

GILDA Y SCOTT

VIDA AL AIRE LIBRE



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

Hola mi nombre es Gilda, soy estudiante de ecoturismo y tengo que hacer un proyecto que consiste en hacer un viaje a un Área silvestre protegida.

con una persona que no tenga mayor conocimiento de la naturaleza.



que mejor que mi hermano Scott, a quien le enseñaré un poco de vida al aire libre, conducta, cuidados y beneficios que nos da la naturaleza.



Scott, ¿a dónde te gustaría ir a acampar?

A ver a dónde podemos ir...

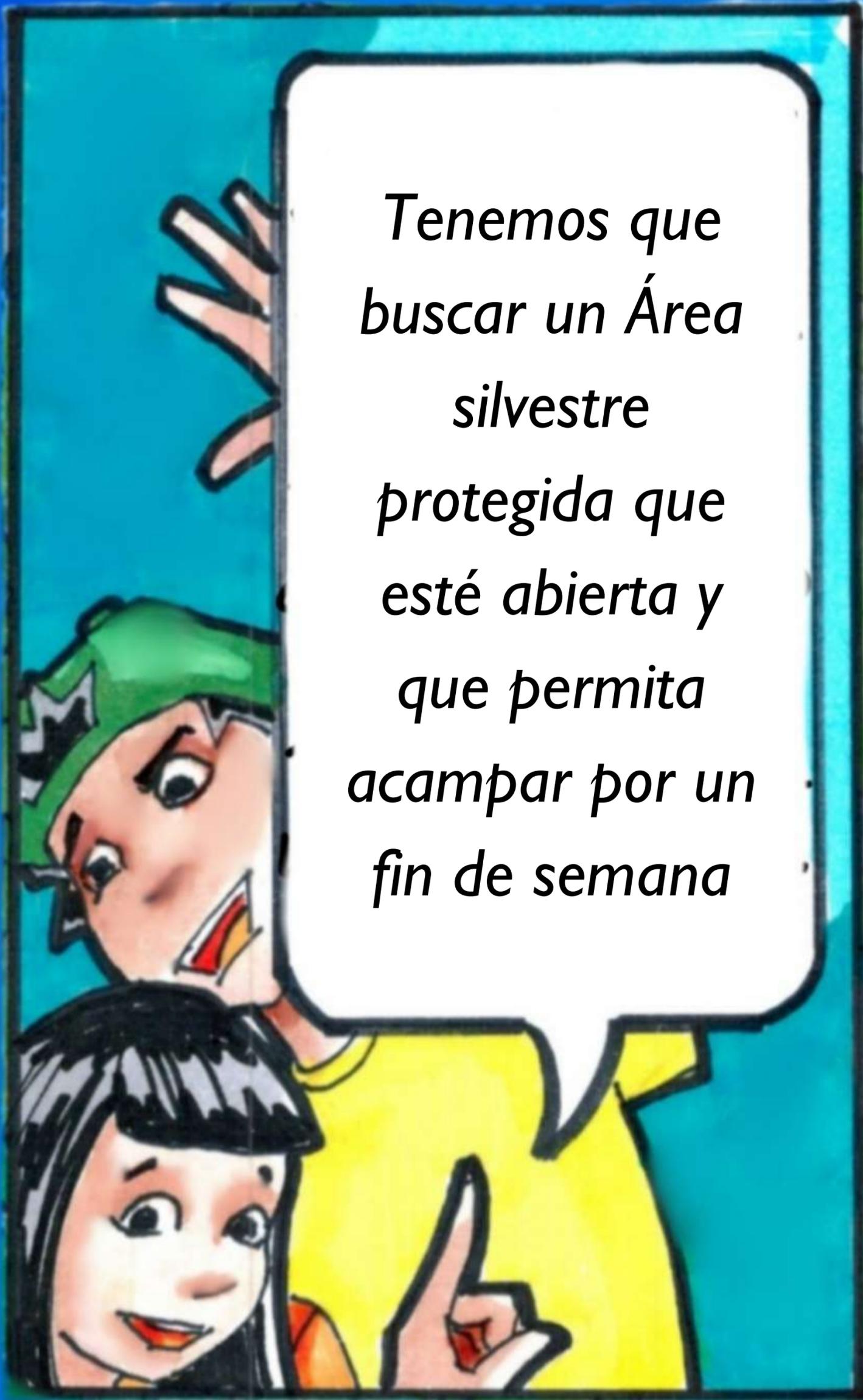


No sé

¿Norte, centro, sur?

Esta bien, yo elijo





*Tenemos que
buscar un Área
silvestre
protegida que
esté abierta y
que permita
acampar por un
fin de semana*



BUSCAS INFORMACIÓN

Acá encontré a CONAF que tiene una página muy completa, llena de consejos y datos de lugares. También encontré el sitio web de SERNATUR.

Yo encontré a SENAPRED, ParqueMet y el de Meteorología de Chile.

Es importante considerar posibles riesgos.



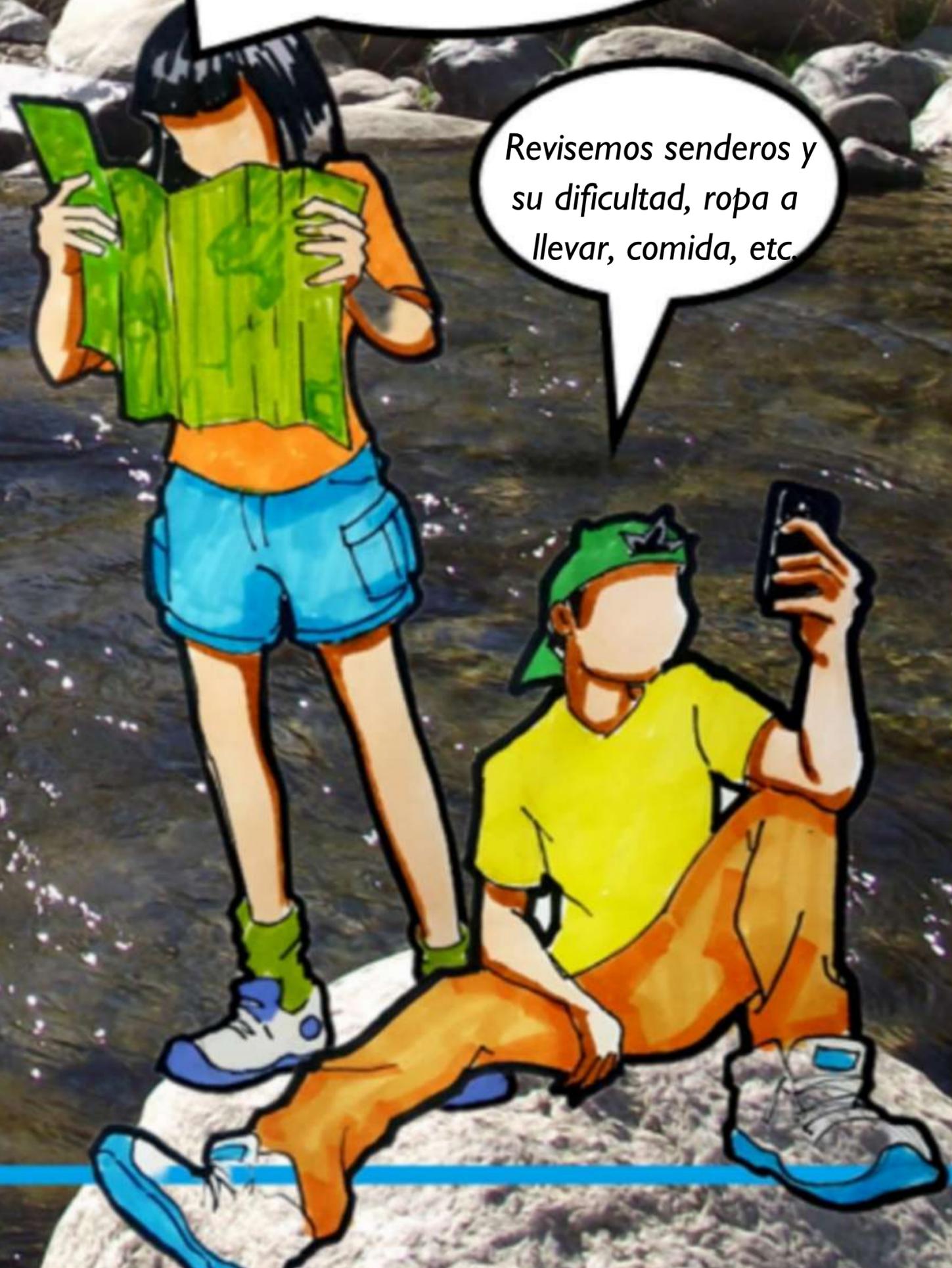
TIPS PARA ANTES DE SALIR



CONAF_MINAGRI

Scott, ¿qué te
gustaría hacer?
Encontré este
instagram

Revisemos senderos y
su dificultad, ropa a
llevar, comida, etc.



