

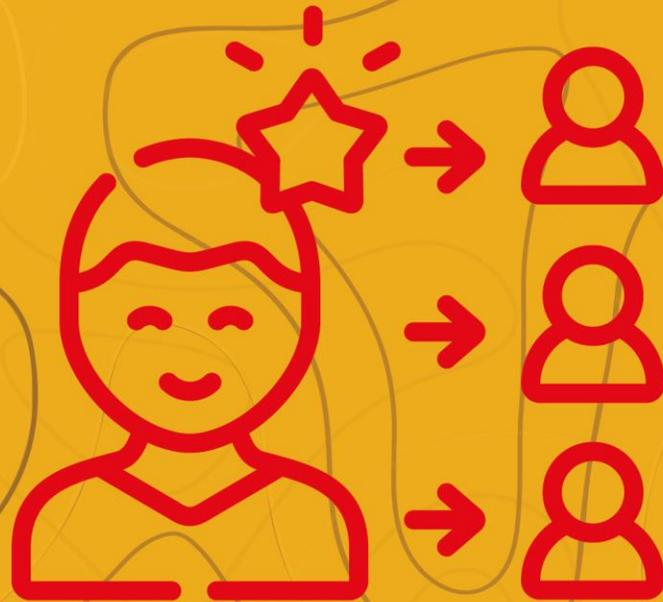


COMISION NACIONAL
CAMINANTES
Guías y Scouts de Chile

TIPS
SALUD MENTAL
PARA DIRIGENTES & GUIADORAS

TEN SIEMPRE PRESENTE:
LA SALUD MENTAL DE TU UNIDAD ES
TAN IMPORTANTE COMO LA TUYA.





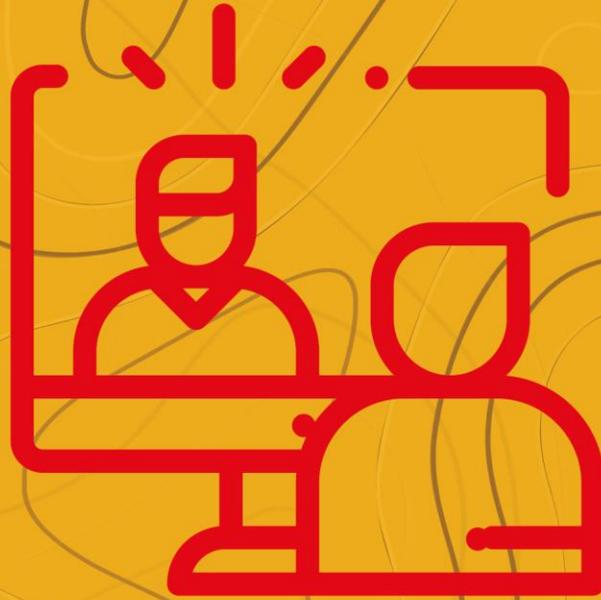
REFUERZA EL LIDERAZGO DE LAS Y LOS
JÓVENES DE LA UNIDAD.

NO OLVIDES

20s



LAVADO FRECUENTE DE MANOS

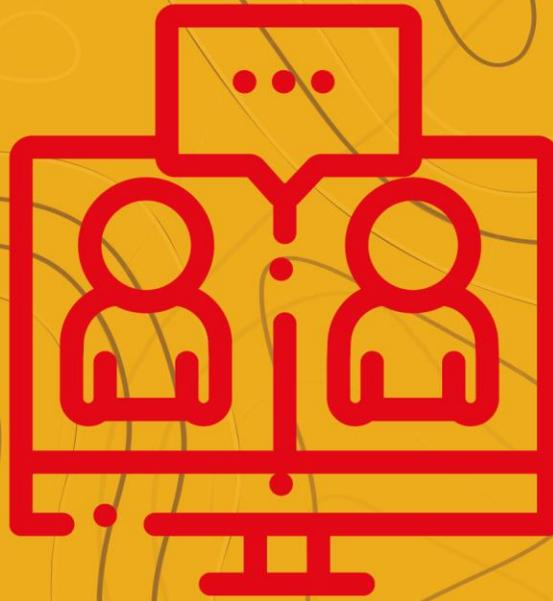


*OBSERVA CON ATENCIÓN A LAS Y LOS
JÓVENES, CADA VEZ QUE SE REÚNAN.*

NO OLVIDES

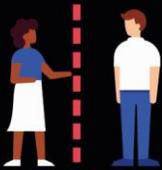


**ESTORNUDAR O TOSER CON EL ANTEBRAZO O EN
PAÑUELO DESECHABLE.**

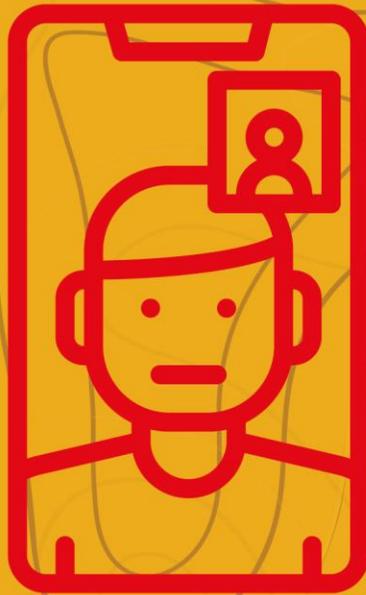


*FOMENTA LA AUTONOMÍA DE LAS Y LOS
JÓVENES, SIN DEJAR DE ATENDER SUS ACCIONES.*

NO OLVIDES



MANTENER DISTANCIA SOCIAL



*PREOCÚPATE POR MANTENER UN CONTACTO
MÁS SEGUIDO CON CADA JOVEN.*

NO OLVIDES



EVITAR TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA

