



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

DIRECCIÓN DE VOLUNTARIOS

LA HORA DEL PLANETA

KIT DE ACCIÓN

Coordinación Agenda 2030-ODS

Sábado 28 de marzo de 2020

De 20:30 a 21:30





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

¿QUÉ ES LA HORA DEL PLANETA?

La Hora del Planeta de WWF es un movimiento global que busca inspirar a las personas, las empresas y los gobiernos a que asuman acciones concretas frente al cambio climático y sus efectos sobre nuestro planeta. Nació en Sídney en el 2007 como un gesto simbólico para llamar la atención sobre el cambio climático y actualmente suma millones de personas en todo el mundo. El gesto consiste en apagar las luces durante 60 minutos por La Hora del Planeta. De esta forma se han sumado cientos de monumentos y edificios icónicos de diferentes ciudades en más de 180 países para hacerse parte del movimiento.

Este año como Guías y Scouts de Chile, a través de la Coordinación Nacional de Agenda 2030-ODS de la Dirección de Voluntarios, hemos sumado como gran hito de nuestro equipo del eje Planeta esta importante campaña, con el fin de motivar a dirigentes y guías, fomentando su autoformación en esta materia para que puedan apoyar y motivar a sus niños, niñas y jóvenes con quienes trabajan. Además de poder sumar a más niños y niñas a esta importante campaña, capacitando y sensibilizando sobre la materia.

¡¡¡SÉ LA VOZ DEL PLANETA!!!

Tenemos muy claro la importancia del rol que juegan las empresas y organizaciones para ayudar a frenar el cambio climático. Además de la influencia que tienen para llegar a sus comunidades, las cuales están conformadas en primer lugar por sus trabajadores y sus familias, pero también sus proveedores y clientes.

La Hora del Planeta de WWF en conjunto a Guías y Scouts de Chile le da la oportunidad única de liderar la sostenibilidad a partir del ejemplo, al ser parte de un evento global que realmente se conecta con las personas, genera conocimiento y apoya un enfoque más consciente, sostenible y ético, poniendo al planeta en primer lugar.

El cuidado de la Tierra es una responsabilidad de todos, por eso te invitamos a conectarte con lo esencial: el planeta y su naturaleza. La naturaleza nos da todo lo que necesitamos para asegurar nuestra supervivencia y además, es nuestro principal aliado contra el cambio climático. La salud del planeta, la naturaleza y la biodiversidad también define el bienestar de la humanidad, de las especies, de las sociedades y de las economías en el mundo.





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

¿CÓMO PARTICIPAR DE LA HORA DEL PLANETA?

La Hora del Planeta de WWF te da una oportunidad única de ser parte de un evento global y unirse a la lucha contra el cambio climático.

Si necesitas orientación no dudes en contactarnos para más información sobre la campaña. También podemos darte ideas de cómo realizar La Hora del Planeta en tu casa con tu familia y amigos.

INSPIRA:

Destaca y muestra el trabajo que llevas haciendo con tu unidad o tu grupo para abordar temas ambientales claves. Da el ejemplo y comienza hoy mismo, tú puedes hacer un cambio como guía y como scout. Puedes alentar a tus amigos, familiares, vecinos y otros adultos a incorporar hábitos más sustentables en su vida cotidiana, que ayudarán a proteger nuestra naturaleza.

COMPARTE:

Usa tu inmenso poder y motiva a tu unidad, grupo o familia a participar usando tus plataformas comunicacionales internas y externas para difundir la iniciativa y ayudarnos a llegar a más personas. Nuestros amigos y amigas de WWF además del equipo planeta de la Coordinación ODS de Guías y Scouts de Chile hemos elaborado un Kit de recursos y mensajes clave de la Hora del Planeta, para que puedas compartirlo en tus redes sociales

ÚNETE:

Sé parte, apagando las luces no esenciales de tu edificio, casa u oficinas y súmate a este gran movimiento global a las 20.30 horas el sábado 28 de marzo de 2020.

UNA HORA DEL PLANETA EN CASA

Hoy más que nunca necesitamos del compromiso y la responsabilidad de las personas, con el mundo y la salud de todos. Por ello, te invitamos a vivir La Hora del Planeta desde tu casa. El próximo sábado 28 de marzo desde las 20:30 a las 21:30 horas, nos uniremos en un gran gesto por la salud del planeta y de todos quienes vivimos aquí.





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

¿QUE HAGO DURANTE LA HORA DEL PLANETA EL SÁBADO?

Sé parte de La Hora del Planeta y a las 20:30 horas apaga las luces no esenciales por 60 minutos. Motiva a todos en casa a sumarse haciendo algo especial durante una hora.

ACTIVIDADES PARA HACER DURANTE LA HORA DEL PLANETA EN CASA:

Cenar a la luz de las velas: Prepara comida con productos locales y/o de temporada (esto para crear conciencia en tu familia y evitar la huella de carbono de alimentos que provengan de lugares muy lejanos). Esto se relaciona con el ODS n° 2 el cual es hambre cero y el ODS n° 12 Producción y consumo responsable.

¿Algo dulce? Palomitas hechas en casa y a ver Our Planet, una serie documental de Netflix en colaboración con WWF que nos muestra la naturaleza desde una nueva perspectiva. Esto se relaciona con el ODS n° 14 vida submarina y el ODS n° 15 vida de ecosistemas terrestres.

¡Todos a ordenar! Hagan una jornada de reciclaje donde puedan identificar por ejemplo cuánto papel, plástico y latas usan en casa. Puede que se den cuenta que antes de reciclar sería bueno reducir y reutilizar. Esto se relaciona con el ODS n° 13 acción por el clima y el ODS n° 12 producción y consumo responsable. Además pronto lanzaremos la campaña "marea plástica" donde a través de una serie de actividades podrán obtener esta insignia.

¿Con poco tiempo? Escucha el podcast de WWF "El panda me lo dijo", disponible en Spotify. Expertos de WWF e innovadoras experiencias son destacadas en este nuevo espacio de conversación. Esto se relaciona con el ODS n° 13, acción por el clima, el ODS n° 14 vida submarina y el ODS n° 15 vida de ecosistemas terrestres.

A cultivar la mente: Si hay niños pequeños en casa, comencemos a promover en ellos el cuidado de la naturaleza, leerles un libro o cuento relacionado al tema. Esto se relaciona con el ODS n° 14 vida submarina y el ODS n° 15 vida de ecosistemas terrestres.

¿Tiempo libre al exterior? Jardinea un poco y cámbiale la tierra a tus plantas. Piensa en qué tipo de jardín y patio te gustaría disfrutar, ojalá sea con vegetación nativa y propia del lugar en donde vivas. Esto se relaciona con el ODS n° 13 acción por el clima y el ODS n° 15 vida de ecosistemas terrestres.





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

¿Una selfie? Toma fotos y comparte en tus redes sociales cómo es tu Hora del Planeta en casa. Estaremos esperando tus capturas para compartirlas en nuestras redes con el hashtag #HoradelPlaneta #MeQuedoEnCasa #GuiasyScoutsXelPlaneta #AGSHCh

¡Mucho bla bla! Conversa con tu familia, aprovecha el momento para estar juntos y hablar de los compromisos que juntos aportarán como grupo a la salud del planeta.

¡Comprometerse! Hagan un compromiso ambiental en familia, por ejemplo: reducir al máximo la compra de alimentos que tengan envases plásticos o comenzar a separar tus residuos orgánicos, no olvides compartir con nosotros y nosotras usando los hashtag señalados. Este año queremos saber cuántos nuevos embajadores y embajadoras por el planeta seremos.

PREPÁRATE DURANTE LA SEMANA:

Si eres dirigente o guiadora puedes trabajar y motivar a tus niños y niñas a realizar estas actividades en conjunto a su familia, patrulla o unidad de manera remota.