DISTRIBUCIÓN DEL PESO EN LA MOCHILA

● Artículos livianos: linterna, cámara, mapa del lugar, ficha médica etc.

● Artículos pesados: comestibles, calzado, cocinilla, etc.

● Equipo de cocina: ollas, sartén, platos, vasos, servicio, etc.

● Saco de dormir y frazada



Gilda, ¿puedo llevar mi tablet?

¡Claro!

Y ¿tendré dónde cargarla?

CÓMO ARMAR UNA CARPA

Antes de campamento

practica armar la carpa y revisa que tengas todos los elementos necesarios.

Existen diversos tipos de carpas, por lo que debes llevar una adecuada para el clima del lugar al que vas.

3 Si tienes, coloca tela aislante en el suelo

4 Ubica la carpa en un lugar escogido

5 Ensambla las varillas

1 Desempacar los implementos de la carpa

2 Busca un lugar habilitado para acampar, limpiar solo el espacio donde se ubicará la carpa de palos y piedras

6 Pasa las varillas por los marcos

7 Eleva la carpa

8 Si el suelo lo permite, coloca las estacas

9 Pon la lona o toldo impermeable

Guarda tus cosas dentro de la carpa y recuerda no usar calzado en su interior para no dañar el piso



¡Hola! Bienvenidos y bienvenidas

Cuiden siempre la naturaleza, lean los letreros informativos y disfruten de las bondades que entrega el medio ambiente

Antes de efectuar una excursión informa al guardaparque el sendero que recorrerás o el lugar



que visitarás

parque alerce andino

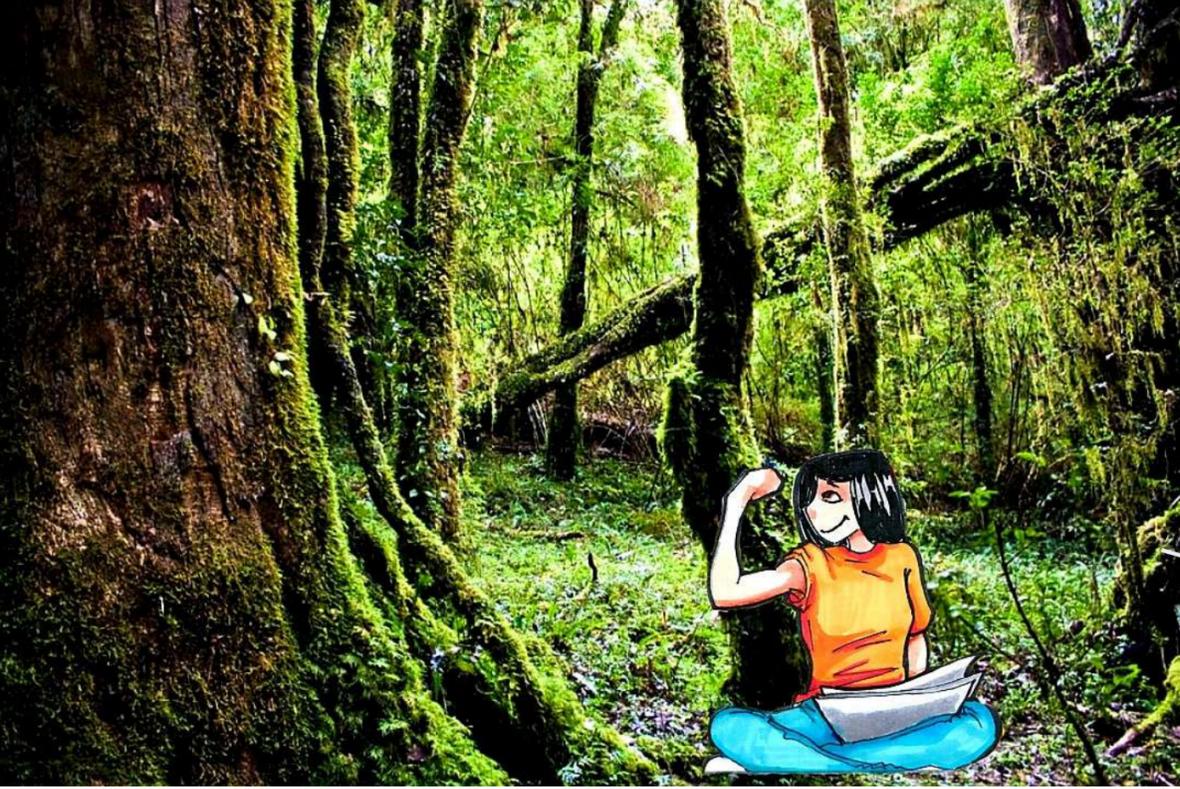


¿Qué hace un guardaparque?

