

CALENDARIO POR LA PAZ

Con el propósito de preparar a la comunidad de guías y scouts de Chile para el Día Mundial del Pensamiento, se extiende la invitación a participar durante los primeros 21 días de febrero en distintos desafíos para experimentar y aprender sobre la paz. Le hemos denominado a esta actividad **#PeaceChallenge #DesafíosPorlaPaz**

"Unámonos por la paz desde el calor de la familia", tendremos 21 días para reflexionar, actuar y compartir junto a tus cercanos.

Mantente Fuerte: 01 al 07 de febrero

Sorprende

Comparte en redes sociales y con tu familia una historia o mensaje que promueva la paz y etiqueta a aquellos que quieras sorprender

Dialoga

Comparte una buena conversación con un ser querido que te permita dar solución a un tema que te preocupe

Medita

Realiza una meditación por la paz interior

Interésate

Investiga qué es la construcción de la paz y comparte su significado con tu entorno

Reconoce

Comparte y alégrate por los éxitos de un ser querido, expresando tu emoción y reconocimiento a la persona por su logro

Reconcíliate

Da el primer paso para armonizar tu relación con alguien de tu entorno

Entrega

Realiza una buena acción al interior de tu familia

Mantente de Pie: 08 al 14 de febrero

Comparte

Expresa cómo te sientes y comparte con tu familia tus emociones. Esto podría aportar a construir la paz

Conversa

Elige un tema que sea de tu interés relacionado con la paz y compártelo con tu familia por medio de una conversación

Reflexiona

Reflexiona sobre tu día a día, y cómo te relacionas y resuelves conflictos con tus personas cercanas. Saber manejar los conflictos aporta a la paz

Agradece

Tómate un tiempo para agradecer tu vida y la compañía de las demás personas. Si puedes, agradece a cada una de ellas

Sirve

Aprovecha estos días para ver en qué podrías aportar y cómo puedes servir dentro de tu entorno para ser promotor de la paz

Demuestra

A veces nos cuesta demostrar cariño. Busca la forma de demostrarles cuánto les quieres a quienes están en tu vida diariamente

Escucha

Date el tiempo de escuchar qué es lo que están diciendo las demás personas, esto es fundamental para manejar bien los conflictos

Mantente en Unidad: 15 al 21 de febrero

Imagina

Sueña con forjar la paz y propone una acción para alcanzarlo

Crea

Busca el material que más te guste y con tus manos debes recrear lo que para ti signifique paz. Regálale tu creación a un ser querido

Canta

¿Tienes alguna canción que te haga pensar en unión? Busca una y cántala a todo pulmón. Puedes invitar a más personas a cantar contigo

Aprende

Siempre es bueno que nos demos un tiempo para reflexionar y conectarnos. Busca un texto que te guste mucho que hable sobre la paz

Comunícate

¡La pandemia no frena a nadie! Organiza una reunión virtual con seres queridos que no vivan contigo, lo importante es que compartan y lo pasen bien

Cocina

¿Qué mejor forma de compartir que ofreciendo algo rico para comer? Busca una receta que le guste a tu familia, prepárala y muestra el resultado. ¡No olvides sacarle fotos y subirla a las redes sociales!

Celebra

Junto a tu familia busca la actividad del calendario que más disfrutaron y celebren la alegría de estar unidos para forjar la paz