Hemos adaptado dos actividades enviadas por WOSM con las que esperamos puedan trabajar durante la semana.





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

ACTIVIDAD "TU VIDA ECOLÓGICA"

Tema: Tus hábitos diarios.

Tiempo: 10-15 minutos.

Competencias de desarrollo sostenible: El y la participante tendrán la oportunidad de desarrollar el pensamiento crítico: autoconciencia.

ODS conectados: Energía limpia y asequible (ODS 7) - Comunidades sostenibles (ODS 11) - Consumo y producción responsables (ODS 12)

Resumen: Esta actividad se enfoca en el aspecto de sostenibilidad a nivel personal y diario haciendo conciencia de los hábitos personales. Los y las participantes comienzan a reflexionar sobre sus prácticas diarias de gestión de residuos sugiriendo formas de llevar una vida más verde.

El **objetivo de la actividad** es para descubrir los hábitos y prácticas cotidianas sostenibles y cuánto nos falta para alcanzar un estilo de vida que aporte a la sostenibilidad del hogar.

Desarrollo de la actividad

1. El facilitador o facilitadora comienza la discusión explicando la importancia de consumo responsable y cómo la gestión de nuestros residuos puede afectar el clima y el planeta, si se realiza de manera correcta o incorrecta.
2. El facilitador o facilitadora divide el grupo en dos equipos o más. Los equipos pueden ser de incluso una persona y se les entrega una copia del anexo 1.
3. El facilitador entrega 12 hojas de papel cuadradas laminadas (una pieza por cada sección en el banner de la casa sostenible) para cada equipo. Pueden ser post it, papeles lustres, pedazos sin usar de cuadernos u hojas viejas, etc.
4. Los equipos deben pensar en las mejores prácticas para cada casa y habitación de la casa marcadas con cuadrados, pensando en formas de hacerlo más sostenible y ecológico.
5. Después de una lluvia de ideas, deben escribirlas en papel y pegarlas en el cuadrado de la casa sostenible de la lámina que se les entregó al inicio.





GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

6. El facilitador o facilitadora reúne a los equipos y juntos discuten y deciden sobre mejores prácticas que deberían usarse.

7. Después de acordar las mejores prácticas, los y las participantes comparten sus reflexiones sobre sus hábitos diarios.

Información relevante para los facilitadores y facilitadoras

- El facilitador o facilitadora debe resaltar los aspectos educativos a los participantes.
- No hay respuestas correctas o incorrectas. Todos y todas pueden adoptar diferentes prácticas siempre y cuando sean ecológicas y tiendan a reducir los residuos, reutilizarlos o mejorar las prácticas cotidianas.
- Trate de tener más discusiones con los participantes sobre los efectos de los hábitos diarios en el clima y el medio ambiente.
- Los y las participantes deben comprometerse a cambiar sus hábitos diarios y ser más ecológicos, más sostenible y difundir la conciencia ambiental al menos en su casa y entre sus familiares y amigos.
- Los y las participantes deben reflexionar sobre sus prácticas en reuniones Guía Scout, campamentos y sede y cómo pueden mejorarlos.

Preguntas informativas

- ¿Qué medidas tomará para mejorar las prácticas en su hogar, las reuniones en su grupo Guía Scout, campamentos, escuela, etc.?

- ¿Cómo puede crear conciencia sobre la sostenibilidad y liderar un ambiente ecológico? en la vida en tu comunidad?

Recursos y materiales

- La pancarta de casa sostenible en anexo 1
- Marcadores
- Trozos de papel en blanco laminado



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

ACTIVIDAD "¿CUÁNTO TIEMPO TARDA HASTA QUE SE HAYA IDO?"

Tema: Gestión de residuos, cambio climático y Insignia de marea plástica.

Tiempo: 10-15 minutos.

Competencias de desarrollo sostenible: El y la participante tendrán la oportunidad de desarrollarse en la competencia de pensamiento crítico.

ODS conectados: consumo y producción responsables (ODS 12) - Cambio climático (ODS 13) - Vida bajo el agua (ODS 14) - Vida en la tierra (ODS 15)

Resumen: Esta actividad ayuda a los y las participantes a comprender los diferentes tipos de plástico y cuánto tiempo permanecen en el mar.

Desarrollo de la actividad

1. El facilitador o facilitadora da la bienvenida a los y las participantes y les invita a comenzar la actividad auditando su huella de carbono en su vida diaria. Para esto deben visitar el siguiente link <https://www.footprintcalculator.org/> (en la esquina superior derecha pueden cambiar a español)
2. Los y las participantes se dividirán en dos grupos (que pueden ser de 1) y recibirán dos juegos de tarjetas que se entregará a los participantes: un juego de tarjetas por años y otro juego de artículos de basura. (anexo 2)
3. Deben hacer coincidir cada elemento o tarjeta con la cantidad de años que les tomaría artículo para descomponer o degradar.
4. El equipo que sea el primero en organizar las tarjetas en el orden correcto será el ganador.
5. El facilitador o facilitadora puede dar algunos consejos durante el juego para que sea más fácil para los y las jóvenes quienes no tienen el conocimiento adecuado sobre descomposición.



6. El facilitador o facilitadora explicará al final de la actividad, la cantidad de tiempo requerida por cada elemento para desglosar.

Información relevante para los facilitadores y facilitadoras

Según una de las investigaciones, el siguiente es el tiempo estimado para algunos artículos cotidianos para descomponerse en vertederos:

- Botella de plástico: 70-450 años.
- Bolsa de plástico: 500-1,000 años
- Lata: alrededor de 50 años.
- Zapatos de cuero: 25-40 años.
- Hilo: 3-4 meses
- Algodón: 1-5 meses
- Cuerda: 3-14 meses
- Cigarrillo: 1-12 años.
- Cubiertas de paquetes de leche (tetra) y paquetes de bebidas: 5 años
- Ropa de nylon: 30-40 años.
- Servilletas sanitarias y pañales para niños: 500-800 años.
- Botellas de vidrio: 1,000,000 de años.
- Botella de spray para el cabello: 200-500 años
- Sedal: 600 años.
- Botella de vidrio: 1-2 millones de años.
- Lata de aluminio: 200 años.

Preguntas informativas

- ¿El reciclaje deja un impacto negativo, neutral o positivo en la naturaleza?

El reciclaje puede parecer positivo, pero en realidad tiene un efecto neutral en el ambiente. Reutilizar se define como usar el material que ya se encuentra consumido, nuevamente para otro propósito.

- Entonces, ¿qué pasa con la reducción?

Este es el impacto correcto que necesitamos para crear un mejor medio ambiente y preservar la naturaleza. Si comenzamos reduciendo el consumo de sustancias no respetuosas con el medio ambiente, la mayoría de las empresas dejarán de seguir produciendo estos materiales.



GUÍAS Y SCOUTS
DE CHILE

- Como Guías y Scouts, debemos comenzar con nosotros mismos y dar un buen ejemplo a los demás. Si no ahora, ¿CUÁNDO? Si no somos nosotros, ¿QUIÉN?

- **Entonces, ¿cómo podemos reducir nuestro consumo de plástico?**

Hay pequeños pasos que puede tomar, pero tienen un impacto realmente enorme en el planeta.

Aquí hay algunas ideas:

1. Traiga su propia bolsa de compras.
2. Deje de comprar agua embotellada, en su lugar tenga su botella propia.
3. Traiga su propio termo a la cafetería.
4. Elija cartón sobre bolsas de plástico.
5. Di no a las pajitas o bombillas.
6. No compre afeitadoras desechables
7. Reconsidera tu almacenamiento de alimentos.
8. Compre a granel en ferias a productores locales.

Materiales y recursos

- Tarjetas anexo 2.
- Marcadores y hojas de papel reutilizadas.