Los guardaparques contribuyen activamente en la conservación ambiental y el Bienestar Humano.

Realizan un arduo trabajo y algunas de sus funciones son: proteger la naturaleza, realizar educación e interpretación ambiental, recreación, servicio, prácticas de salud (Baños de Naturaleza), planificación e investigación





En Chile tenemos una gran diversidad de ecosistemas



Desde el desierto hasta la selva patagónica

CONAF protege el 21% del territorio nacional



106 áreas protegidas

43 Parques Nacionales

45 Reservas Nacionales

18 Monumentos Naturales



COMO ELEGIR EL LUGAR PARA ACAMPAR

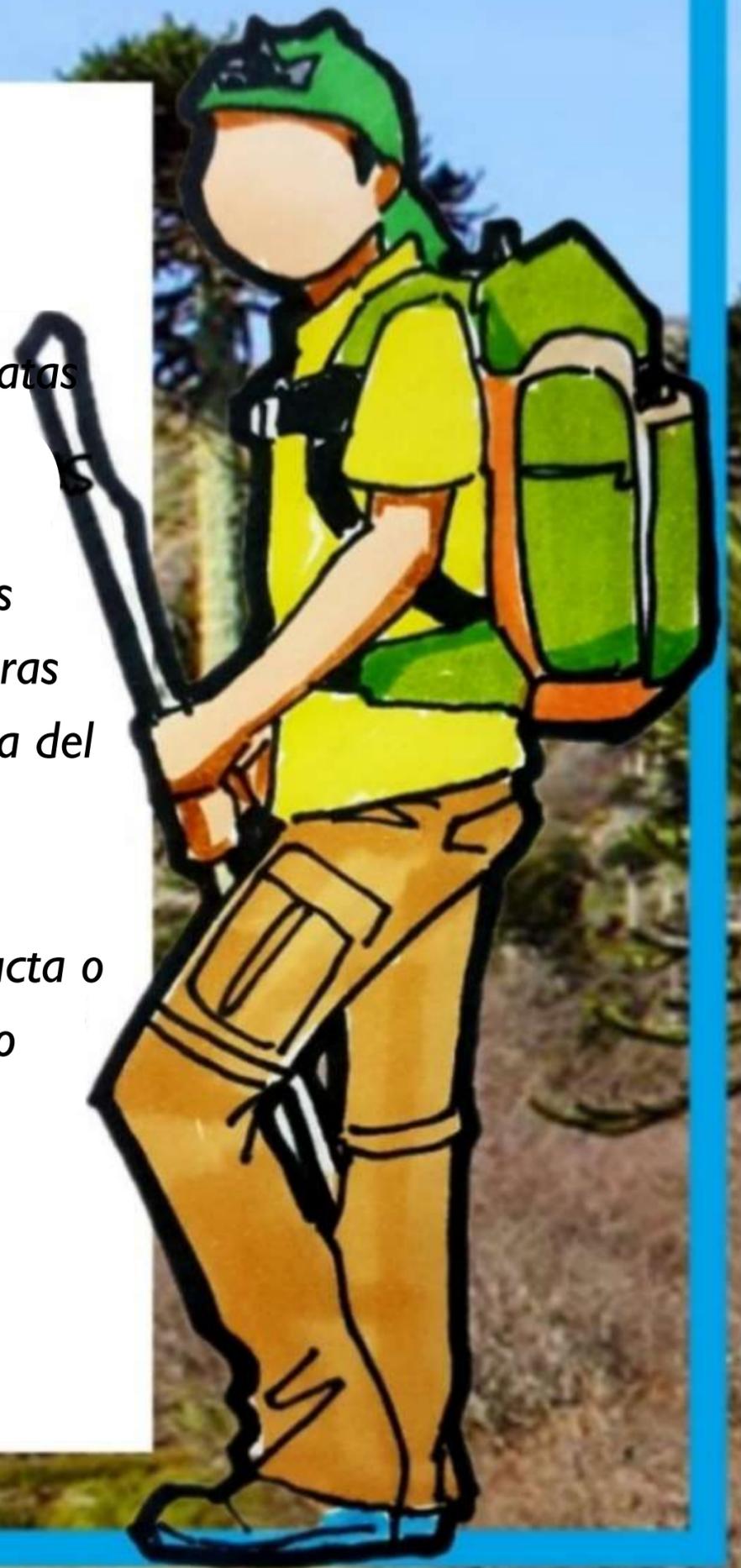
- 📍 En Reservas o Parques busca los lugares habilitados.
- 📍 Busca superficies resistentes
- 📍 Ubica la carpa a más de 60 metros de fuentes agua
- 📍 En áreas de alto uso se deben concentrar las actividades en rutas y sitios establecidos para no ampliar el área afectada dentro de la zona
- 📍 En caso que acampes fuera de un área protegida y te encuentres con áreas prístinas (zonas muy naturales que las personas no han intervenido) planifique estadías de no más de dos noches



