, pasarlo bien y también crecer cada día. Esto puede parecer difícil, pero lo que tengo en mis manos me ayudará a lograrlo.

Este es mi Diario de los Desafíos y me acompañará en todas mis aventuras y descubrimientos en mis etapas Alba y Amanecer. Con él podré recordar y registrar todos los desafíos que me proponga y anotar aquellos que cumpla en este recorrido por los distintos territorios:

*El desarrollo de mi cuerpo,
mi capacidad creativa,
la formación de mis valores,
la orientación de mis afectos,
mi encuentro con las demás personas y
mi búsqueda de Dios.*

Acá podré registrar todas las aventuras con mi Patrulla y Compañía, las experiencias de los campamentos y excursiones, qué cargos y tareas he podido realizar y qué cosas servirían para mejorar, qué opinan mis amigas de Patrulla y qué aconsejan mis guadoras, en fin, todas vivencias que me ayudarán a crecer y ser mejor Guía.

¡SIEMPRE LISTA!

¿Por qué gritamos al unísono ¡Siempre Lista!?

Es nuestro lema y nos recuerda la Promesa que hemos hecho. Son dos palabras que cambian la forma en que vemos la vida, **¡todo un desafío!**

Cuando se presenten problemas estoy siempre lista para enfrentarlos y servir, cada vez que alguien necesite ayuda, estoy siempre lista para ayudarlo. Estar siempre lista es dar lo mejor de cada una, estar dispuesta a entregar luz a quien lo necesite, es llenar de energía mi entorno, es querer hacer de este mundo **¡un mundo mejor!**

DATOS PERSONALES

Este *DIARIO DE LOS DESAFÍOS* pertenece a

Dirección

Teléfono

Mail

Colegio

Fecha de nacimiento

En caso de emergencia llama a

Teléfono

Nombre de mi Patrulla

Colores de mi Patrulla

Grito de mi Patrulla

Nombre de mi Compañía

Nombre de mi Grupo

Fecha en que ingresé a mi Patrulla

Fecha en que hice mi Promesa



ETAPA ALBA

Al iniciar nuestro viaje en torno a lo natural, el camino impone la primera luz del día y esta nos invita a descubrir los nuevos desafíos del rumbo que decidimos emprender. Al asomarse los primeros destellos del sol por la cordillera, el hermoso cielo nos convoca a soñar con el futuro de ser parte de este mundo de aventuras.

Podré recibir la insignia de la etapa del Alba cuando inicie mi progresión, dependiendo del número de desafíos que haya conquistado antes de ingresar en mi Patrulla. Si más o menos la mitad de los desafíos que están propuestos en este Diario ya están logrados, es probable que mi progresión comience en la etapa siguiente.

Pego aquí mi foto

Recibí mi insignia ALBA:

Día

Mes

Año

ETAPA AMANECER

Cuando el sol ya se ha asomado por la cordillera, el amanecer nos muestra que nuestro viaje empezó. Conocemos cuál será la ruta que decidimos seguir, el cielo se ha iluminado para ofrecernos mayores posibilidades, vemos más claro nuestro rumbo y nuestra brújula nos orienta.



Podré recibir la insignia de la etapa del Amanecer cuando haya alcanzado aproximadamente la mitad de los desafíos contenidos en este Diario. Esto puede ocurrir al ingresar a mi Patrulla o después de un tiempo de permanencia en la etapa del Alba.

Pego aquí mi foto

Recibí mi insignia AMANECER:

Día

Mes

Año

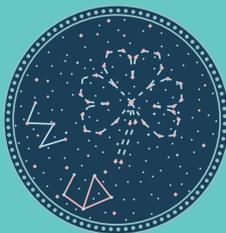
¿CÓMO USAR EL DIARIO DE LOS DESAFÍOS?

Este Diario de los Desafíos me ayudará en el seguimiento de mi progresión personal.

La progresión personal es mi avance en distintos aspectos de mi vida, los que van ocurriendo mientras desarrollo actividades con mi Patrulla y Compañía, pero también en el colegio, con mis amigas y amigos, en mi casa y todo contribuye a mi crecimiento como una persona responsable, comprometida, autónoma y solidaria con los demás.

En este Diario encuentro los desafíos que se proponen para cada uno de los territorios, también puedo personalizarlos y crear los míos propios. Recordaré compartir mi crecimiento con mis amigas de Patrulla y reunirme con la Guiadora o el Dirigente que me acompaña en el seguimiento de mi progresión personal, conversaré con ella o él sobre mis avances y pegaré los sellos de cada territorio cada vez que corresponda.

¡Estoy lista para comenzar!



TERRITORIO CORPORAL

EL ALERCE

El alerce es un árbol milenario que refleja la fuerza y la longevidad, un árbol de muchos años de vida que crece lentamente y día a día recibe agua y luz del sol. De madera rojiza, fuerte y resistente, alberga en su interior historias y procesos con los que madura, tal como ocurre con nuestro cuerpo, templo de recuerdos y experiencias que construye lo que somos, que alberga sueños, nuestra inteligencia y emociones, que día a día nos ayudan a crecer.

Cuidar y fortalecer mi cuerpo, practicar actividades al aire libre, conocer cómo funciona mi organismo, son algunos de los desafíos que me propone este territorio.

El desarrollo
DE MI CUERPO

DIARIO
de los desafíos
ALBA Y AMANECE



TERRITORIO CORPORAL

EL DESARROLLO DE MI CUERPO



Participo en actividades que me ayudan a mantener mi cuerpo fuerte y sano.



Trato de no ser agresiva en juegos y actividades.



Me doy cuenta de los cambios que se están produciendo en mi cuerpo.



Me preocupo por mi aspecto personal y por que mi cuerpo esté limpio.



Trato de evitar situaciones que puedan dañar mi salud y la de mis compañeras.



Ayudo a ordenar y limpiar mi casa y los lugares en que estudio y juego.



Sé lo que puedo y no puedo hacer con mi cuerpo.

TERRITORIO CORPORAL



Como los alimentos que me ayudan a crecer y lo hago a horas adecuadas.



Participo en juegos, excursiones y campamentos que organiza mi Patrulla.



Sé por qué es importante la limpieza al preparar y comer los alimentos.



Practico regularmente un deporte.



Le dedico al estudio el tiempo necesario.



Conozco y practico diferentes juegos y respeto sus reglas.



Me gusta participar en distintas actividades recreativas.



AQUÍ ANOTO OTROS DESAFÍOS QUE ME PROPONGO
para el desarrollo de mi cuerpo.



TERRITORIO CREATIVO

EL FUEGO

Mi capacidad

CREATIVA

Poder usar el conocimiento de manera original para nuevas soluciones es esencial para el desarrollo. Desde tiempos remotos la humanidad como tal, no tuvo las comodidades que hoy conocemos y el fuego fue un elemento de vital importancia para la creación de nuevas herramientas que permitieron el desarrollo y un futuro mejor en las primeras tribus. Por eso, se ha elegido el fuego para representar la capacidad de usar lo que ya conocemos para reinventar y crear nuevas e innovadoras herramientas.

Desarrollar mi capacidad creativa es aprender cosas nuevas, interesarme por lo que ocurre a mi alrededor, investigar, sacar mis propias conclusiones, formularme preguntas y buscar sus respuestas, comunicar mis ideas y sentimientos por diferentes medios.

≡ DIARIO ≡
de los desafíos
ALBA Y AMANECER



MI CAPACIDAD CREATIVA



Aprendo cosas nuevas además de las que me enseñan en la escuela.



Ayudo en la preparación de los temas que discutimos en mi Patrulla.



Me intereso por conocer más sobre lo que pasa a mi alrededor.



Participo en la organización de excursiones en mi Patrulla.



Busco mis propias lecturas y puedo relacionarlas con las cosas que me pasan.



Perfecciono mis habilidades manuales.



Doy mi opinión sobre las cosas que me pasan.

TERRITORIO CREATIVO



Conozco y uso técnicas de campismo y pionerismo.



Expreso mis pensamientos y experiencias en el Tally.



Elijo y completo una especialidad.



Puedo identificar las principales partes de un problema.



Uso las especialidades que he adquirido para resolver problemas cotidianos.



Conozco diferentes técnicas de comunicación y sé utilizar algunas de ellas.



Participo con entusiasmo en las actividades artísticas de mi Compañía.



AQUÍ ANOTO OTROS DESAFÍOS QUE ME PROPONGO
para desarrollar mi capacidad creativa.



