

# 7 Principios de NO DEJE RASTRO En Campamento



## 1. Planifica y prepara tu viaje con anticipación



- INFÓRMATE DE LAS RESTRICCIONES VIGENTES DEL ÁREA QUE VISITARÁS.
- REUNE INFORMACIÓN DE LAS CONDICIONES CLIMÁTICAS Y ESCOJE EL EQUIPO ADECUADO.
- GUARDA LOS ALIMENTOS EN BOLSAS PLÁSTICAS, PARA REDUCIR LA BASURA.
- LLEVA UNA COCINILLA.
- LLEVE UN BIDÓN PARA EL AGUA, ESTO LE FACILITARÁ ACAMPAR LEJOS DE FUENTES DE AGUA.

## 2. Viaja y acampa en superficies resistentes

- AL VIAJAR EN GRUPO, EVITA CAMINAR EN FILA INDIA, YA QUE, AL CAMINAR POR UN MISMO LUGAR QUEDARÁ UNA HUELLA. PARA EVITAR ESTO, SE RECOMIENDA CAMINAR EN ABANICO EN DONDE TODOS CAMINAN POR LUGARES DISTINTOS EVITANDO FORMAR UNA HUELLA O SENDERO.
- EVITA UBICAR EL CAMPAMENTO EN SITIOS FRÁGILES O SENSIBLES COMO MUSGOS O SOTOBOSQUE, UTILICE ÁREAS RESISTENTES COMO, PASTOS, ARENA, ROCAS, NIEVE.
- ACAMPE A MÁS DE 60 MTS. DE LAS FUENTES DE AGUA PARA EVITAR CONTAMINARLAS.



## 3. Maneja adecuadamente los desperdicios



- LO QUE LLEVES, REGRÉSELO, ES LA MEJOR FORMA PARA EVITAR DEJAR BASURA.
- NUNCA ENTIERRE BASURA: LOS ANIMALES LA DESENTIERRAN QUEDANDO A LA VISTA.
- SI NO EXISTE UNA LETRINA, UTILICE LA TÉCNICA DE "HOYO DE GATO". CON UNA PALA PEQUEÑA CAVE UN HOYO DE 20 A 30 CM DE PROFUNDIDAD Y LUEGO TAPE SUS HECES CON LA MISMA TIERRA QUE SACÓ O UTILIZA UNA BOLSA QUE PUEDAS GUARDAR EN UN TUVO DE PVC
- REGRESE EL PAPEL HIGIÉNICO EN BOLSAS PLÁSTICAS.
- EL ASEO PERSONAL, COMO EL LAVADO DE ROPA Y UTENSILIOS DE COCINA, DEBEN REALIZARSE A UNA DISTANCIA MÍNIMA DE 60 MTS DE LAS FUENTES DE AGUA.

## 4. Respete la fauna silvestre

- OBSERVA LA FAUNA DESDE LEJOS Y EN SILENCIO PARA NO ESPANTARLOS O ENTORPECER SU VIDA.
- EVITA ALIMENTAR LA FAUNA DEL LUGAR; ESTOS SE HABITUÁN CAMBIANDO SU COMPORTAMIENTO NATURAL.
- PROTEJE LAS ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN.



## 5. Minimice el uso e impacto de las fogatas



- RECOJA LEÑA SECA Y QUE SE ENCUENTRA EN EL SUELO
- EN CASO DE EMERGENCIA LA TÉCNICA DE FOGATA EN PLATAFORMA ES LA MÁS APROPIADA, YA QUE, EL TRUCO ES NO DEJAR EVIDENCIA DE QUE HUBO FUEGO.
- SE DEBE BUSCAR SUELO MINERAL SIN MATERIA ORGÁNICA, (SE NECESITA UNA PALA Y UNA LONA). SOBRE LA LONA FORME UN MONTÍCULO DE 30 A 40 CM DE ALTURA Y UNA BASE LO SUFICIENTEMENTE ANCHA PARA LA PLATAFORMA. UTILICE RAMAS NO MAYOR A 4 CM DE DIÁMETRO, YA QUE, DEBERÁ CONSUMIR TODA LA LEÑA HASTA QUEDAR REDUCIDA A CENIZA BLANCA. CUANDO LOS RESTOS DE CARBON SE ENCUENTREN FRÍOS, PULVERÍCELOS CON SUS MANOS Y ESPÁRZALOS. POR ÚLTIMO, REGRESE EL SUELO MINERAL A SU LUGAR.

## 6. Considere a otros visitantes

- SE RESPETUOSO CON LOS ENCARGADOS DE ÁREAS SILVESTRES Y CON LOS DUEÑOS DE LOS TERRENOS.
- MANTEN RUIDOS AL MÍNIMO PARA EVITAR INTERRUMPIR LA MAGIA DE LOS LUGARES QUE RECORRE.
- PRIVILEGIA ESCUCHAR LOS SONIDOS NATURALES Y TRATE DE NO LLEVAR ELEMENTOS SONOROS COMO RADIOS O TV.
- TOME DESCANSOS FUERA Y LEJOS DEL SENDERO.



## 7. Deje lo que encuentre

- DEJE LAS FLORES Y OTROS OBJETOS NATURALES. SE LLEVARÁ UN MEJOR RECUERDO TOMANDO FOTOS DE ESTOS.
- NO DAÑES O CORTES ÁRBOLES YA QUE, TIENEN UN IMPACTO DE LARGA DURACIÓN A CAMBIO DE UN BENEFICIO MENOR.
- DEJE LOS OBJETOS NATURALES Y LOS ARTEFACTOS CULTURALES DEL LUGAR QUE VISITA.