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR INCENDIOS FORESTALES

- 🔥 *Llévate tus desechos y la basura que encuentres*
- 🔥 *No realizar fogones o fogatas*
- 🔥 *Cuando utilices cocinilla, ubícala lejos de materiales inflamables, vigíjala mientras este encendida y protégela del viento*
- 🔥 *Denuncia cualquier conducta o condición de riesgo al fono*

130



PREVIENE EL VIRUS HANTA



Toma todas las precauciones

- 
-  Usa carpa con piso, cierre y sin agujeros
 -  Guarda alimentos en envases resistentes y manten cerrados
 -  Mantén la basura en recipientes cerrados
 -  Bebe agua potable, envasada o hervida
 -  Acampa en lugares habilitados
 -  Guarda ollas y utensilios de cocina cuando no los estés usando
 -  Al caminar no te salgas de los senderos habilitados

PREVENIR

VISITE SIN DEJAR HUELLA

- 🍃 *Prepara tu viaje con anticipación para que alcances a tener todo bien planificado y ordenado*
- 🍃 *Viaja y acampa en superficies resistentes y señalizadas*
- 🍃 *Maneja los desperdicios cuidando no dejar nada en el lugar*
- 🍃 *Respeto la flora y fauna*
- 🍃 *Minimiza el uso e impacto de fogatas y realízalas en zonas habilitadas para estos efectos*
- 🍃 *Respeto a las personas que visitan el mismo lugar*
- 🍃 *No te lleves nada que pertenezca al lugar*

¡Como es posible que la gente deje basura!

Eduquemos a las personas para que cuiden la naturaleza

EN CASO DE ACCIDENTE

- ⚠️ *Mantén la calma*
- ⚠️ *Si hay alguien capacitado apliquen los conocimientos de primeros auxilios* 
- ⚠️ *Solicita ayuda a guardaparques o teléfonos de emergencia.*
- ⚠️ *Acompaña a la persona herida*
- ⚠️ *De no poder moverse señala el lugar exacto donde están con luces o toca un silbato para orientar a los grupos de rescate*

130 CONAF

131 AMBULANCIA



132 BOMBEROS



133 CARABINEROS



BAÑO DE NATURALEZA

En una muy buena práctica, para la prevención y mejora de la salud integral de las personas gracias a la conexión plena de nuestros sentidos con la naturaleza.

En una inmersión sensorial con dos técnicas: Baños de Bosque (Shinrin Yoku) y pies descalzos (Grouding)



Scott,
cierra los ojos y siente
la naturaleza



¡¡SCOTT!! No cortes las flores 
¿acaso tienes la vista en las manos?!

fotografiar  la naturaleza es
una de las formas de tener un bello
recuerdo.



FUEGO

NO SE PUEDE USAR FUEGO, SALVO
EN SITIOS Y CONDICIONES
DEBIDAMENTE SEÑALIZADAS PARA
ELLO.

Gilda me dijo:

"el fuego de la cocinilla debe estar en
altura. No te expongas a sanciones como
multas o cárcel o a dañar la naturaleza"



EN CASO DE ENCUENTRO CON UN PUMA



MANTENGA LA CALMA Y NO CORRA.
PERMANECER FIRME FRENTE AL ANIMAL.

NUNCA DAR LA ESPALDA AL ANIMAL Y CAMINAR
DESPACIO HACIA ATRÁS MIRÁNDOLO A LOS OJOS.

INTENTE PARECER DE MAYOR TAMAÑO.
NO TREPAR A UN ÁRBOL O A UNA ROCA.

NO TE APROXIMES AL ANIMAL.

*Es muy poco probable
que ocurra, pero me
parece algo interesante
de saber.*



ASEO PERSONAL EN ÁREAS SILVESTRES

Recuerda Scott las recomendaciones

SI tranquila

Utiliza los baños del area protegida, en caso de encontrarse muy lejos extrae agua de una fuente natural y realiza el aseo muy lejos de la fuente de agua.

Utiliza siempre productos biodegradables.
NO viertas el agua usada a corrientes de agua, ni lagos o lagunas.



BAÑO

LETRINA

¿Dónde encuentras un baño en el Parque Nacional?

En el mapa del Parque podrás encontrar su ubicación

En caso de urgencias y no encontrar un baño cercano

Debes llevarte tus desechos

una forma, es defecar en una bolsa y guardarla en un tubo de PVC con tapas bien cerrado.



FLORA Y FAUNA PROTEGIDA

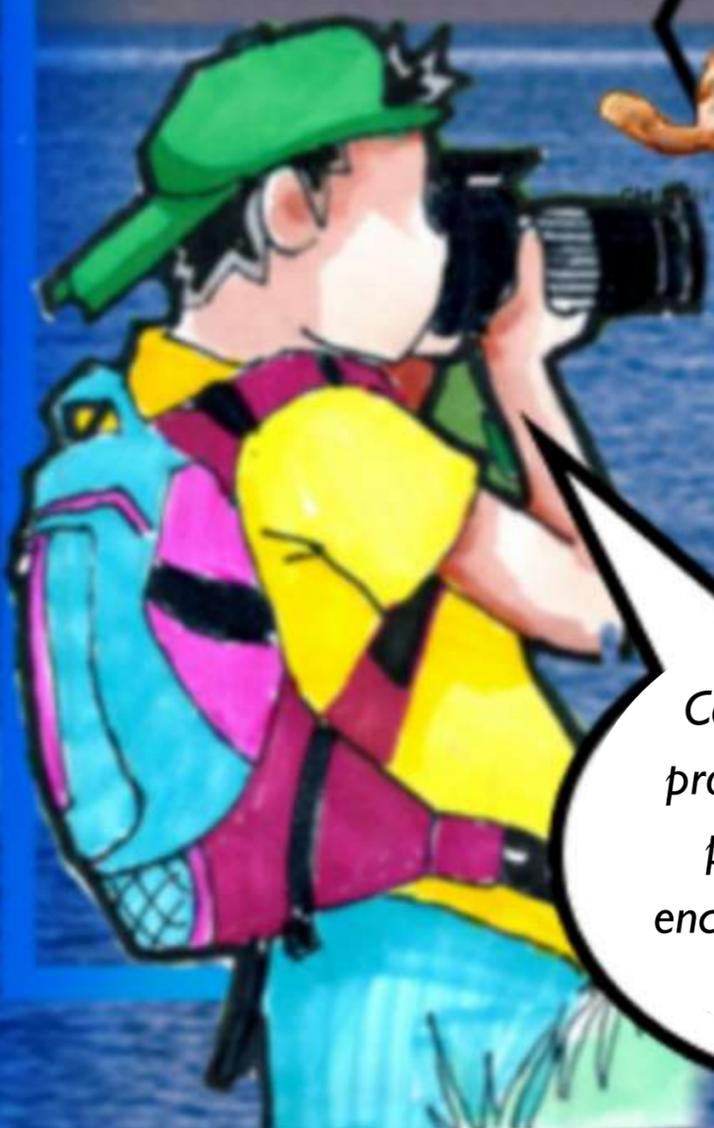


Lago Chungará

Parque Nacional Lauca y Putre



Conoce las especies protegidas de nuestro país, aquí puedes encontrar actividades y juegos





Gilda, ¿cuándo vamos a ir de nuevo a un Parque Nacional?

Después de entregar mi trabajo podemos planificar nuestra próxima salida y podríamos invitar a nuestros padres y abuelita

Scott comienza a buscar en internet Parques que tengan senderos inclusivos y baños de naturaleza. Eso les encantará...



NOTAS