TERRITORIO DEL CARÁCTER

LA MONTAÑA

De base sólida, la montaña representa en la naturaleza un elemento que ha permanecido durante años sobre nuestra tierra, que nos invita a recorrerla, a desafiarnos cada día y a reafirmar quiénes somos.

Esa misma estabilidad y solidez resisten el pasar de la lluvia, el sol y los años, de la misma forma que la seguridad en nuestros valores fortalece nuestro carácter para resistir los desafíos que se presentan a lo largo de la vida.

Conocer mis capacidades, reconocer mis limitaciones, superarme constantemente, esforzarme porque se reflejen en mi vida los valores de la Ley y la Promesa Guía, son algunos de los desafíos que este territorio me propone...

La formación de
MIS VALORES

≡ DIARIO ≡
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER



TERRITORIO DEL CARÁCTER

LA FORMACIÓN DE MIS VALORES



Me gusta participar en actividades que me ayudan a conocerme.



Hago cosas que me ayudan a cumplir mis metas.



Escucho las críticas que me hacen los demás y reflexiono sobre ellas.



Me ofrezco para ayudar en mi patrulla y en mi casa.



Sé que puedo ser cada día mejor.



Conozco y comprendo la Ley y la Promesa Guía.



Me propongo metas para ser mejor.



He prometido esforzarme por vivir la Ley y la Promesa Guía.

TERRITORIO DEL CARÁCTER



Sé lo que significa ser leal.



Contribuyo al ambiente de alegría de mi Compañía.



Trato de ser leal con lo que creo, conmigo misma y con los demás.



Expreso mi alegría sin burlarme de los demás.



Participo en actividades que muestran la importancia de actuar con lealtad.



Aprecio los consejos que me dan en mi Patrulla.



Enfrento y resuelvo mis dificultades con alegría.



Respeto las decisiones tomadas en mi Patrulla aun cuando piense distinto.



AQUÍ ANOTO OTROS DESAFÍOS QUE ME PROPONGO
para la formación de mis valores.



TERRITORIO AFECTIVO

LA TORCAZA

La orientación DE MIS AFECTOS

La torcaza chilena habita el páramo con la seguridad de su andar. Este pequeño animal se rodea de su bandada y en las épocas de emigración se lleva consigo a sus polluelos para protegerlos de la vida salvaje, expresión en la naturaleza de los afectos.

Ser capaz de decir lo que me pasa; lo que me molesta, lo que me duele, lo que me alegra, lo que me anima...; manejar esas emociones para que no dañen a los demás y pedir ayuda a mis amigos y amigas cuando necesito apoyo, es parte del desafío que me propone este territorio. Escuchar y respetar a los demás, actuar con afectuosidad, relacionar mis sentimientos con la expresión de mi sexualidad, reconocer igual dignidad en mujeres y hombres y compartir con mi familia las cosas que estoy viviendo, son también otros importantes desafíos para mí.



≡ DIARIO ≡
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER

TERRITORIO AFECTIVO

LA ORIENTACIÓN DE MIS AFECTOS



Me doy cuenta y puedo hablar de las cosas que me atemorizan.



Soy capaz de decir que no cuando creo que algo es incorrecto.



Me doy cuenta por qué reacciono de la manera en que a veces lo hago.



Soy leal con mis amigos sin dejar de lado o tratar mal a quienes no lo son.



Busco apoyo en mi Patrulla cuando estoy triste o algo me confunde.



Me gusta querer y que me quieran.



Escucho las opiniones de los demás y si no estoy de acuerdo lo digo con respeto.

TERRITORIO AFECTIVO



Me intereso por los demás y soy generosa.



Comparto por igual con mis hermanas y hermanos las tareas que nos piden en la casa.



Me informo adecuadamente sobre lo que significa ser mujer y ser hombre.



Le cuento a mi familia lo que hacemos en las guías y trato que ellos participen en las actividades a las que son invitados.



Entiendo que la sexualidad humana está unida al amor.



Me gusta hacer cosas con mi familia y ayudo en lo que me piden para organizarlas.



AQUÍ ANOTO OTROS DESAFÍOS QUE ME PROPONGO
para la orientación de mis afectos.



