

# Desafío

## 🌀 FICHA DE ACTIVIDAD

**Nombre de la actividad:** Taller de educación sexual

**Duración de la actividad:** 60 min

**Objetivos de la Actividad:** Participar del taller de educación sexual que realizará la comisión nacional guía durante el mes de noviembre por Instagram (@guiasdechile) la fecha será anunciada por redes sociales con anticipación.

**Materiales:** Celular o computador

**Cierre de la actividad:** Conversa y comparte el taller con tu guiadora/dirigente, patrulla, compañía o amigas cercanas, para que juntas puedan ir resolviendo otras dudas. Recuerda que para mantener una vida saludable hay que estar bien informada.

**Descripción:** La Comisión Nacional de la Rama Guías realizará un taller en vivo acerca de educación sexual en donde estarán resolviendo dudas como: métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, como pedir ayuda, como hablar el tema con la pareja, entre otras preguntas que puedan surgir.

**Observaciones o recomendaciones:** conversa con tu familia sobre este tema, y cuéntales si deseas participar en este taller