TERRITORIO SOCIAL

LA ABEJA

MI ENCUENTRO CON LOS DEMÁS

La abeja, con su capacidad de polinizar las flores cumple un rol fundamental en el ecosistema. Para esa tarea vital, vive en sociedad y trabaja en conjunto con otras abejas de su colmena, las que se comunican unas con otras mediante danzas en el aire. Al igual que las abejas, las personas somos seres que necesitamos de compañía de otras y trabajar en conjunto con ellas, ayudándonos mutuamente para progresar en pos de un fin en común.

Respetar a todos por igual, entender mis responsabilidades, llevar adelante mis compromisos y esforzarme por lograr mis metas, participar activamente en las decisiones de mi Patrulla y de mi comunidad más cercana, servir a los demás, respetar y valorar la cultura propia de mi comunidad, trabajar por la paz y respetar la naturaleza... son los desafíos que me propone este territorio de desarrollo personal.



DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER

MI ENCUENTRO CON LOS DEMÁS



Procuro que respetemos a nuestras compañeras, cualquiera sea su manera de ser.



Participo en las elecciones de mi Patrulla y coopero con las que son elegidas.



Cumplo con los compromisos que asumo.



Trabajo con los demás para lograr las metas que nos hemos propuesto.



Converso con mi Patrulla sobre los derechos humanos.



Conozco y respeto los principales normas de convivencia.



Entiendo cuáles son mis responsabilidades cuando tengo un cargo.

TERRITORIO SOCIAL



Digo mi opinión cuando establecemos normas en mi Patrulla, entre mis amigos o mi escuela.



Conozco las distintas realidades sociales del lugar en que vivo.



Sé qué hacen los bomberos, la policía, los hospitales, el municipio y otros servicios públicos en mi comunidad.



Conozco los principales productos propios de la cultura de mi país.



Trato de realizar una buena acción todos los días.



Me gusta sentirme parte de la cultura de mi país.



Participo en las actividades de servicio que organiza mi Patrulla.



Participo en las actividades de mi Patrulla que demuestran la cultura de mi país.

TERRITORIO SOCIAL



Conozco los principales símbolos del Movimiento Guía y Scout.



Conozco los diferentes ecosistemas de mi país.



Participo en actividades organizadas por mi Asociación.



Ayudo en la limpieza y el mejoramiento de los lugares en que paseo y acampo.



Conozco las principales culturas originarias de América.



He participado con mi patrulla en la mantención de un huerto productivo u otro proyecto similar.



Participo en actividades y talleres en que aprendo la importancia de la comprensión internacional y de la paz.



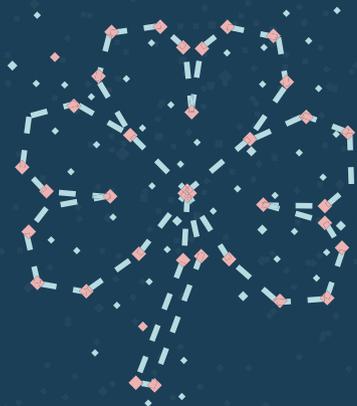
AQUÍ ANOTO OTROS DESAFÍOS QUE ME PROPONGO
para desarrollar mi capacidad de encuentro
con los demás.



TERRITORIO ESPIRITUAL

LAS CONSTELACIONES DE ESTRELLAS

Mi búsqueda DE DIOS



Desde los inicios de la humanidad las personas hemos buscado la explicación y respuestas a nuestra existencia llevando la mirada hacia el cielo. El vínculo que une todo nuestro entorno y lo cotidiano, con lo divino y poderoso, expresado en las estrellas que usaron los primeros pueblos como forma de comunicación con lo eterno.



Conocer más sobre mi religión, crecer en mi compromiso con ella y tratar de vivir de acuerdo a sus enseñanzas. El servicio a los demás, la comunicación constante y profunda con Dios son también parte de mi crecimiento personal en este territorio.

≡ DIARIO ≡
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER

TERRITORIO ESPIRITUAL

MI BÚSQUEDA DE DIOS



Reflexiono con mi patrulla cuando hacemos excursiones o campamentos.



Soy constante en los compromisos que he asumido con mi religión.



Escucho a los demás y aprendo de cada uno.



Asumo tareas en las celebraciones religiosas que hacemos en mi Compañía.



Conozco los fundamentos de mi fe.



Me gusta rezar y trato de hacerlo todos los días.

TERRITORIO ESPIRITUAL



Siempre encuentro en lo que hago razones para pedir y dar gracias a Dios.



Entiendo por qué mi fe pide que ayude a los demás.



Rezo habitualmente con mi Patrulla.



Comparto con todas las personas, sean o no de mi religión.



Trato de vivir las enseñanzas de mi fe en todo lo que hago.



Sé cuáles son las principales religiones que hay en mi país.

AQUÍ ANOTO OTROS OBJETIVOS QUE ME PROONGO
en mi camino de búsqueda de Dios.



INSPIRARSE Y SOÑAR

Muchas mujeres en la historia con trabajo y cariño han cambiado el mundo, y también ¡cada una de nosotras lo puede hacer!

Aquí encontraré inspiración para ser mejor cada día y estar siempre lista. Me aventuro y aprendo más sobre ellas.

"Son nuestras elecciones las que muestran quienes somos realmente, mucho más que nuestras habilidades."

J.K. Rowling
Escritora

"Nunca soñé con el éxito. Trabajé para llegar él."

Josephine Estée Lauder
Empresaria

"Lo que cuenta no es de dónde vienes, sino que a dónde vas."

Ella Fitzgerald
Cantante

"No hay barrera, cerradura ni cerrojo que puedas imponer a la libertad de mi mente."

Virginia Wolf
Escritora británica

“La aventura más grande que puedes tomar es vivir la vida de tus sueños.”

Oprah Winfrey

Presentadora de televisión estadounidense y dueña de un canal de televisión

“Cuando una puerta de la felicidad se cierra, otra se abre. Pero solemos quedarnos mirando a la puerta cerrada por tanto tiempo, que no vemos la otra que se ha abierto para nosotros.”

Hellen Keller

Escritora y activista política

“Nada en la vida debe ser temido, solamente comprendido. Ahora es el momento de comprender más, para temer menos.”

Marie Curie

Científica ganadora del Premio Nobel de Física y Química

“El futuro pertenece a quienes creen en la belleza de sus sueños.”

Amelia Earhart

Aviadora estadounidense

“La pregunta no es quién va a dejarme, la pregunta es quién va a detenerme.”

Ayn Rand

Filósofa rusa-estadounidense

“No tengo miedo a las tormentas porque estoy aprendiendo a navegar mi barco.”

Louisa May Alcott

Escritora

“No se fracasa hasta que no se deja de intentar.”

Florence Griffith Joyner

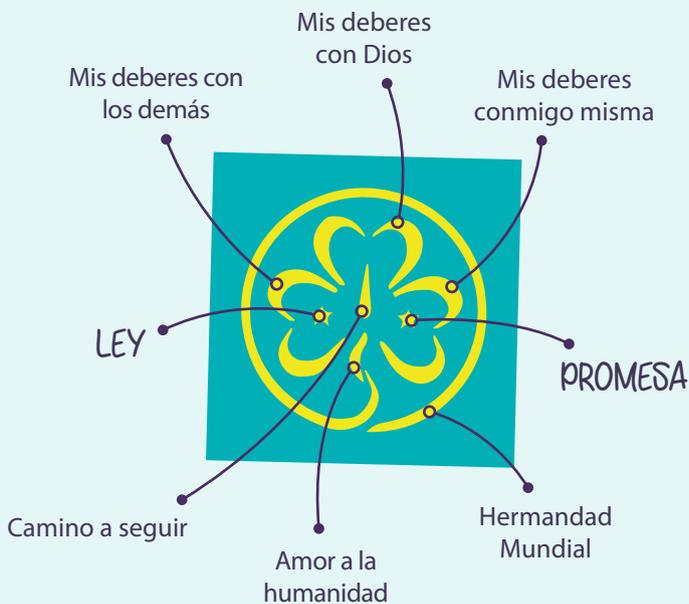
Atleta ganadora tres medallas de oro y una de plata en los Juegos Olímpicos de Seúl 1988

“Tengo un día. Si lo sé aprovechar, tengo un tesoro.”

Gabriela Mistral

Premio Nobel de Poesía

SIGNIFICADO TRÉBOL Y CYAN



El trébol fue elegido por Baden-Powell como emblema de las Guías por su aspecto sencillo y natural. Él mismo vinculaba sus tres hojas con los “deberes” y la Promesa y lo ponía en comparación con el “saludo Guía” de los tres dedos en alto.

El cian es el color de la Rama Guías. Se ubica en la parte azul/verde de la gama de colores del arcoíris. Se utiliza para referirse al resultado de la mezcla en cantidades iguales entre el verde y el azul claro, los dos colores más significativos en el entorno donde más compartimos y disfrutamos las guías: la naturaleza.

LEY

LA GUÍA:

Es digna de confianza
Es leal
Sirve sin esperar recompensa
Comparte con todos
Es alegre y cordial
Protege la vida y la naturaleza
Es responsable y nada hace a medias
Es optimista
Cuida las cosas y valora el trabajo
Es coherente en su pensamiento, palabra y acción.

PROMESA

Por mi honor prometo
hacer cuanto de mí dependa para
buscar a Dios,
amar a mi familia,
ayudar a los demás,
servir a mi país,
trabajar por la paz
y vivir la Ley Guía.

ESPECIALIDADES

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER

Especialidad

Monitor o Monitora

Fecha de inicio

Fecha de término

Mis objetivos a lograr en la especialidad

Las actividades y acciones que he planificado realizar

Con mi especialidad aprendí

El monitor de la especialidad puede ser una guiadora, un dirigente de la Compañía, de otra Unidad, un o una Caminante, un papá, una mamá u otra persona capacitada que acepte el Equipo de Guiadoras y Dirigentes de la Compañía.

ESPECIALIDADES

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECEER

Especialidad

Monitor o Monitora

Fecha de inicio

 / /

Fecha de término

 / /

Mis objetivos a lograr en la especialidad

Las actividades y acciones que he planificado realizar

Con mi especialidad aprendí

Las acciones que puedes realizar para obtener tu especialidad las puedes realizar de forma personal, en tu casa o con tu Patrulla; tu Guadora o Dirigente te ayudará en este camino a ser una "especialista".

ESPECIALIDADES

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECEER

Especialidad

Monitor o Monitora

Fecha de inicio

Fecha de término

Mis objetivos a lograr en la especialidad

Las actividades y acciones que he planificado realizar

Con mi especialidad aprendí

El monitor de la especialidad puede ser una guiadora o un dirigente de la Compañía, de otra Unidad, un o una Caminante, un papá, una mamá u otra persona capacitada que acepte el Equipo de Guiadoras y Dirigentes de la Compañía.

ESPECIALIDADES

DIARIO
de los Desafíos
ALBA Y AMANECEER

Especialidad

Monitor o Monitora

Fecha de inicio

Fecha de término

Mis objetivos a lograr en la especialidad

Las actividades y acciones que he planificado realizar

Con mi especialidad aprendí

Las acciones que puedes realizar para obtener tu especialidad las puedes realizar de forma personal, en tu casa o con tu Patrulla; tu Guiadora o Dirigente te ayudará en este camino a ser una “especialista”.



≡ CALENDARIO ≡

≡ DIARIO ≡
de los Desafíos
ALBA Y AMANECER



“Planifica tu trabajo
y luego trabaja sobre tu plan”

Robert Baden-Powell

MES

AÑO

Lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

MES

AÑO

Lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

domingo

¿Cómo Voy?

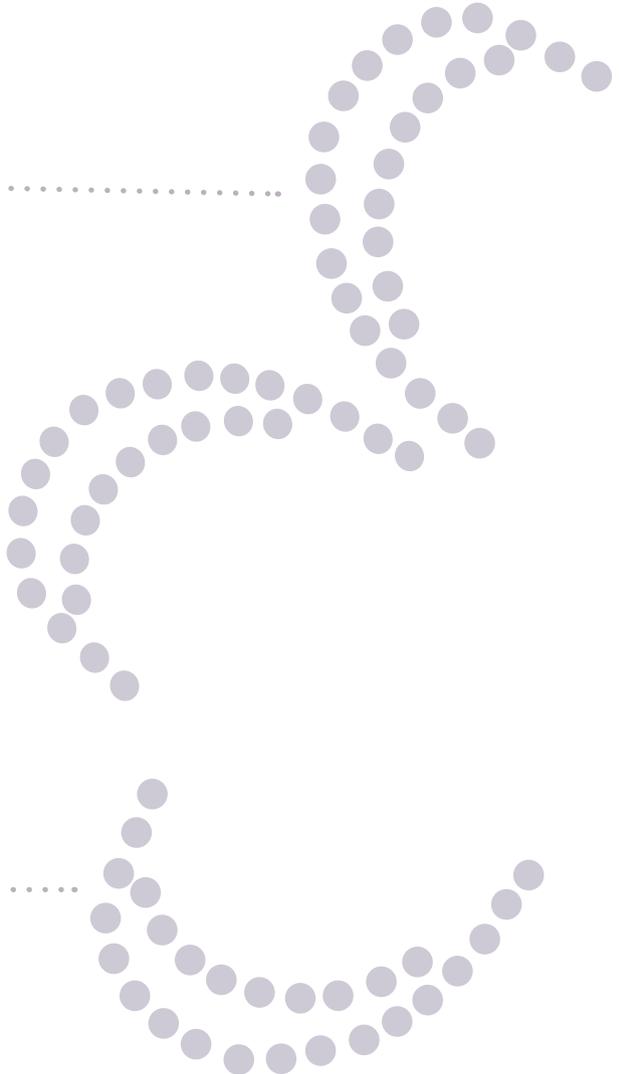
TERRITORIO CORPORAL



TERRITORIO DEL CARÁCTER



TERRITORIO AFECTIVO



Colorea tu trébol cuando completes los desafíos, ¡así podrás ver cómo vas en todos los territorios a la vez!

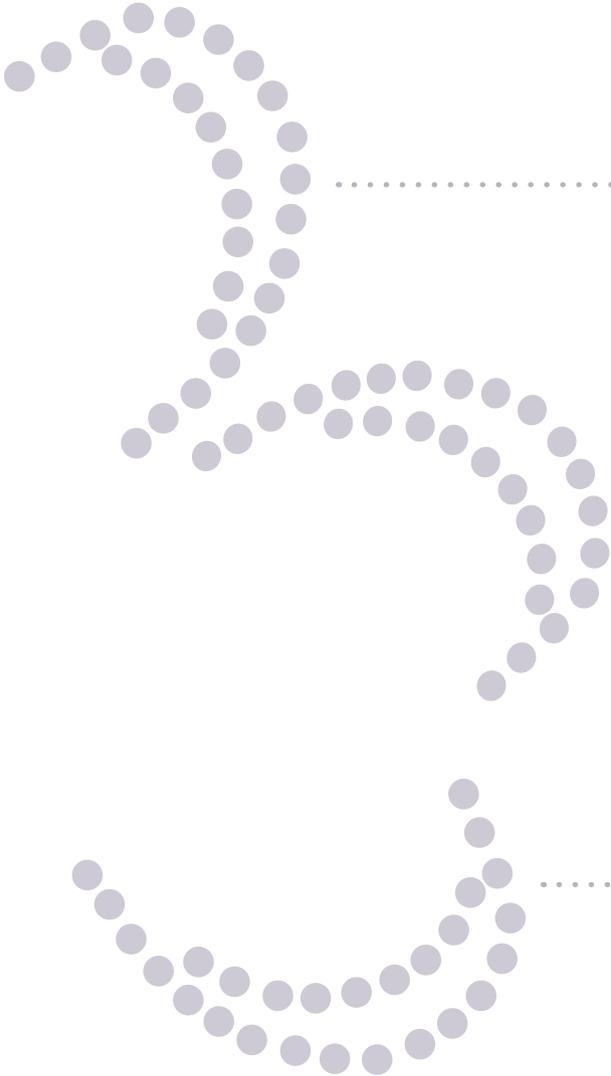
TERRITORIO CREATIVO



TERRITORIO SOCIAL



TERRITORIO ESPIRITUAL



Guarda tu Semillero

≡ AQUÍ ≡



Las autoras

Recopilación y elaboración de textos

Enza Alvarado P.

Pamela Fuentes E.

Katherine Garcés P.

Comisión Nacional de la Rama Guías

Edición y revisión

Dirección de Métodos Educativos

Ilustraciones sellos territorios e insignias de progresión

Elena Bravo C.

Diseño Gráfico

Pamela Fuentes E. (Pamebri)



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE



Avenida República 97, Santiago, Chile
código postal 8370040

Teléfonos

+56 2 2689 9000 +56 2 2672 0996 +56 2 2671 9166

comunicaciones@guiasyscoutschile.cl

www.guiasyscoutsdechile.cl